

.....DER INHALT

1	Lieber Fußballanfänger	9
	Hinweise von den Autoren, die Fußballzaubermaschke stellt sich vor	
2	Wie es anfang mit dem Fußballspiel	15
	Interessantes aus der Geschichte des Fußballs, Fußball in Deutschland	
3	Hallo, Ulf Kirsten!	21
	Ein Interview mit dem erfolgreichen Torjäger der Bundesliga, Vorbilder, Fanseiten	
4	Ohne Fleiß kein Preis	29
	Die richtige Einstellung zum Sport, über Ziele und Motive	
5	Fit und gesund	33
	Richtig Essen und Trinken, gesunde Lebensweise	
6	Die Fußballerausrüstung	37
	Die Kleidung, der Ball, das Tor, das Spielfeld	
7	Damit alles seine Ordnung hat	45
	Regeln für ein faires Spiel, der Schiedsrichter	
8	Das Ballgefühl	51
	Sicherer und geschickter Umgang mit dem Ball, Übungen	

9	Einiges zur Fußballtechnik	63
	Torschuss und Zuspiel, der Kopfstoß, häufige Fehler, Hinweise und Übungen, der Torwart	
10	Dribbeln, Tricksen, An- und Mitnehmen.....	89
	Die Ballführung, das Täuschen des Gegners, Ballannahme, Ballmitnahme, Übungen	
11	Jetzt wird gespielt!	105
	Viele Spielideen für den Bolzplatz und den Verein	
12	Spiele im Verein	115
	Wie melde ich mich an?, die Altersklassen, die Spielklassen	
13	Kleines Fußballwörterbuch	121
	Wichtige Begriffe rund um das Fußballspiel	
14	Auflösungen	123
	Lösungen und Antworten	
15	Auf ein Wort,	125
	Liebe Eltern, lieber Fußballtrainer, einige Hinweise von den Autoren darüber, wie wir unsere kleinen Kicker unterstützen können und über den Nutzen des Buches	
	Literaturhinweise	135
	Bildnachweis	135