

**7 Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung –
Vorbemerkung**

11 Grundlagen

16 Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ

29 Bindung, Kommunikation und soziale Kompetenz

32 Das psychiatrische Krankheitsmodell und die Borderline-Störung

37 Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung

37 Geschichte des Begriffs

38 Operationalisierte Diagnose

58 Typische Verhaltensmuster bei Borderline

60 Selbstverletzendes Verhalten

62 Chronische Suizidalität

64 Therapiegefährdendes Verhalten

69 Verhalten bei Posttraumatischen Belastungsstörungen

72 Zusätzliche Problemstellungen

73 Vorkommen und Verlauf der Störung

75 Entwicklung einer helfenden Haltung

76 Grundregeln im Umgang mit Borderline-Verhalten

77 Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise

80 Die Vereinbarungen zur Hilfe

94 Die Rolle des Teams

97 Helfende Strategien

97 Hilfe zur Selbsthilfe

99 Psychoedukation

99 Konfrontation mit den Problemen

101 Dialektische Strategien

102 Verhaltensanalyse

102 Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings

104	Validierung
104	Kognitive Umstrukturierung
105	Imaginative Übungen
106	Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten
109	Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen
111	Behandlungs- und Betreuungssettings
112	Ambulante Versorgung
114	Stationäre Versorgung
115	Einrichtungen der Rehabilitation
119	Praktische Fragen im Umgang mit Borderline-Verhalten
119	Der Anfang
126	Im laufenden Therapieprozess
135	Am Ende: offene Fragen
136	Glossar
143	Literatur