
**Heilkräuter aus
der Naturapotheke**
Kräuterheilkunde wieder-
entdeckt 5

**Die besten Heilkräuter
für Pferde**

Anis 11
Arnika 12
Augentrost 13
Baldrian 14
Beinwell / Beinwurz /
Schwarzwurz 15
Birkenblätter 16
Bockshornklee 17
Brennnessel 18
Dost 19
Eibisch 20
Eukalyptus 21
Fenchel 22
Hagebutte 23
Heublumen 24
Himbeere 25
Hopfen 26
Huflattich 27
Johanniskraut 28
Kamille, echte 29

Klebkraut 30
Kümmel 31
Lavendel 32
Löwenzahn 33
Mädesüß 34
Mariendistel 35
Minze 36
Mistel 37
Mönchspfeffer 38
Petersilie 39
Ringelblume 40
Rosmarin 41
Salbei 42
Schafgarbe 43
Sonnenhut 44
Thymian 45
Weißdorn 46
Zaubernuss 47

**Die besten Teerezepte
für gesunde Pferde**

Teegeschichten **49**

Pferde trinken gerne Tee **50**

Teezubereitung und Kräuter-
fütterung **51**

Die besten Teemischungen **54**

**Gesunde Pferde
das ganze Jahr**

Fitnesskur im Frühling **57**

Endlich Sommer **58**

Futterumstellung im Herbst **59**

Hustengefahr im Winter **60**

Service

Zum Weiterlesen **62**

Wichtige Adressen **62**

Register **63**