

Inhalt

Einleitung	9
I. Das MundWerk	11
1. Die Grundlagen zu diesem Buch	11
1.1 Die Arbeitsweise Schlaffhorst-Andersen	11
1.1.1 Rhythmische Bewegung	11
1.1.2 Die Auswirkungen der Lautbildung auf den Organismus	11
1.2 Myofunktionelle Therapie nach Garliner	12
2. Rhythmisches Wechselspiel innerhalb des Funktionstrainings der orofazialen Muskulatur	13
3. Informationen zu Alter und Schwierigkeitsgraden bei dem Training der Sprechwerkzeuge in diesem Buch	15
II. Mimische Muskulatur – ihre Funktionen und Innervationen	17
1. Muskeln im Bereich der Lidspalte	17
1.1 M. orbicularis oculi	17
2. Muskeln im Bereich der Nase	18
2.1 M. nasalis	18
2.2 M. depressor septi	19
2.3 M. levator labii superioris et alae nasi	20
3. Muskeln im Bereich des Mundes	21
3.1 M. orbicularis oris	21
3.2 M. zygomaticus-major und minor	23
3.3 M. risorius	24
3.4 M. buccinator	25
3.5 M. depressor labii inferioris	26
3.6 M. depressor anguli oris	27
3.7 M. levator anguli oris	28
3.8 M. mentalis	29
3.9 Platysma myoides	30
4. Kaumuskulatur	31
4.1 M. temporalis	31
4.2 M. masseter	32
4.3 M. pterygoideus medialis	33
4.4 M. pterygoideus lateralis	34
5. Zungenmuskulatur	35
5.1 Äußere Zungenmuskulatur	35
5.1.1 M. genioglossus	35

5.1.2	M. hyoglossus	35
5.1.3	M. styloglossus	36
5.2	Innere Zungenmuskulatur	36
5.2.1	Mm. longitudinales superior und inferior linguae	37
5.2.2	Mm. transversus linguae	38
5.2.3	Mm. verticales linguae	39
6.	Der weiche Gaumen	41
6.1	Der weiche Gaumen	41
6.2	M. tensor veli palatini	41
6.3	M. levator veli palatini	42
6.4	M. uvulae	43
6.5	M. salpingopharyngeus	43
6.6	M. palatoglossus	44
7.	Der Mundboden	45
7.1	M. geniohyoideus	45
7.2	M. mylohyoideus	45
7.3	M. digastricus	45
III.	Spiele und Übungen	47
1.	Ohrtrichter-Spiele	47
1.1	Auswirkungen auf die Mundmuskulatur	47
1.1.1	Schautafel Ohrtrichter-Spiele	48
1.2	Handhabung	49
1.3	Spiele und Übungen	51
1.3.1	Pferde-Spiel (Vorlage 1 und 2)	51
1.3.2	Pferde-Schieben (Vorlage 5)	53
1.3.3	Schatten-Spiel	54
1.3.4	Hockey (Vorlage 3)	55
1.3.5	Ringschieben (Vorlage 4)	56
1.3.6	Schlüsselanhänger-Memory (Vorlage 22)	57
1.3.7	Supermarkt	59
1.3.8	Baustelle	61
1.3.9	Ring-Fischen	62
2.	Saug-Spiele	64
2.1	Auswirkungen auf die Mundmuskulatur	64
2.1.1	Schautafel Saug-Spiele	65
2.2	Handhabung	66
2.3	Spiele und Übungen	68
2.3.1	Überraschung	68
2.3.2	Euro-Spiel	69
2.3.3	Tipp	70
2.3.4	Starker August	71
2.3.5	Saug-stark	73
2.3.6	Fliesen saugen	74

3. Knopf-Spiele	75
3.1 Auswirkungen auf die Mundmuskulatur	75
3.1.1 Schautafel Knopf-Spiele	76
3.2 Handhabung	77
3.3 Spiele und Übungen	78
3.3.1 Kugelfischen	78
3.3.2 Meeresfische angeln	79
3.3.3 Knopf-Zeppelin	80
3.3.4 Klettermaxe	81
3.3.5 Knopftanz	85
4. Puste-Blase-Spiele	86
4.1 Auswirkungen auf die Mundmuskulatur	86
4.1.1 Schautafel Puste-Blase-Spiele	87
4.2 Handhabung	88
4.3 Spiele und Übungen	89
4.3.1 Puste-Ball	89
4.3.2 Wer jagt den Fisch vom Tisch? (Vorlage 21)	90
4.3.3 Mini-Puste-Ball (Vorlage 16)	91
4.3.4 Schaum-Maschine	92
4.3.5 Fußball-Turbo (Vorlage 17 und 18)	93
4.3.6 Hexenküche	94
4.3.7 Spuren-Suche (Vorlage 6 und 7)	96
4.3.8 Wettrennen (Vorlage 8)	97
4.3.9 Pustekegeln (Vorlage 19 und 20)	98
5. „Zunge am Punkt“ – Mundmotorik-Spiele	99
5.1 Auswirkung auf die Mundmuskulatur	99
5.1.1 Schautafel „Zunge am Punkt“-Mundmotorik-Spiele	100
5.2 Handhabung	101
5.3 Spiele und Übungen	103
5.3.1 Z.a.P.-Spiel	103
5.3.2 Memory-Z.a.P.	104
5.3.3 Trinkschlauch	105
5.4 Mundmotorik	107
5.4.1 Auswirkungen auf die Mundmuskulatur	107
5.4.2 Handhabung	108
5.4.3 Spiele und Übungen	109
5.4.3.1 Mundmuskel-Parcours (Vorlage 10-15)	109
5.4.3.2 Pferdeturnier (Vorlage z.B. 23 und 24)	112
5.4.3.3 Mundmuskel-Star (Vorlage 30)	113
5.4.3.4 Spielend durch den Mund (Vorlage 34)	114
5.4.3.5 Tier-Spiel (Vorlage 25)	115
5.4.3.6 Mumo-Übungsspiel (Vorlage 26-29)	116
5.4.3.7 Gesichter-Spiel (Vorlage 31 und 32)	117
5.4.3.8 Sprachenspiel	118

IV. Elterninformationen	119
1. Elternarbeit – Motivation – Information	119
2. Elternbriefe	120
2.1 Was Sie tun können	121
2.2 Information: Gesichtsmuskeln	123
2.3 Information: Zunge	124
3. Tägliche Übungen	125
3.1 Trinkschlauch	126
3.2 Kraftsaugen	127
3.3 Kraftprotz	128
3.4 Mundspülmaschine	129
3.5 Stiller-Ort-malen	130
3.6 Wassertransport	131
V. Material	133
1. Einkaufslisten/Bezugsquellen	133
2. Beschreibung auftretender Probleme und deren Lösungen	136
3. Informationen zur Desinfektion	136
4. Weitere Ideen (Fotos)	137
VI. Literatur	142