

- 6 **Das Land zwischen den Meeren**
- 16 „Eine furchtbare Böe kam brüllend vom Meer herüber ...“
Theodor Storm
- 21 Erinnerungen an Dithmarschen
Klaus Groth
- 26 Entlang der Ostseeküste und in die Holsteinische Schweiz: Eine Reise im Jahre 1875
Edmund Hoefler
- 30 Schleswig-Holstein im Konjunktiv
Günter Kunert
- 34 **Die Geschichte**
- 36 Eiszeitschutt und Meeresschlick: Die Entstehung Schleswig-Holsteins
Kurt-Dietmar Schmidtke
- 44 Auf den Spuren der ersten Siedler: Die Ur- und Frühgeschichte
Hauke Kenzler
- 54 „Ewich tosamende ungedelt“?: Die Landesgeschichte vom Mittelalter bis 1866
Eckardt Opitz
- 66 Schleswig-Holstein erreicht sein historisches Ziel: Die Landesgeschichte von 1866 bis heute
Eckardt Opitz
- 74 Haupt der Hanse: Die Geschichte Lübecks
Ulrich Simon
- 86 **Die Landschaften**
- 104 Die „alte Salzstraße“ und der Naturschutzpark Lauenburgische Seen
Eckardt Opitz
- 114 Sieben goldene Türme: Hansestadt Lübeck und die Lübecker Bucht
Konrad Dittrich
- 124 Durch die Holsteinische Schweiz zur Ostsee: Von Eutin bis Fehmarn
Konrad Dittrich
- 134 Von der Landeshauptstadt ostwärts: Kiel, die Probstei und der Selenter See
Gerd Stolz
- 144 Hügelland, Steilküsten und ein Musenhof: Vom Dänischen Wohld bis Rendsburg
Gerd Stolz
- 150 Schwansen: Halbinsel zwischen Schlei und Eckernförder Bucht
Gernot Kühl
- 158 Durch das Land Angeln: Schleswig, Flensburg und die Schlei
Gerd Vaagt
- 170 Nordfriesland: Landschaft der Eigenarten
Georg Quedens
- 188 Die historischen Dreilande: Eiderstedt
Manfred Jessen-Klingenberg
- 196 Von Niederländern geprägt: Stapelholm und Friedrichstadt
Manfred Jessen-Klingenberg
- 200 Dithmarschen: Skizze einer maritimen Kulturgeschichte
Nis R. Nissen
- 213 Das mittlere Holstein und der Naturpark Aukrug: Von Bordes-
holm bis Bad Oldesloe
Gerd Stolz
- 220 Rund um Hamburg: Der Halbkreis von Glückstadt bis Geesthacht
Eckardt Opitz

- 232 **Land und Leute**
- 242 Gutsherren und Landschaftsgärtner: Die Entwicklung der Landwirtschaft
Klaus-J. Lorenzen-Schmidt
- 248 Hochseetrawler, Krabbenkutter, Karpfenteiche: Fischerei in Schleswig-Holstein
Hans Otto Boysen
- 254 Land der Seefahrer: Schifffahrt und Schiffbau in Schleswig-Holstein
Alexander Rost
- 262 Ferien an der See: Badeleben und Tourismus
Jürgen Newig
- 270 Die Zukunft im Blick: Wirtschaftsstandort Schleswig-Holstein
Wolf-Rüdiger Janzen
- 274 Das Mehrsprachenland Schleswig-Holstein und die Vielfalt des Friesischen
Ommo Wilts
- 280 Nicht nur eine Sprache des Herzens: Niederdeutsch in Schleswig-Holstein
Willy Diercks
- 284 Sprachen auf Wanderung: Das Südjütische und das Reichsdänische im Landesteil Schleswig
Bent Søndergaard
- 288 Nahe Verwandte: Die dänische Minderheit
Johann Runge
- 291 Köstlich für Kenner: Die Küche im Norden
Jutta Kürtz
- 296 Das Angebot ist vielfältig: Feste und Brauchformen in Schleswig-Holstein
Kai Detlev Sievers/Nils Hansen
- 306 Spiegel deutschen Zeitgeschehens: KYC und Kieler Woche
Alexander Rost
- 312 Gemeinsam feiern, gegenseitig helfen: Ursprung, Entwicklung und Brauchtum der Gilden in Schleswig-Holstein
Hermann Rossius
- 316 **Traditionsreiche Bauten**
- 326 Bäuerliches Wohnen: Die Vielfalt der Haus- und Hoflandschaften
Carl Ingwer Johannsen
- 336 Zeugnisse adliger Kultur: Schlösser und Herrenhäuser
Johannes Habich
- 344 Selbstbewußt ohne Selbstgefälligkeit: Die Backsteinkultur
Konrad Dittrich
- 352 Bauen wie die alten Römer: Tuffsteinkirchen im Landesteil Schleswig
Jürgen Newig
- 357 Ein schleswig-holsteinisches Spezifikum: Die religiösen Freistätten
Eckardt Opitz
- 364 **Kunst und Kultur**
- 372 Emkendorf: „Musentempel“ oder „Schmiede für Geistesfesseln“?
Eckardt Opitz
- 378 Ländliche Freiheit: Theodor Storm und Schleswig-Holstein
Karl Ernst Laage
- 384 „Min Modersprak, wa klingt du schön!“, Niederdeutsche Literatur in Schleswig-Holstein
Reinhard Goltz
- 388 Lübeck als geistige Lebensform: Thomas Mann und seine Heimatstadt
Klaus C. Haase
- 396 Malerei abseits der Zentren: Bilder aus Schleswig-Holstein
Heinz Spielmann
- 404 Musik in Schleswig-Holstein: Eine Retrospektive
Heinrich W. Schwab
- 410 Investitionen in die Zukunft: Universitäten und Hochschulen
Eckardt Opitz
- 418 Die Schaufenster schleswig-holsteinischer Kultur: Streifzüge durch die Museumslandschaft
Helmut Sydow
- 430 **Natur und Technik**
- 438 Das Wattenmeer: Ergebnis einer Verkettung glücklicher Umstände
Jürgen Newig
- 448 Im Grenzbereich des Daseins: Fauna und Flora zwischen Land und Meer
Georg Quedens
- 458 Reiches Leben in Dünen, Knicks und Mooren: Fauna und Flora der Ostküste und des Binnenlandes
Jürgen Eigner
- 468 Land zwischen den Meeren: Küstenschutz und Deichbau
Jürgen Newig
- 476 Zeugen der Landschafts- und Menschheitsgeschichte: Naturdenkmale
Wolfgang Riedel
- 483 Der Traum einer durchgehenden Schifffahrt: Die Wasserstraßen
Ingo Heidbrink
- 492 Von der Windmühle zur Windkraftanlage: Windenergie
Peter Schafft
- 500 **Anhang**
- 500 Literaturverzeichnis
- 505 Autorinnen und Autoren
- 508 Register
- 518 Bild- und Quellennachweis
- 520 Impressum