

**Strandparadiese im Vulkansand Seite 6**

**Tanze Salsa mit mir Seite 8**

**Von Höhlen, Krokodilen und Piraten Seite 10**

## Allgemeines

---

Kontinent im Kleinen **Seite 12**

Geschichte im Überblick **Seite 24**

Kultur gestern und heute **Seite 26**

Essen und Trinken **Seite 30**

Urlaub aktiv **Seite 32**

Unterkunft **Seite 34**

Reisewege und Verkehrsmittel **Seite 36**

Infos von A-Z **Seite 97**

Mini-Dolmetscher **Seite 102**

Register **Seite 104**

Die wichtigsten Sehenswürdigkeiten **Seite 108**

## Stadtbeschreibung

---

**Las Palmas – Metropole am Meer** **Seite 39**

Strand und Shoppingmeilen, aber auch Altstadtgassen und Kunsttempel von Rang liegen in der Inselhauptstadt dicht beieinander.

# Touren

---

## Tour 1

### Unter dem Bauch des Esels

Seite 54

Im grünen Norden konzentriert sich nicht nur die Landwirtschaft, hier finden sich auch noch zahlreiche Spuren der ersten Inselbewohner.

## Tour 2

### Highlights in der zweiten Reihe

Seite 64

Ein Blick hinter die Kulissen beweist, dass man auch an der Ostküste landschaftliche Höhepunkte und Zeugen der Vergangenheit entdecken kann.

## Tour 3

### Mekka der Sonnenhungrigen

Seite 71

Die Südküste Gran Canarias entwickelte sich zu einem Ferienparadies, das keine Wünsche offen läßt; Sonne, Sand und Unterhaltung werden garantiert.

Der »wilde Westen« Gran Canarias besticht mit steilen Küsten und unwegsamen Felsregionen; die wenigen Straßen bieten unvergleichliche Ausblicke.

Nahezu 2000 Höhenmeter sind von der Küste bis in das gebirgige Zentrum der Insel mit seinen bizarren Gipfeln und ursprünglichen Dörfern zu überwinden.