

- 7 Erschreckte Distanz, erstaunte Anziehung –  
Vorbemerkung**
- 11 Grundlagen**
- 16 Persönlichkeit und Persönlichkeitsstörung vom Borderline-Typ**
- 29 Bindung, Kommunikation und soziale Kompetenz**
- 32 Das psychiatrische Krankheitsmodell und die Borderline-Störung**
- 37 Diagnostik der Borderline-Persönlichkeitsstörung**
- 37 Geschichte des Begriffs**
- 38 Operationalisierte Diagnose**
- 58 Typische Verhaltensmuster bei Borderline**
- 60 Selbstverletzendes Verhalten**
- 62 Chronische Suizidalität**
- 64 Therapiegefährdendes Verhalten**
- 69 Verhalten bei Posttraumatischen Belastungsstörungen**
- 72 Zusätzliche Problemstellungen**
- 73 Vorkommen und Verlauf der Störung**
- 75 Entwicklung einer helfenden Haltung**
- 76 Grundregeln im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 77 Elemente einer ganzheitlichen Sichtweise**
- 80 Die Vereinbarungen zur Hilfe**
- 94 Die Rolle des Teams**
- 97 Helfende Strategien**
- 97 Hilfe zur Selbsthilfe**
- 99 Psychoedukation**
- 99 Konfrontation mit den Problemen**
- 101 Dialektische Strategien**
- 102 Verhaltensanalyse**
- 102 Übende Verfahren – Fertigkeitstrainings**

- 104    Validierung**
- 104    Kognitive Umstrukturierung**
- 105    Imaginative Übungen**
- 106    Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten**
  
- 109    Umgang mit den Partnern und der Familie der Betroffenen**
  
- 111    Behandlungs- und Betreuungssettings**
- 112    Ambulante Versorgung**
- 114    Stationäre Versorgung**
- 115    Einrichtungen der Rehabilitation**
  
- 119    Praktische Fragen im Umgang mit Borderline-Verhalten**
- 119    Der Anfang**
- 126    Im laufenden Therapieprozess**
- 135    Am Ende: offene Fragen**
  
- 136    Glossar**
  
- 143    Literatur**