

Inhaltsverzeichnis

Essays

Bienvenido al Mundo Maya	15
Geschichtlicher Überblick	22
Die Maya – kulturelle Glanzleistungen vor Ankunft der Europäer	25
Thema: Die Codices der Maya	28
im Bild: Den Geheimnissen der Vergangenheit auf der Spur	36
Die Maya-Welt heute	41
Kulinarische Streifzüge	49
Outdoor-Abenteuer	55
Thema: Im Kampf mit den Natur- gewalten	62
Guatemala	71
Militärdiktaturen und Repression– Gua- temala im 19. und 20. Jahrhundert. .	77
Thema: Evangelikale Sekten.	80
Thema: Rigoberta Menchú	83
Maya-Alltag im Hochland.	87
Thema: Die Maysmenschen	93
Die Tierwelt Guatemalas	95
Thema: Der prächtigste der Vögel . .	99
Belize	175
Die moderne Geschichte Belizes.	181
Thema: Die Mennoniten.	185
Die Flora und Fauna Belizes	189
im Bild: Belize – ein Modell für den Ökotourismus?	194
Das Barrier Reef	197
Thema: Karibische Rhythmen und kreolische Tänze.	202
Yucatán	249
Die Maya in Yucatán	255
Die moderne Geschichte Yucatáns . .	263
Thema: Das Chiapas-Problem	268
Die Küste Yucatáns.	273
Touristenfalle oder Paradies?	279

Gute Reise!

Guatemala – kultureller Reichtum und natürliche Vielfalt	103
Ciudad de Guatemala	107
Antigua	115
Thema: Die Architektur Antiguas	116
Thema: Der Kult des Maximón	123
Das westliche Hochland	125
Them: Die Geschichte des Lago Atitlán.	128
im Bild: Indianische Trachten in Regenbogenfarben	138
Die Pazifikküste	141
Das östliche Hochland und die Karibikküste	147

Thema: Copán	156
Der Petén	159
Thema: Tikal – Juwel des tropischen Regenwaldes.	168
Belize – Naturparadies, tropische Vielfalt und Maya-Stätten	209
Belize City	211
Thema: Belize Zoo	217
Die nördlichen Distrikte	219
Die südlichen Distrikte	225
Thema: Die Garifuna	233
Die Cayes	235
Traumziel Yucatán	287
Nordyucatán	291
Thema: Architektur in Yucatán	294
Die Karibikküste	311
Campeche und Chiapas	325

Infoteil

Reiseinfos Guatemala	337
Reiseinfos Belize	359
Reiseinfos Yucatán	375
Bildnachweis	396
Register	397

Karten

Guatemala, Belize und Yucatán	68
Guatemala	104
Ciudad de Guatemala	108
Ciudad de Guatemala und Umgebung	112
Antigua	117
Westliches Hochland	126
Quetzaltenango	133
Pazifikküste	142
Der Osten	148
Copán	157
Der Petén	160
Tikal	165
Belize	206
Belize City	212
Altun Ha	220
Caracol	228
Xunantunich	230
Yucatán	288
Mérida	293
Uxmal	299
Chichén Itzá	304
Campeche	327
Palenque	333
Guatemala, Belize und Yucatán Übersicht	Klappe vorne
Guatemala, Belize und Yucatán Nationalparks	Klappe hinten

Essays

Bienvenido al Mudo Maya	15
Geschichtlicher Überblick	22
Die Maya – kulturelle Glanzleistungen vor Ankunft der Europäer	25
“ Thema: Die Codices der Maya	28
□ im Bild: Den Geheimnissen der Vergangenheit auf der Spur	36
Die Maya-Welt heute	41
Kulinarische Streifzüge	49
Outdoor-Abenteuer	55
“ Thema: Im Kampf mit den Naturgewalten	62
Guatemala	71
Militärdiktaturen und Repression – Gua- temala im 19. u. 20. Jahrhundert	77
“ Thema: Evangelikale Sekten	80
“ Thema: Rigoberta Menchú	83
Maya-Alltag im Hochland	87
“ Thema: Die Maismenschen	93
Die Tierwelt Guatemalas	95
“ Thema: Der prächtigste der Vögel	99
Belize	175
Die moderne Geschichte Belizes	181
“ Thema: Die Mennoniten	185
Die Flora und Fauna Belizes	189
□ im Bild: Belize – ein Modell für den Ökotourismus?	194
Das Barrier Reef	197
“ Thema: Karibische Rhythmen und kreolische Tänze	202
Yucatán	249
Die Maya in Yucatán	255
Die moderne Geschichte Yucatáns	263
“ Thema: Das Chiapas-Problem	268
Die Küste Yucatáns	273
Touristenfalle oder Paradies?	279

Gute Reise!

Guatemala – kultureller Reichtum, natürliche Vielfalt	103
Ciudad de Guatemala	107
Antigua	115
“ Thema: Die Architektur Antiguas	116
“ Thema: Der Kult des Maximón	123
Das westliche Hochland	125
“ Thema: Die Geschichte des Lago de Atitlán	128
□ im Bild: Indianische Trachten in Regenbogenfarben	138
Die Pazifikküste	141
Das östliche Hochland und die Karibikküste	147
“ Thema: Copán	156
Der Petén	159
“ Thema: Tikal – Juwel des tropischen Regenwaldes	168
Belize – Naturparadiese, tropische Vielfalt und Maya-Stätten	209
Belize City	211
“ Thema: Belize Zoo	217
Die nördlichen Distrikte	219
Die südlichen Distrikte	225
“ Thema: Die Garífuna	233
Die Cayes	235
Traumziel Yucatán	287
Nordyucatán	291
“ Thema: Architektur in Yucatán	294
Die Karibikküste	311
Campeche und Chiapas	325

Karten

Guatemala, Belize und Yucatán Übersicht	Klappe vorne
Guatemala, Belize und Yucatán	<u>68</u>
Guatemala	<u>104</u>
Ciudad de Guatemala	<u>108</u>
Ciudad de Guatemala und Umgebung	<u>112</u>
Antigua	<u>117</u>
Westliches Hochland	<u>126</u>
Quezaltenango	<u>133</u>
Pazifikküste	<u>142</u>
Der Osten	<u>148</u>
Copán	<u>157</u>
Der Petén	<u>160</u>
Tikal	<u>165</u>
Belize	<u>206</u>
Belize City	<u>212</u>
Altun Ha	<u>220</u>
Caracol	<u>228</u>
Xunantunich	<u>230</u>
Yucatán	<u>288</u>
Mérida	<u>293</u>
Uxmal	<u>299</u>
Chichén Itzá	<u>304</u>
Campeche	<u>327</u>
Palenque	<u>333</u>
Guatemala, Belize und Yucatán Nationalparks	Klappe hinten

Infoteil

Reiseinfos Guatemala	<u>337</u>
Reiseinfos Belize	<u>359</u>
Reiseinfos Yucatán	<u>375</u>
Bildnachweis	<u>396</u>
Register	<u>397</u>