

Wissenswertes über Indonesien

Inselkontinent im Pazifik	12
Steckbrief Indonesien	14
Natur und Umwelt	16
Geografie	16
Klima • Wallace-Linie	20
Pflanzenwelt	21
Tierwelt	23
Umweltsünden	25
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	27
Von der Autokratie zur Demokratie	27
Wirtschaftlicher Aufbruch	29
Soziale Lage	30
Geschichte	34
Siedlungsgeschichte	34
Hinduistisch-buddhistische Epoche	35
Islamisierung • Kolonialherrschaft	38
Zweiter Weltkrieg	40
Indonesische Revolution • Unabhängigkeit	43
Jüngere Geschichte	45
Zeittafel	46
Gesellschaft und Alltagskultur	48
Bevölkerung	48
Sozialordnung	52
Stellung der Frau	54
Religionen	55
Feste und Zeremonien	58
Architektur und Kunst	62
Architektur	62
Schattentheater	66
Musik	70
Malerei	72
Literatur	73
Textilkunst	74
Essen und Trinken	78
Indonesische Vielfalt	78

Getränke • Wo essen?	81
Kulturelle Gepflogenheiten	82
Kulinarisches Lexikon	83

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	88
Reise- und Routenplanung	91
Anreise und Verkehr	96
Unterkunft	103
Sport und Aktivurlaub	106
Einkaufen	109
Ausgehen	111
Gut zu wissen	112
Reisekasse und Reisebudget	116
Reisezeit und Reiseausrüstung	119
Gesundheit und Sicherheit	121
Kommunikation	124
<i>Sprachführer</i>	125

Unterwegs in Indonesien

1 Java

Auf einen Blick: Java	132
Jakarta und Umgebung	134
Die janusköpfige Mutterstadt	134
Stadtgeschichte	135
Orientierung	136
Glodok	137
Kota	140
Modernes Zentrum	144
Südliche Randgebiete	150
Kepulauan Seribu	156
Westjava	159
Westküste	159
Bogor	162
Aktiv unterwegs: Botanischer Garten von Bogor	164
Pelabuhan Ratu und Umgebung	166

Von Bogor nach Bandung	167
Bandung	168
Preanger-Hochland	173
Von Bandung nach Yogyakarta	176
Yogyakarta und Umgebung	180
Yogyakarta	180
Aktiv unterwegs: Streifzug durch Taman Sari	181
Am Stadtrand	185
Borobodur	192
Prambanan und Umgebung	198
Weitere Ziele um Yogyakarta	203
Surakarta	205
Umgebung von Surakarta	211
Ostjava	213
Malang	213
Umgebung von Malang	216
Südküste	221
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Gunung Bromo	226
Bromo-Tengger-Semeru-Nationalpark	227
Aktiv unterwegs: Aufstieg zum Gunung Semeru	228
Pasir Putih	230
Ijen-Massiv	232
Baluran-Nationalpark	233
Nordküste zwischen Jakarta und Surabaya	234
Cirebon und Umgebung	234
Pekalongan und Kedungwuni	237
Dieng-Plateau	238
Semarang	242
Umgebung von Semarang	245
Kudus und Umgebung	248
Surabaya	249
Umgebung von Surabaya	255
Pulau Madura	258

2 Bali

Auf einen Blick: Bali	262
Geschichte und Kultur	264
Hindu-Dharma-Religion	265
Balinesische Tempel	267
Feste und Zeremonien	269

Tänze und Tanzdramen	273
Kunst und Kunsthandwerk	276
Südbali	278
Denpasar	278
Kuta und Umgebung	284
Sanur	292
Pulau Serangan	295
Benoa Port • Bukit Badung	296
Westbali	302
Von Denpasar ins Inselinnere	302
Südwestküste bis Gilimanuk	307
Nordwestküste bis zum Lovina Beach	309
Zentralbali	311
Von Denpasar nach Ubud	311
Ubud	312
Umgebung von Ubud	323
Aktiv unterwegs: Ein »wunderbares« Stück Bali	324
Von Ubud nach Bangli	328
Ostbali	332
Klungkung und Umgebung	332
Pura Besakih	333
Von Pura Besakih nach Amlapura	334
Aktiv unterwegs: Besteigung des Gunung Agung	336
Südküste	338
Tenganan	342
Inseln vor der Südostküste	344
Ostspitze	346
Nordbali	349
Batur-See und Umgebung	349
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Batur-Vulkan	351
Bratan-See und Umgebung	354
Singaraja	356
Küste östlich von Singaraja	357
Küste westlich von Singaraja	359

3 Nusa Tenggara

Auf einen Blick: Nusa Tenggara	364
Lombok und Sumbawa	366

Lombok	366
Mataram	367
Südlich und östlich von Mataram	370
Senggigi und Umgebung	373
Gili Air, Gili Meno und Gili Terawangan	374
Gunung Rinjani	378
Kuta und Umgebung	379
Aktiv unterwegs:	
Vulkantouren im Massiv des Gunung Rinjani	380
Sumbawa	382
Nationalpark Komodo und Flores	386
Nationalpark Komodo	386
Flores	388
Aktiv unterwegs:	
Küstenwanderung von Ende nach Wolotopo	395
Sumba und Westtimor	400
Sumba	400
Westtimor	404

4 Sumatra

Auf einen Blick: Sumatra	410
Nordsumatra	412
Medan	412
Bukit Lawang und Umgebung	418
Sonderbezirk Aceh	421
Brastagi und Karo-Hochland	425
Aktiv unterwegs:	
Wanderung auf den Gunung Sibayak	426
Tobasee und Umgebung	427
Vom Tobasee nach Bukittinggi	435
Aktiv unterwegs:	
Ausflug zu den Inseln des Kepulauan Banyak	436
Pulau Nias	436
Westsumatra	441
Padang	441
Umgebung von Padang	444
Mentawai-Inseln	445
Bukittinggi	446
Hochland von Bukittinggi	450
Muaro Takus	453

5 Kalimantan

Auf einen Blick: Kalimantan	458
Südkalimantan	460
Banjarmasin	460
Die Umgebung von Banjarmasin	464
Ostkalimantan	470
Samarinda	470
Aktiv unterwegs: Transborneo-Expedition	471
Aktiv unterwegs: Per Flussbus auf dem Mahakam nach Ulu	474
Umgebung von Samarinda	476

6 Sulawesi

Auf einen Blick: Sulawesi	484
Südsulawesi	486
Makassar	486
Umgebung von Makassar	493
Von Makassar nach Tanah Toraja	495
Tanah Toraja	497
Die Toraja	497
Aktiv unterwegs: »Grünes Trekking« in Tanah Toraja	500
Rantepao	501
Südlich von Rantepao	502
Östlich von Rantepao	507
Nördlich von Rantepao	507
Aktiv unterwegs: Von Tanah Toraja zu den Megalithen im Bada Valley	512
Nordsulawesi	514
Manado	514
Pulau Bunaken	516
Östliche Halbinsel Minahasa	518
Bogani-Nani-Wartabone-Nationalpark	523
Gorontalo • Togian Islands	524

7 Molukken und Westpapua

Auf einen Blick: Molukken und Westpapua	528
Molukken	530
Kota Ambon	530

Pulau Ambon	532
Aktiv unterwegs: Abstecher zum Banda-Archipel	534
Nordmolukken	537
Westpapua	543
Jayapura und Umgebung	543
Aktiv unterwegs: Tauchabenteuer im Raja-Ampat-Archipel	544
Baliemtal	548
Aktiv unterwegs: Treks im Baliemtal	551
Register	554
Abbildungsnachweis/Impressum	560