

Klettern

ROCCA DI PERTI	Übersicht	15
	Sektor <i>Parete delle Gemme</i>	20
	Sektor <i>Settentrionale</i>	22
	Sektor <i>Luisella & Olimpo</i>	24
	Sektor <i>Sublimazione</i>	26
	Sektor <i>Ombre Blu</i>	28
	Sektor <i>Pilier della Concentrazione</i>	30
	Sektor <i>Placca Mario Piotti</i>	32
	Sektor <i>Scimmidromo</i>	34
VALLE URTA	Übersicht	37
<i>Rocca di Pertì</i>	Sektor <i>Grotta</i>	40
<i>Montesordo</i>	Sektor <i>Alveare & Placca di Mu</i>	42
	Sektor <i>Centrale</i>	44
	Sektor <i>Specchio & Solarium</i>	46
<i>Parete Dimenticata</i>	Sektor <i>Friends</i>	48
	Sektor <i>Grotta dell'Edera</i>	50
<i>Placca delle Casavalle</i>		52
VALLE AQUILA	Übersicht	55
<i>Bric Scimarco</i>		58
<i>Tre Frati</i>		62
<i>Bric Grigio</i>	Sektor <i>Muro dei Cinghiali</i>	64
	Sektor <i>New Bric Grigio</i>	66
<i>Kattedrale</i>		68
<i>Bric del Frate</i>	Sektor <i>Pian Marino & Nord</i>	70
<i>Bric Pianarella</i>	Übersicht	72
	Sektor <i>Mansarda</i>	74
	Sektor <i>Fivy</i>	76
	Sektor <i>Vaccari</i>	78
	Sektor <i>Grimonett</i>	80
	Sektor <i>Tempo del Gioventù</i>	82
<i>Bric Spaventaggi</i>	Sektor <i>Placca dei Maleducati</i>	84
	Sektor <i>Superpanza</i>	86
MONTE CUCCO	Übersicht	89
	Sektor <i>Orientale</i>	94
	Sektor <i>Torre</i>	96
	Sektor <i>Aspettando il Sole</i>	98
	Sektor <i>Via di La</i>	100
	Sektor <i>Canyon</i>	102
	Sektor <i>Muro di Anagor</i>	104
	Sektor <i>Supervit</i>	106
	Sektor <i>Diedro Rosso</i>	108
	Sektor <i>Campanile etc.</i>	110
RIAN CORNEI	Übersicht	115
<i>Tempio del Vento</i>		118
<i>Striature del Obese</i>		120

<i>Falesia del Silenzio</i>	122
<i>Falesia del Camelot 1</i>	124
<i>Falesia del Camelot 2</i>	126
<i>Falesia del'Eco</i>	128
<i>Placconata Principale</i>	130
<i>Italsider & Gelateria</i>	132
<i>Boca di Bacco</i>	134
<i>Ciappo delle Conche</i>	135
<i>Gola dei Briganti</i>	136

VAL DI NAVA

<i>Il Vascello</i>	137
<i>Domus Aurea</i>	138

VAL SCIUSA

Übersicht

<i>Lacremà</i>	141
<i>Boragni</i>	144
	Übersicht
Sektor <i>Avancorpo</i>	147
Sektor <i>Pilaastro</i>	148
Sektor <i>Chatanooga</i>	149
Sektor <i>Sud/Grotta di Strapatente</i>	150
Sektor <i>Crazy Brothers</i>	152
Sektor <i>Anime Dannate</i>	154
<i>Rocca di Corno</i>	155
Sektor <i>Sud</i>	156
Sektor <i>Muro Crepitante & Fessure</i>	158

LE MANIE

Übersicht

<i>Museo dell'Uomo & Mesa Verde</i>	161
	162

CAPO NOLI

165

CAPRAZOPPA

169

VAL PENNAVAIRA

Übersicht

<i>Castelbianco</i>	175
<i>Bausu</i>	178
Sektor <i>Malavoglia</i>	180
Sektor <i>Destro</i>	182
Sektor <i>Centrale</i>	184
Sektor <i>Fontana</i>	186
<i>Rocca Rossa</i>	188

Mountainbike

Mountainbike	Übersicht	193
--------------	-----------	-----

Tour 1: Calvisio—Orco—Colla di San Giacomo	195
Tour 2: Pian Marino—San Rocco—Cia—Bric del Frate	198
Tour 3: Ponti Romani—Le Manie—Capo Noli	202
Tour 4: San Bernadino—Orco—Boragni—Portio	206
Tour 5: Molino—Colle di Melogno—Molino	210

