

Inhalt

Köstliche Blüten-Kunst	7
Aus Garten und freier Natur	11
Blüten-Ernte	12
Vorsicht Giftpflanzen!	14
Blüten in der Küche	15
Kandieren	15
Blütensalate	16
Blütenbutter	17
Gewürzmischung mit Blüten	18
Blütenzucker	19
Blütensalz	20
Blüten-Eiswürfel	20
Essbare Blüten von A bis Z	21
Blüten-Rezepte	80

Salate & Vorspeisen	80
Beilagen & Dips	90
Hauptgerichte	96
Desserts & Kuchen	103
Blüten-Getränke	114
Blüten im Glas	117
Rezeptverzeichnis	124
Pflanzenverzeichnis	125