

INHALT

Kapitel 1: Neue Menschen, neue Namen	6
Einführung	6
Drei Minuten	8
Den Namen anvertrauen	9
Crescendo	10
Namen flüstern	11
Name und Bewegung	11
Doppeltes Echo	13
Ja, Nein, Vielleicht	14
Tapfere Theresa	15
Gestaltexperiment	15
Anagramm	17
Komplimente	18
Meine vielen Rollen	19
Meinen Namen hören	19
Sich vorstellen	20
Ein Zug wird kommen	21
Applaus!	22
Nachdenklich werden	23
Umgedrehte Vornamen	24
Leichte Namen, schwere Namen	25
Wenn ich mir was wünschen könnte...	26
Unterschriften	27
Den Namen verkörpern	29
Passend oder unpassend?	31
Sätze ergänzen	32
Illustrierte Namen	33
Wie eine Welle	34
Fischers Fritze fischt...	35
Ich sitze	36
Imaginäre Objekte werfen	37
Leiser oder lauter	38
Name und Tier	39

Rechte Hand, linke Hand	40
Namensritual	41
Den Namen singen	44
Willkommen heißen	45
Den Namen projizieren	46
Mein geheimer Name	47
Vorstellung mit Musik	49
Volleyball	50
Wer ist gemeint?	51
Plätze tauschen	52
Meine Kindheitsfamilie	53
Ich stelle mir vor... ..	54
 Kapitel 2: Dialoge	 55
Einführung	55
Wahre Lügen	58
Wahrheit und Geheimnis	59
Dialog mit Ereignissen	61
Empathie entwickeln	63
Dialog mit Projekten	64
Zauberkind	67
Mein bester Freund werden	69
Mein bester Therapeut	70
Kreatives Schreiben zu zweit	74
Quadrologe	76
Telefondialog	78
Phantasiesprache	80
Unterhaltung der Eltern	83
Dialog mit Vater oder Mutter	84
Dialog mit dem Körper	86
Dialog ohne Worte	87
Spiegelbild	89
Synchrolog	91
Bewegungsdialoge	92

Kampf ohne Kontakt	94
Dialog mit dem Rücken	96
Seite an Seite malen	98
Wiedersehen	99
 Kapitel 3: Geschichten erzählen	 101
Einführung	101
Ritual	104
Uhr meines Lebens	106
Jahreszeiten der Seele	107
Feuer	108
Wasser	109
Lieblingsplatz	110
Frühe Erinnerungen	112
Meine Kindheitsfamilie	114
Acht Jahre alt	116
Das innere Kind trösten	118
Neid und Eifersucht	120
Eifersucht in der Gruppe	121
Junge sein, Mädchen sein	121
Es war einmal	123
Meilensteine meines Lebens	124
Meilensteine einer Beziehung	126
Meine Geschichte ändern	128
Die Geschichte, die ich hörte	130
Geschenke und Verletzungen	131
Nicht gewählte Wege	133
Dialog mit dem Schatten	134
Eine große Liebe	136
Was ich dir nie gesagt habe	137
Unerledigtes abschließen	138
Eine authentische Lüge	140
Stolz sein	141