

Inhaltsverzeichnis

Geleitwort	2
Vorwort der Autoren	5
Die Absicht dieses Buches	8

Einführung in die Ayurvedische

Medizin.....	9
Die fünf Elemente, <i>mahābhūtas</i>	10
Die drei „Verderber“, <i>doṣas</i>	10
Die sieben Gewebe, <i>dhaṭus</i>	10
Das Verdauungsfeuer <i>agni</i> , die Abfallprodukte, <i>mala</i> , und das „Unverdaute“, <i>āma</i>	10
Gesundheit und Krankheit	11

Die Energetik von Heilpflanzen.....

Die Eigenschaften, „ <i>guṇas</i> “	12
Der Geschmack, „ <i>rasa</i> “	12
Der Geschmack nach der Verdauung, „ <i>vipāka</i> “	13
Die Wirkung auf den Körper, „ <i>vīrya</i> “	13
Außergewöhnliche Wirkungen, „ <i>prabhāva</i> “	14

Nervensystem

Hirntonika „ <i>medhya</i> “	16
Narkotika „ <i>madakāri</i> “	18

Antinarkotika/Anregende Drogen

„ <i>samijñāsthāpana</i> “	18
----------------------------------	----

Hypnotika „*nidrājanana*“

Wachhaltende Drogen und Stimulantien	
--------------------------------------	--

„ <i>nidrāśamana</i> “	20
------------------------------	----

Analgetika „ <i>vedanāsthāpana</i> “	20
--	----

Krampferzeugende Drogen „ <i>ākṣepajanana</i> “	22
---	----

Krampflösende Drogen „ <i>ākṣepaśamana</i> “	23
--	----

Sinnesorgane.....

Augentonica „ <i>caṅkṣuṣya</i> “	25
--	----

Pupillen erweiternde/verengende Drogen	26
--	----

Ohrentonica „ <i>karṇa</i> “	28
------------------------------------	----

Nasentonica „ <i>nasya</i> “	
------------------------------------	--

-medikamente „ <i>śirovirecana</i> “	30
--	----

Haut und Haare	30
----------------------	----

Schweißtreibende Drogen „ <i>svedajanana</i> “	31
--	----

Schweißhemmende Drogen	
------------------------	--

„ <i>svedāpanayana</i> “	32
--------------------------------	----

Haarwuchsfördernde Drogen

„ <i>romasaiijana</i> “	32
-------------------------------	----

„Haartherapeutische“ Drogen

„ <i>keśavardhana</i> “	33
-------------------------------	----

Drogen gegen vorzeitiges Ergrauen

der Haare „ <i>keśarañjana</i> “	33
--	----

Enthaarende Drogen „ <i>romaśātana</i> “	34
--	----

Hautreizende Drogen „ <i>vidāhi</i> “	34
---	----

Entzündungshemmende Pflanzen

„ <i>vimlapana</i> “	35
----------------------------	----

Abszessreifende Pflanzen „ <i>pācana</i> “	36
--	----

Abszessaufbrechende Pflanzen „ <i>dāraṇa</i> “	36
--	----

Öle für die Ölungstherapie „ <i>snehana</i> “	36
---	----

Hilfsdrogen für die Ölungstherapie

„ <i>snehopaga</i> “	37
----------------------------	----

Pigmentbildende Pflanzen „ <i>varṇya</i> “	38
--	----

Juckreizlindernde Drogen „ <i>kaṇḍūghna</i> “	39
---	----

Gegen Lepra und chronische Hautkrankheiten (pitta-Störungen) wirksame

Pflanzen „ <i>kuṣṭaghna</i> “	40
-------------------------------------	----

Antiallergische und gegen Nesselsucht

wirksame Pflanzen „ <i>udarda praśamana</i> “	41
---	----

Herz und Kreislauf.....

Kardiotonica „ <i>hṛdaya</i> “	43
--------------------------------------	----

Kardiostimulantien „ <i>hṛdayottejaka</i> “	43
---	----

Kardiodepressiva „ <i>hṛdayaavasāḍaka</i> “	44
---	----

Antihypotonika bzw. blutdrucksteigernde

Pflanzen „ <i>raktabhāravardhaka</i> “	45
--	----

Antihypertonika bzw. blutdrucksenkende

Pflanzen „ <i>raktabhāraśāmaka</i> “	45
--	----

Durchblutungsfördernde Pflanzen

„ <i>raktasrāvaka</i> “	47
-------------------------------	----

Atemwege

Auswurfördernde Drogen „ <i>śleṣmahara</i> “	49
--	----

Schleimbildende Drogen „ <i>śleṣmajanana</i> “	50
--	----

Hustenreizlindernde Drogen „ <i>kāśahara</i> “	51
--	----

Antiasthmatische Drogen „ <i>śvāsahara</i> “	52
--	----

Gegen Schluckauf wirksame Drogen

„ <i>hikka-nigrahaṇa</i> “	53
----------------------------------	----

Für Rachen und Stimmbänder wohltuende

Drogen „ <i>kaṇṭhya</i> “	53
---------------------------------	----

Verdauungssystem	54	Pflanzen, deren Abkochungen für	Einläufe geeignet sind „āsthāpana“	73
Āma abbauende Pflanzen „āma pacana“	55	Hilfsmittel bei den Abkochungseinläufen	„āsthāpanopaga“	73
I. Wirkungen auf den Mund, „mukha“	56	Pflanzen, deren Öle für Einläufe	geeignet sind „anurasan“	73
Speichelflussanregende Pflanzen		Hilfsmittel bei den Öl-Einläufen	„anurasanopaga“	74
„lālāprasekajanana“	56	Pflanzen, die erbrechend und abführend	wirken „ubhayatobhāgahara“ oder	„samśodhana“
Speichelflusshemmende Pflanzen		Anthelminthika bzw. gegen Würmer	wirksame Pflanzen „kṛmighna“	74
„lālāprasekaśamana“	57	Pflanzen, welche den Leberstoffwechsel	beeinflussen	76
Durststillende Pflanzen „trṣṇānigrahaṇa“ ...	58	Gegen Hämorrhoiden wirksame	Pflanzen „arśoghna“	79
Gegen Mundgeruch wirksame Drogen		Pflanzen, die gegen Schwellungen	der Milz wirken „plihāvṛdhikara“	80
„durgandha-naskana“	58	Nieren und Harnwege	81	
Mundreinigende Pflanzen		Diuretische bzw. harntreibende	Pflanzen „mūtravirecaniya“	81
„mukhavaiśadyakara“	59	Gegen pitta-Störungen des Harntrakts	wirksame bzw. die Farbe des Urins	normalisierende Pflanzen
Zahnreinigende Pflanzen „dantaśodhana“ ..	59	„mūtraviraṇjanīya“	84	
Zahnfleischstärkende Pflanzen		Lithotriptische bzw. steinbrechende	Pflanzen „aśmarībhedaṇa“	84
„danta-dadyekara“	60	Antidiuretische Pflanzen	„mūtrasaṇigrahaṇīya“	85
II. Wirkungen auf den Magen und		Antidiabetische Pflanzen	„madhumeḥahara“	85
Zwölffingerdarm, „āmāśraya“	60	Fortpflanzungsorgane	87	
Gegen Völlegefühl wirksame		Antiabortive bzw. uterustonische Pflanzen	„prajāsthāpana“	87
Pflanzen „trptighna“	60	Kontrazeptive und abortive Pflanzen	„garbhārodhaka“	88
Appetitanregende und geschmacks-		Menstruationsfördernde Pflanzen	bzw. Emmenagoga „ārtavajanana“	89
verbessernde Pflanzen „rocana“	61	Menstruationshemmende Pflanzen	„ārtavasāṇigrahaṇīya“ oder ārtavaśamana“ ..	90
Stomachische Pflanzen „dīpana“	62			
Brennen hervorrufoende Pflanzen „vidāhi“ ..	64			
Emetika bzw. Erbrechen hervorrufoende				
Pflanzen „vamaṇa“	64			
Hilfsmittel bei der Therapie				
durch Erbrechen „vamanopaga“	65			
Antiemetische bzw. brechreizlindernde				
Pflanzen „chardīngrahaṇa“	66			
III. Wirkungen auf den Darm „antara“	66			
Pflanzen, die den Stuhlgang				
fördern „purīṣajanana“	66			
Hilfsmittel bei der Abführtherapie				
„virecanopaga“	70			
Antidiarrhoische Pflanzen				
„purīṣasaṇigrahaṇīya“	70			
Pflanzen, welche die Farbe des Stuhls				
normalisieren „purīṣaviraṇjanīya“	72			
Gegen Kolik - spasmolytisch wirksame				
Pflanzen „śūlapraśamana“	72			

Milchbildende Pflanzen „ <i>stanyajanana</i> “	90
Milchreinigende Pflanzen „ <i>stanyaśodhana</i> “	91
Aphrodisiaka „ <i>vājikaṇa</i> “	92
Antiphrorodisiaka „ <i>kāmasādaka</i> “	94

Abwehrsystem, Körpertemperatur und Fieber 95

Antipyretische bzw. fiebersenkende Pflanzen „ <i>jvarahara</i> “ oder „ <i>jvaraghna</i> “	96
Drogen, die Fieber zu bestimmten Jahreszeiten lindern	100
Āma abbauende Drogen „ <i>āma pacana</i> “	101
Antiperiodika bzw. gegen chronisches Wechselfieber wirksame Pflanzen „ <i>viśamajvaraghna</i> “	101
Gegen Hitzeempfindung wirksame Pflanzen „ <i>dāhapraśamana</i> “	102
Gegen Kälteempfindung wirksame Drogen „ <i>śitapraśamana</i> “	103
Antiseptika „ <i>kothapraśamana</i> “	103
Desinfizierende Pflanzen „ <i>rakṣoghna</i> “	106
Gegen Schwellungen und Entzündungen wirksame Pflanzen „ <i>śothahara</i> “	106
Abwehrsteigernde Pflanzen „ <i>vyādhikṣamatva</i> “	109

Allgemeine Wirkungen	110
Nährende Pflanzen „ <i>jīvanīya</i> “	110
Tonische bzw. stärkende Pflanzen „ <i>balya</i> “	110
Ojas vermehrende Pflanzen „ <i>ojovardhaka</i> “	112
Verjüngende Pflanzen bzw. Medikamente „ <i>rasāyana</i> “	113
Entgiftende bzw. antitoxische Pflanzen	114
Wirkungen auf die einzelnen Gewebe, „ <i>dhātus</i> “, und Körperkanäle, „ <i>śrotas</i> “	115
Pflanzen, die das Plasmagewebe vermehren „ <i>rasavardhana</i> “	116
Pflanzen, die das Blut vermehren „ <i>raktavardhana</i> “	116

Blutungsstillende Drogen „ <i>raktastambhana</i> “	117
Blutreinigende und umstimmende Drogen „ <i>raktaśodhana</i> “ oder „ <i>raktaprasādana</i> “	118
Pflanzen, die das Muskelgewebe vermehren „ <i>brmhana</i> “	120
Pflanzen, die das Muskelgewebe vermindern „ <i>langhana</i> “ oder „ <i>lekhana</i> “	120
Gegen Erschöpfung wirksame Pflanzen „ <i>śramahara</i> “	121
Gegen Muskelschmerzen wirksame Pflanzen „ <i>aṅgamardapraśamana</i> “	121
Wundheilende Pflanzen „ <i>vraṇaropana</i> , „ <i>utsādana</i> , „ <i>saṁdhānīya</i> “	122
Pflanzen, die das Fettgewebe vermehren „ <i>medovardhana</i> “	123
Pflanzen, die das Fettgewebe vermindern „ <i>medaśapana</i> “	123
Pflanzen, die das Knochengewebe vermehren „ <i>asthivardhana</i> “	123
Pflanzen, die das Fortpflanzungsgewebe vermehren oder vermindern „ <i>śukravardhana</i> “	124
Pflanzen, welche die Körperkanäle (<i>śrotas</i>) öffnen „ <i>pramāthi</i> “	124

Wirkung auf die einzelnen <i>doṣas</i> ...	125
Vāta vermehrende Pflanzen „ <i>vātakopana</i> “	125
Vāta verringernde Pflanzen „ <i>vātaśamana</i> “	125
Pitta vermehrende Pflanzen „ <i>pittakopana</i> “	127
Pitta verringernde Pflanzen „ <i>pittaśamana</i> “	129
Kapha vermehrende Pflanzen „ <i>kaphakopana</i> “	130
Kapha verringernde Pflanzen „ <i>kaphaśamana</i> “	131
Pflanzen, welche die drei <i>doṣas</i> ins Gleichgewicht bringen „ <i>saṁśamanaw</i> “	132

Die Heilpflanzen	134	Boerhavia diffusa L.	228
Abelmoschus moschatus Medik.....	134	Boswellia serrata Roxb. ex Colebr.....	230
Abies spectabilis (D. Don) Spach	136	Brassica juncea (L.) Czern.....	234
Acacia catechu (L. f.) Willd.	138	Brassica rapa L. subsp. campestris	236
Achyranthes aspera L.	140	Buchanania lanzan Spreng.	238
Aconitum ferox Wall. ex Ser.....	142	Butea monosperma (Lam.) Taub.	240
Aconitum heterophyllum Wall.	144		
Acorus calamus L.....	146	Caesalpinia bonduc (L.) Roxb.....	244
Aegle marmelos (L.) Corrêa.....	150	Callicarpa macrophylla Vahl	246
Ailanthus excelsa Roxb.	152	Calophyllum inophyllum L.....	248
Alangium salviifolium (L. f.)	154	Calotropis gigantea (L.) W. T. Aiton	250
Albizia lebbek (L.) Benth.....	156	Cannabis sativa L.....	252
Allium cepa L.	158	Capsicum annum L.	256
Allium sativum L.....	162	Carica papaya L.	258
Alocasia macrorrhizos (L.) G. Don	166	Carum carvi L.....	260
Aloe vera (L.) Burm. f.....	168	Cassia angustifolia Vahl.....	262
Alpinia galanga (L.) Willd.	172	Cassia fistula L.	264
Alstonia scholaris (L.) R. Br.	174	Catharanthus roseus (L.) G. Don	266
Althaea officinalis L.....	176	Catunaregam spinosa (Thunb.)	268
Anacyclus pyrethrum (L.) Link	178	Cedrus deodara (Roxb. ex D. Don)	270
Andrographis paniculata		Celastrus paniculatus Willd.....	272
(Burm. f.) Wall. ex Nees	180	Centella asiatica (L.) Urb.....	274
Anethum graveolens L.	182	Chamaecrista absus (L.).....	276
Aquilaria agallocha (Lour.)	184	Chrysopogon zizanioides (L.)	278
Areca catechu L.	186	Cichorium intybus L.....	280
Argemone mexicana L.....	188	Cinchona officinalis L.....	282
Argyreia nervosa (Burm. f.) Bojer	190	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	284
Aristolochia indica L.	192	Cinnamomum verum J. Presl	286
Artemisia maritima L.	194	Cissampelos pareira L.....	290
Artemisia vulgaris L.	196	Cissus quadrangularis L.	292
Asparagus adscendens Roxb.	198	Citrullus colocynthis (L.) Schrad.	294
Asparagus racemosus Willd.	200	Citrus limon (L.) Burm. f.....	296
Asteracantha longifolia (L.) Nees	204	Coccinia grandis (L.) Voigt.....	298
Atropa belladonna L.	206	Cocos nucifera L.	300
Ayapana triplinervis (Vahl)	208	Colchicum luteum Baker	304
Azadirachta indica A. Juss.	210	Commiphora myrrha (Nees) Engl.	306
		Commiphora wightii (Arn.) Bhandari.....	308
Bacopa monnieri (L.) Pennell.....	214	Convolvulus pluricaulis Choisy.....	312
Baliospermum montanum (Willd.).....	216	Coptis teeta Wall.....	314
Bambusa bambos (L.) Voss.....	218	Cordia dichotoma G. Forst.	316
Bauhinia variegata L.....	220	Coriandrum sativum L.	318
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn.....	222	Costus speciosus (J. Koenig) Sm.....	322
Berberis aristata DC.	224	Crateva religiosa G. Forst.	324
Bergenia ciliata (Haw.) Sternb.	226	Crinum asiaticum L.	326

<i>Crocus sativus</i> L.	328	<i>Justicia adhatoda</i> L.	416
<i>Croton tiglium</i> L.	330	<i>Lavandula stoechas</i> L.	418
<i>Cucumis sativus</i> L.	332	<i>Lawsonia inermis</i> L.	422
<i>Cuminum cyminum</i> L.	334	<i>Lepidium sativum</i> L.	424
<i>Curcuma longa</i> L.	336	<i>Linum usitatissimum</i> L.	426
<i>Cynodon dactylon</i> (L.) Pers.	340	<i>Luffa echinata</i> Roxb.	428
<i>Cyperus rotundus</i> L.	342	<i>Mallotus philippensis</i> (Lam.)	430
<i>Datura metel</i> L.	344	<i>Mangifera indica</i> L.	432
<i>Delphinium denudatum</i> Wall.	346	<i>Melia azedarach</i> L.	436
<i>Desmodium gangeticum</i> (L.) DC.	348	<i>Mesua ferrea</i> L.	438
<i>Diospyros peregrina</i> Gürke.....	350	<i>Mimosa pudica</i> L.	440
<i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.	352	<i>Momordica charantia</i> L.	442
<i>Elektaria cardamomum</i> (L.) Maton	354	<i>Moringa oleifera</i> Lam.	444
<i>Embelia ribes</i> Burm. f.	358	<i>Mucuna pruriens</i> (L.) DC.	446
<i>Ephedra gerardiana</i> Wall. ex Stapf.....	360	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	448
<i>Erythrina variegata</i> L.	362	<i>Nardostachys jatamansi</i> (D.Don) DC.	450
<i>Eucalyptus globulus</i> Labill.	364	<i>Nelumbo nucifera</i> Gaertn.	452
<i>Euphorbia neriifolia</i> L.	366	<i>Nerium oleander</i> L.	454
<i>Euryale ferox</i> Salisb.	368	<i>Nigella sativa</i> L.	456
<i>Ferula assa-foetida</i> L.	370	<i>Ocimum basilicum</i> L.	458
<i>Ficus benghalensis</i> L.	374	<i>Ocimum tenuiflorum</i> L.	460
<i>Ficus carica</i> L.	376	<i>Onosma bracteata</i> Wall.	462
<i>Ficus racemosa</i> L.	378	<i>Operculina turpethum</i> (L.)	464
<i>Ficus religiosa</i> L.	380	<i>Origanum majorana</i> L.	466
<i>Foeniculum vulgare</i> Mill.	382	<i>Oroxylum indicum</i> (L.) Vent.	468
<i>Gentiana kurroo</i> Royle	384	<i>Paeonia officinalis</i> L.	470
<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.	386	<i>Papaver somniferum</i> L.	472
<i>Gmelina arborea</i> Roxb.	390	<i>Peganum harmala</i> L.	476
<i>Gossypium herbaceum</i> L.	392	<i>Phyllanthus emblica</i> L.	478
<i>Gymnema sylvestre</i> (Retz.) Schult.	394	<i>Picrorhiza kurrooa</i> Royle ex Benth.	482
<i>Hedychium spicatum</i> Buch.-Ham.	396	<i>Pinus roxburghii</i> Sarg.	484
<i>Helicteres isora</i> L.	398	<i>Piper betle</i> L.	486
<i>Hemidesmus indicus</i> (L.) W. T. Aiton.	400	<i>Piper cubeba</i> L. f.	488
<i>Hibiscus rosa-sinensis</i> L.	402	<i>Piper longum</i> L.	490
<i>Holarrhena pubescens</i> Wall. ex G. Don	404	<i>Piper nigrum</i> L.	494
<i>Hydnocarpus pentandrus</i> Oken	406	<i>Plantago ovata</i> Forssk.	498
<i>Hyoscyamus niger</i> L.	408	<i>Pluchea lanceolata</i> (DC.) Oliv. & Hiern	500
<i>Hyssopus officinalis</i> L.	410	<i>Plumbago zeylanica</i> L.	502
<i>Indigofera tinctoria</i> L.	412		
<i>Inula helenium</i> L.	414		

Pongamia pinnata (L.) Merr.	504	Terminalia chebula Retz.	600
Premna serratifolia L.....	506	Tinospora cordifolia (Willd.) Miers	604
Psoralea corylifolia L.....	508	Toxicodendron succedaneum (L.) Kuntze	608
Pterocarpus marsupium Roxb.	510	Trachyspermum ammi (L.) Sprague	610
Pterocarpus santalinus L. f.....	512	Trapa natans L.	614
Pterospermum suberifolium (L.) Willd.....	514	Tribulus terrestris L.	616
Punica granatum L.	516	Trichosanthes dioica Roxb.	620
Putranjiva roxburghii Wall.	520	Trigonella foenum-graecum L.	622
Quercus infectoria G. Olivier.....	522	Uraria picta (Jacq.) Desv. ex DC.	624
Ranunculus sceleratus L.	524	Urginea maritima (L.) Baker.....	626
Rauvolfia serpentina (L.) Benth. ex Kurz .	526	Valeriana jatamansi Jones	627
Rheum australe D. Don.....	528	Vernonia cinerea (L.) Less.....	630
Ricinus communis L.	530	Vigna unguiculata (L.) Walp.	632
Rosa centifolia L.	534	Viola odorata L.	634
Rubia cordifolia L.	536	Vitex negundo L.	636
Ruta graveolens L.....	538	Vitis vinifera L.	638
Saccharum officinarum L.....	540	Withania somnifera (L.) Dunal.....	640
Salix caprea L.....	544	Woodfordia fruticosa (L.) Kurz.....	642
Santalum album L.	546	Zingiber officinale Roscoe.....	644
Sapindus trifoliatus L.....	550		
Saraca asoca (Roxb.) De Wilde	552	Die Zubereitungsarten im	
Saussurea costus (Falc.) Lipsch.....	554	Überblick.....	648
Senna sophera (L.) Roxb.	556	Die fünf grundlegenden	
Senna tora (L.) Roxb.	558	Zubereitungsarten.....	648
Sesbania grandiflora (L.) Pers.	560	Svarasa – Saft	648
Sida cordifolia (L.)	562	Kalka oder Lepa – Paste	648
Smilax china (L.)	564	Kvātha – Abkochung (Dekokt)	648
Solanum anguivi Lam.....	566	Hima – Kaltauszug (Mazerat)	648
Solanum nigrum L.....	568	Phañṭha – Warmer Auszug (Infus).....	648
Solanum virginianum L.	570	Ölige Zubereitungen	648
Stereospermum suaveolens DC.	572	Ghṛta – Medizinisches Butterschmalz	648
Strychnos nux-vomica L.	574	Taila – Öl	648
Strychnos potatorum L. f.....	578		
Styrax benzoin Dryand.....	580	Vergorene Zubereitungen	649
Swertia chirayita (Roxb.) H. Karst.	582	Āsava und Ariṣṭa – Kräuterweine	649
Symplocos racemosa Roxb.....	584	Sūra und vāruṇī	649
Syzygium aromaticum (L.)	586	Arka	649
Taraxacum officinale F. H. Wigg.	590	Sukta – Essig	649
Tephrosia purpurea (L.) Pers.	592		
Terminalia arjuna (Roxb. ex DC.)	594		
Terminalia bellirica (Gaertn.) Roxb.	596		

Trockene Zubereitungen	649
Cūrṇa – Pulver	649
Vaṭi/ Vaṭikā /Guṭi/ Guṭikā – Pillen.....	649

Süße Zubereitungen.....	650
Leha oder Avaleha – Konfitüre	650
Modaka	650
Guḍaka	650
Pāka	650
Pānaka – Sirup.....	650
Zubereitung mit Harz	650
Guggulu – Harze.....	650

Flüssige Zubereitungsformen	651
Kṣīrapāka – Medizinische Milch	651
Pāniya – Heilkräftiges Wasser.....	651
Uṣṇodaka – Gekochtes Wasser	651
Tāṇḍulodaka – Reiswasser	651

Zubereitungen in einer geschlossen Form	651
Pūṭapākva – Geschlossenes Erhitzen.....	651

Allgemeine Aspekte bei der Zubereitung von Heilpflanzen	652
--	-----

Rezepturen	655
Svarasas - Die frischen Pflanzensäfte	655
Kalkas - Die Pasten.....	656
Kvāthas - Die Abkochungen (Dekokte)....	657
Himas - Die Kaltauszüge (Mazerate)	661
Phāṇṭhas - Die Warmauszüge (Mazerate) 662	
Tailas - Die medizinischen Öle	663
Ghṛtas - Die arzneilichen Butterschmalz- Zubereitungen	674
Āsavas und Ariṣṭas - Die fermentierten Kräuterweine.....	678
Cūrṇas - Die pflanzlichen Pulver.....	682
Sattva - Die festen Pflanzenessenzen	687
Vaṭi, Vaṭikā, Guṭi und Guṭikā - Pillen und Tabletten	688
Leha, Avaleha, Pāka, Khaṇḍa - Medizinische Konfitüren	691

Pānakas - Die Sirup-Zubereitungen.....	695
Guggulus - Die Harze	696
Lavaṇas - Die Salze.....	699

Die wichtigsten Komplexmittel nach Suśruta	700
Die fünf großen Wurzeln „bṛhat pañcamūla“	700
Die zehn Wurzeln „daśamūla“	701
Die fünf leichten Wurzeln „laghu pañcamūla“	701
Die fünf Herben „pañcakaṣāya“	702
Die fünf Scharfen „pañcakola“	702
Die fünf milchigen Bäume „pañcakṣīrivṛkṣa“	703
Die fünf Magenbitteren „pañcatikta 1“	703
Die fünf Bitteren „pañcatikta 2“	703
Die fünf Bitteren „pañcatikta 3“	704
Die fünf Gräserwurzeln „pañcatṛnamūla“ ..	704
Die drei Aromatischen „trijāta“	704
Die drei „Hochmütigen“ „trimada“	705
Die drei Scharfen „trikaṭu“	705
Die drei Früchte „triphalā“	706

Kayacikitsa.....	707
Pathologische Begriffe im Sanskrit	707

Anhang.....	713
Literaturverzeichnis.....	713
Abbildungsverzeichnis.....	714
Pflanzennamen Deutsch	716
Pflanzennamen Sanskrit	719
Pflanzennamen Latein.....	724
Rezeptverzeichnis.....	726
Stichwortverzeichnis	728