

INHALT

Gebrauchsanweisung 5

Anreise 10

14 Touren durch Finnland

Tour 1: An der Schärenküste 18

Tour 2: Lenin, Glaskunst und Sportskanonen 36

Tour 3: Durch die westliche Seenplatte 48

Tour 4: Einheimische Naturprodukte 60

Tour 5: Iisalmi: Orthodoxe Kirche und Bier 74

Tour 6: Mit Teer zum Meer 84

Tour 7: Finnlands Flüsse 96

Tour 8: Der Daumen im Nordwesten 114

Tour 9: Geheimnisvoller Inari 128

Tour 10: Richtig Wandern 144

Tour 11: Jüngere und ältere Geschichte 158

Tour 12: Zauberhaftes Karelien 168

Tour 13: Die großen Seen 182

Tour 14: Auf der Königsstraße 200

Tipps von A - Z 219

Stichworte 233

Tourenübersicht 241