

## Inhalt

Die Pfalz: . . . so herrlich im Paradies zu wohnen	6
Pfälzer Geschichte: kriegerisches Durchzugsland, Wiege der Demokratie	20
Rund um Kaiserslautern: von „roten Teufeln“ und Barbarossa	30
Wege in den Pfälzerwald: vom Donnersberg ins Dahrer Felsenland	38
Mit dem Lauf des Rheins: von Speyer nach Ludwigshafen	52
Sonntäglich herausgeputzt: Dörfer an der Südlichen Weinstraße	58
Geschichtsträchtiges Pflaster zwischen „Eselshaut“ und „Meerspinne“: Neustadt	70
Riesling-Reichtum: die Königsetappe der Deutschen Weinstraße	76
Wein, Grumbeere, Saumagen und Co.: Köstlichkeiten aus Küche und Keller	86
Kleines Lexikon der Pfalz: von Annweiler bis Zweibrücken	94
Karte	96