

# Inhalt

## Aufwärmen 4

### Die Erfindung des Fußballs:

Der Ball war schon immer rund 6

### Die Engländer waren es:

Der Siegeszug des Fußballs 8

### Aller Anfang ist schwer:

Deutschland wird Fußballland 10

## Anpfiff 12

### Was gehört dazu?

Das Spielfeld 14

### Wer spielt wo?

Die Spieler 16

### Was darf ich?

Die Regeln 18

### Freistoß oder Elfmeter?

Der Schiedsrichter 20

### Wer ist der Chef?

Der Trainer 22

### Jetzt geht's los!

Ein Bundesliga-Spieltag 24

## Insiderwissen 26

### Das können die Stars:

Tricks zum Nachmachen 28

Balltricks 29

### Lernen von den Besten:

Technik, Grips und Schnelligkeit 30

### So trainiert die Nationalmannschaft:

Tipps von Bundestrainer Joachim Löw 32

### Fußball pur:

Rund um den Bolzplatz 34

Verletzungen 35

### Ein Spiel – ein Team:

Fußball-Multikulti 36

## Blick von der Tribüne 38

### Mythen und Moneten:

Die großen Klubs 40

### Die Seele der Vereine:

Die Fans 42

### Schattenseiten:

Hooligans und Ultras 44

### Vom Physio bis zum Maskottchen:

Wer sind all die Menschen? 46

## Im Rampenlicht 48

### Auch Helden sind nur Spieler:

Stars und Legenden 50

### Die Besten der Besten:

Der Traum von der Champions League 52

### UFO, Tempel oder Arena?

Die großen Stadien 54

## Medienrummel 56

### Fußball im Fernsehen:

Wie das Runde ins Eckige kommt 58

### Hautnah am Geschehen:

Wie werde ich Sportreporter? 60

Fußball-ABC 62

Tipps für Fußball-Kids 63

Register 64