

# INHALT

---

Vorwort	3
Kinderängste (von Dr. Jan-Uwe Rogge, Kinderpsychologe)	5
Hinweise zum Gebrauch der Seiten	8
<b>I WAS MACHT ANGST?</b>	
Kommentar	9
A1 Angst – was ist das?	10
A2 Was macht mir Angst?	11
A3 Mein ganz persönlicher, geheimer Angstkatalog	14
<b>II AUSWIRKUNGEN VON ANGST AUF DEN KÖRPER</b>	
Kommentar	15
A4 Angst wirkt sich auf unseren Körper aus	17
A5 Angst und Sprache	18
<b>III ANGST ÜBERWINDEN LERNEN MIT KLEINEN MUTPROBEN</b>	
Kommentar	21
A6 Wer wagt, gewinnt	23
A7 Mutlied	24
<b>IV ARBEITSBLÄTTER ZU DEN BILDERGESCHICHTEN</b>	
<b>1 ANGST VOR DER DUNKELHEIT</b>	
Bildfolge	25
Kommentar	27
A8 Angst im Dunkeln – was tun?	29
<b>2 ANGST VOR HUNDEN</b>	
Bildfolge	31
Kommentar	33
A9 Hundequiz	34
<b>3 ANGST VOR DEM VERSAGEN</b>	
Bildfolge	39
Kommentar	41
A10 Angst vor dem Versagen – was tun?	42
<b>4 ANGST VOR DEM ZAHNARZT</b>	
Bildfolge	45
Kommentar	47
A11 Mein Zahnarzt – Meine Zahnärztin	48
A12 Zahnarztinstrumente	49
A13 Löcher in den Zähnen – Karies	50
<b>5 ANGST VOR DER TRENNUNG</b>	
Bildfolge	51
Kommentar	53
A14 Heimweh – was tun?	54
<b>6 ANGST VOR GEWITTERN</b>	
Bildfolge	57
Kommentar	59
A15 Blitz und Donner – Angst und Schrecken	60
A16 Richtiges Verhalten bei Gewittern	61
<b>7 ANGST VOR SPINNEN</b>	
Bildfolge	63
Kommentar	65
A17 Spinnen beobachten	66
A18 Pfui, ein Mensch	67
<b>BILDLEGENDEN</b>	68