

Darüber lesen Sie hier:

- 6 Es geht um 80 % unserer Lebenszeit**
- 8 Was hat eine Außenwand mit dem Raumklima zu tun? Eine Übersicht.**
- 20 Was geschieht im wärmegedämmten Schrägdach?**
- 25 Feuchtigkeit – des Hauses ärgster Feind**
- 33 Achtung Wärmebrücken!**
- 38 Fachgerechte Wärmedämmung**
- 52 Wie Fenster und Raumklima zusammenhängen**
- 61 Feuchtigkeit in der Raumluft**
- 70 Was es mit der Raumlufttemperatur auf sich hat**
- 77 Ein entscheidender Aspekt: die Luftqualität**
- 89 Was tun gegen Störung durch Lärm?**
- 92 Heizung und Regelung**
- 99 Lüften – nach Maß und schadensfrei**
- 117 Wo steht was?**