

INHALT

Einleitung	7
1. Der Engel des Friedens	17
2. Der Engel der Selbstbestimmung	21
3. Der Engel der Entspannung	24
4. Der Engel der Weisheit	27
5. Der Engel der Selbsterkenntnis	30
6. Der Engel des Vergessens	33
7. Der Engel der Tapferkeit	36
8. Der Engel des Gehorsams	39
9. Der Engel der Besonnenheit	42
10. Der Engel der Diskretion	45
11. Der Engel des Schweigens	48
12. Der Engel der Gerechtigkeit	51
13. Der Engel der Lauterkeit	54
14. Der Engel der Unbestechlichkeit	57
15. Der Engel der Großmut	60
16. Der Engel des Lächelns	62
17. Der Engel des guten Schlafes	66
18. Der Engel der Lebenslust	69
19. Der Engel des Augenmaßes	72
20. Der Engel der Ruhe	75
21. Der Engel der Nächstenliebe	78
22. Der Engel der Freundschaft	81
23. Der Engel der Beharrlichkeit	84
24. Der Engel der Zuverlässigkeit	86

25. Der Engel des Freimuts	89
26. Der Engel der Verbindlichkeit	91
27. Der Engel des Dienens	93
28. Der Engel der Wachsamkeit	95
29. Der Engel der Ausgeglichenheit	99
30. Der Engel der Toleranz	101
31. Der Fest-Engel	104
32. Der Engel der Solidarität	107
33. Der Engel des Humors	109
34. Der Engel des Verzichts	112
35. Der Engel der Gastfreundschaft	115
36. Der Engel der kleinen Freundlichkeiten	118
37. Der Engel der Fairness	120
38. Der Engel der Gewaltlosigkeit	122
39. Der Engel der Güte	124
40. Der Engel der Inspiration	126
41. Der Engel der Hoffnung	128
42. Der Engel des Glaubens	131
43. Der Engel der Selbstbeherrschung	135
44. Der Engel der Achtung	138
45. Der Engel des Segnens	141
46. Der Engel des Teilens	144
47. Der Engel des Mitleids	147
48. Der Engel der Integration	150
49. Der Engel des Lobes	152
50. Der Engel des Lichts	155