

Inhalt

I	Longieren – die Grundlagen	6
	Das geeignete Material	7
	Die Ausrüstung des Pferdes	11
	Die richtige Umgebung	15
	Der Handwechsel	15
	Grundsätzliche Regeln für das Longieren	17
	Sicherheitsregeln	19
2	Die korrekte Hilfengebung beim Longieren	20
	Stimmhilfen	21
	Longenhilfen	21
	Peitschenhilfen	22
	Hilfengebung durch Körpersprache	23
	Seitwärts treibende Hilfe	25
	Hilfengebung für Übergänge zwischen und in den Gangarten	26
	Wie erlernt das Pferd die Hilfen?	29
3	Die Skala der Ausbildung aus Longiersicht	34
4	Grundlagen der Bewegungslehre	42
	Der Aufbau des Rückens	42
	Die natürliche Schiefe des Pferdes	46
	Die Fußfolgen und Stützbeinphasen in den Grundgangarten	47
5	Die gebräuchlichsten Hilfszügel	52
	Die korrekte Verschnallung	52
	Der Laufferzügel	56
	Der Dreiecks- oder Wienerzügel	57
	Der einfache Ausbinder	57
	Die Zügel als einfacher Ausbinder verschnallt	58
	Grundsätzliches	59

6	Verschiedene Lektionen an der Longe	62
	Zirkel verlagern	62
	Zirkel verkleinern und ver- größern	64
	Übergänge zwischen und in den Gangarten	67
7	Bodenrickarbeit	72
	Das richtige Material	72
	Wie wird longiert?	72
	Aufbau je nach Ziel	73
8	Zielgerichtetes Arbeiten mit dem Pferd	78
	Lösen des Pferdes	79
	Anlongieren junger Pferde	84
	Die weitere Ausbildung an der Longe	90
9	Korrekturverschnallungen der Longe	94
	Die Kopflonge	94
	Die Halslonge	94
	Durch den inneren in den äußeren Gebissring	95
	Durch den inneren Gebissring hindurch in das äußere Backenstück	96
	Vom Gebissring zum Gurt	96
	Vom Gurt zum Gebiss	97
	Die Longe in ein überge- zogenes, eng anliegendes Stallhalter einhaken	97
	Die Longe in den Nasenriemen des Reithalters einhaken	97

Inhalt

10	Korrekturzügel	98
	Das Gogue	99
	Das Chambon	100
	Der Halsverlängerer	101
	Hilfszügel aus Gummi	102
	Der Aufsatzzügel	102
	Der Stoßzügel	103
11	Longieren von schwierigen Pferden	104
	Pferde mit Anlehnungsproblemen	105
	Pferde, die immer nach außen drängen	105
	Pferde, die in den Zirkel drängen	106
	Pferde, die keine Anlehnung in der Höhe finden	107
	Pferde, die sich nicht selbst tragen	108
	Pferde, die sich im Genick verwerfen	109
	Pferde, die über die äußere Schulter kommen und/oder nicht spuren	109
	Eilige Pferde	110
	Das Pferd ist in Außenstellung	111
	Pferde, die sich an der Longe umdrehen	112
	Verbessern von Fleiß und Gehfreude	113
	Pferde, die an der Longe falsch anspringen oder umspringen	115
	Pferde, die Angst vor der Peitsche haben	116
12	Longieren beim Voltigieren	118
	Örtliche und materielle Voraussetzungen	120
	Longieren mit Voltigierern	120
	Sinnvolles Ablongieren	120
	Pferdeschonendes Voltigieren	121

	Das korrekte Ausbinden des Voltigierpferdes	123
	Longieren auf einem Wettkampf	123
	Das Verhalten der Voltigierer	124
	Probleme beim Longieren mit Voltigierern	124
	Pferde mit Anlehnungsproblemen	125
	Pferde mit Balanceproblemen	126
	Pferde, die bei bestimmten Übungen langsamer werden	127
	Pferde, die auf Übungen negativ reagieren	129
	Pferde, die nicht mehr durchspringen	130
13	Longieren von Fahrpferden	134
	Die Ausrüstung	134
	Das Anlongieren	134
	Das Ziel der weiteren Ausbildung	135
14	Grundlagen der Doppellongen-Arbeit	136
	Sicherheitsaspekte	137
	Das geeignete Material	138
	Der Umgang mit der Doppellonge	141
	Wie lernen Sie das Longieren mit der Doppellonge?	144
	Wie lernt das Pferd das Arbeiten mit der Doppellonge?	145
	Der Handwechsel	148
	Hilfengebung	150
	Die Arbeit an der Doppellonge	150
	Weiterführende Lektionen	153
15	Register	156