

Inhalt

Vorwort von <i>Zach Kleinman</i>	9
Einleitung	12
1. Überlegungen zur Psychologie des Tennisspiels	15
2. Die Entdeckung von Selbst 1 und Selbst 2 ...	25
3. Selbst 1 beruhigen	33
4. Selbst 2 vertrauen.....	67
5. Technik entdecken	99
6. Gewohnheiten ändern.....	136
7. Konzentration lernen.....	157
8. Rollenspiele auf dem Platz	195
9. Die Bedeutung des Wettkampfs.....	218
10. Das Innere Spiel jenseits des Tennisplatzes ..	234