

Inhalt

Vorwort von <i>Zach Kleinman</i>	9
Einleitung	12
1. Überlegungen zur Psychologie des Tennisspiels	15
2. Die Entdeckung von Selbst 1 und Selbst 2 ...	25
3. Selbst 1 beruhigen	33
4. Selbst 2 vertrauen	67
5. Technik entdecken	99
6. Gewohnheiten ändern	136
7. Konzentration lernen	157
8. Rollenspiele auf dem Platz	195
9. Die Bedeutung des Wettkampfs	218
10. Das Innere Spiel jenseits des Tennisplatzes ..	234