

Vorwort von Holger Glandorf	8
Einleitung von Ruwen Möller	10
1 Geschichte	13
2 Regeln, Technik, Taktik – Grundlagen.....	28
2.1 Die Regeln und alles, was dazugehört.....	28
2.2 Technik	48
2.3 Taktik	51
3 Deutschland: Große Namen	61
3.1 Heiner Brand.....	62
3.2 Bernhard Kempa	68
3.3 Joachim „Jo“ Deckarm.....	71
3.4 Henning Fritz.....	76
3.5 Familie Kretzschmar.....	82
3.6 Grit Jurack	87
3.7 Bianca Urbanke-Rösicke	90
3.8 Nadine Krause.....	92
3.9 HC Leipzig (Frauen)	96
3.10 Thüringer HC (Frauen).....	97
3.11 THW Kiel	98
3.12 SG Flensburg-Handewitt.....	102
3.13 SC Magdeburg.....	104
3.14 VfL Gummersbach.....	107

4	International: Große Namen	110
4.1	Cristina Neagu	110
4.2	Katrine Lunde	112
4.3	Anita Görbicz	113
4.4	Ulrik Wilbek	114
4.5	Vlado Stenzel	116
4.6	Claude Onesta	119
4.7	Nikola Karabatić	120
4.8	Magnus Wislander	123
4.9	Spartak Kiew	125
4.10	FC Barcelona	128
5	Wettbewerbe im Vereinshandball	130
5.1	Deutsche Meisterschaft	131
5.2	DHB-Pokal/DHB-Amateur-Pokal	137
5.3	Supercup	142
5.4	Champions League	146
5.5	EHF European League, früher EHF-Cup	147
5.6	EHF European Cup/frühere Wettbewerbe	148
5.7	SEHA-League	149
5.8	IHF Super Globe	150
6	Wettbewerbe der Nationalmannschaften	152
6.1	Olympische Spiele	155
6.2	Weltmeisterschaften	157
6.3	Europameisterschaften	159
7	Handball-ABC	161

Anhang.....	179
1 Literaturverzeichnis.....	179
2 Bildnachweis.....	182
3 Auszüge aus den internationalen Handball-Regeln 2022.....	183