

## Inhaltsverzeichnis

|  |            |
|--|------------|
| <b>Über die Liebe</b>                              | <b>7</b>   |
| <b>Der neue Schwingungstakt von Mutter Erde</b>    | <b>10</b>  |
| <b>Ich trage eure Last</b>                         | <b>14</b>  |
| <b>Ich tröste euch</b>                             | <b>17</b>  |
| <b>Kraft und Mut</b>                               | <b>21</b>  |
| <b>Das Tor zum Licht</b>                           | <b>25</b>  |
| <b>Informationen über die neuen Energieplatten</b> | <b>29</b>  |
| <b>Die Aufgabe von Kryon</b>                       | <b>34</b>  |
| <b>Loslassen und vergeben</b>                      | <b>38</b>  |
| <b>Der Dimensionswechsel</b>                       | <b>42</b>  |
| <b>Der Wille des Vaters</b>                        | <b>46</b>  |
| <b>Armutsbewußtsein</b>                            | <b>49</b>  |
| <b>Die Reise nach innen und außen</b>              | <b>53</b>  |
| <b>Euer Geburtsrecht</b>                           | <b>57</b>  |
| <b>Eure Verantwortung für den Planeten</b>         | <b>62</b>  |
| <b>Einatmen und ausatmen</b>                       | <b>65</b>  |
| <b>Zurück zu eurem eigenen Höheren Selbst</b>      | <b>68</b>  |
| <b>Ihr seid die Kinder Gottes</b>                  | <b>71</b>  |
| <b>Die Glückseligkeit</b>                          | <b>74</b>  |
| <b>Göttliche Energie</b>                           | <b>77</b>  |
| <b>Ein Wunsch an die Engel</b>                     | <b>80</b>  |
| <b>Eure neuen Aufgaben</b>                         | <b>83</b>  |
| <b>Die Liebe eures himmlischen Vaters</b>          | <b>88</b>  |
| <b>Der weiße Strahl der Glückseligkeit</b>         | <b>93</b>  |
| <b>Der Vater wartet auf euch</b>                   | <b>97</b>  |
| <b>Vertraut eurer eigenen inneren Führung</b>      | <b>102</b> |
| <b>Ich liebe mich</b>                              | <b>107</b> |
| <b>Ihr seid es wert, geliebt zu sein</b>           | <b>111</b> |
| <b>Wann gehen Wünsche in Erfüllung</b>             | <b>115</b> |
| <b>Ihr durchschreitet das Lichttor</b>             | <b>119</b> |
| <b>Eure Allgegenwärtigkeit</b>                     | <b>122</b> |
| <b>Ihr seid aufgestiegen</b>                       | <b>123</b> |
| <b>Metatrons Geschenk</b>                          | <b>127</b> |
| <b>Einatmen und ausatmen, geben und nehmen</b>     | <b>130</b> |
| <b>Auf der Straße ins Licht</b>                    | <b>134</b> |
| <b>Eine weitere Einweihung</b>                     | <b>138</b> |

|   |            |
|---|------------|
| <b>Ich bin eins mit allem, was ist</b>                        | <b>142</b> |
| <b>Baden im Licht</b>   | <b>146</b> |
| <b>Die Besteigung des Berges</b>                              | <b>149</b> |
| <b>Die neue Dimension</b>                                     | <b>152</b> |
| <b>Meine Brüder und Schwestern im Licht</b>                   | <b>156</b> |
| <b>Ihr seid Licht</b>   | <b>159</b> |
| <b>Die Farben in eurer Lichtkugel</b>                         | <b>162</b> |
| <b>Das Fest der Rückkehr</b>                                  | <b>165</b> |
| <b>Anschlag auf das World Trade Center in New York</b>        | <b>168</b> |
| <b>Versöhnung mit der Vergangenheit</b>                       | <b>175</b> |
| <b>Die Liebe eures himmlischen Vaters</b>                     | <b>179</b> |
| <b>TUT ES</b>   | <b>183</b> |
| <b>Phantasiereise mit dem Flugzeug</b>                        | <b>186</b> |
| <b>Gestaltet eure Zukunft jetzt</b>                           | <b>189</b> |
| <b>Habt den Mut zu träumen</b>                                | <b>194</b> |
| <b>Der Atem eures Vaters</b>                                  | <b>198</b> |
| <b>Übung für den Aufstieg</b>                                 | <b>201</b> |
| <b>Die Reise ins Universum</b>                                | <b>204</b> |
| <b>Das Universum</b>  | <b>208</b> |
| <b>Probiert etwas Neues aus</b>                               | <b>213</b> |
| <b>Eine weitere Lichtweihe</b>                                | <b>217</b> |
| <b>Die aktuellen kriegerischen Ereignissen dieser Tage</b>    | <b>220</b> |
| <b>Überwindet Angst, Schuld und Haß</b>                       | <b>226</b> |
| <b>Ich begleite euch</b>                                      | <b>230</b> |
| <b>Die Liebe eures Vaters</b>                                 | <b>234</b> |
| <b>Die Liebe ist die Himmelsmacht</b>                         | <b>237</b> |
| <b>Gesegnetes Wasser</b>                                      | <b>240</b> |
| <b>Ihr seid geschaffen aus Licht</b>                          | <b>243</b> |
| <b>Ich bringe euch allumfassende und bedingungslose Liebe</b> | <b>247</b> |
| <b>Heute ist ein Feiertag für euch</b>                        | <b>250</b> |
| <b>Nachwort</b>   | <b>255</b> |