

Inhalt

1. H. Will: Psychodynamische Konzepte der Depression	1
1.1 Vier klassische Modelle zur Psychodynamik depressiver Zustände.....	1
1.2 Das aktuelle psychoanalytische Depressionskonzept Sydney J. Blatts	6
2. S. K. D. Sulz: Verhaltenstherapeutische Konzepte der Depression	13
2.1 Neuere Entwicklungen in der Depressionstherapie	13
2.2 Zusammenfassung der wichtigsten Fakten	15
2.3 Strategie der Depression und Strategie der Depressionstherapie	17
3. G. Pitschel-Walz: Psychotherapeutische Wirkfaktoren psychoedukativer Gruppen in der stationären Behandlung der Depression	45
3.1 Definition Psychoedukation.....	45
3.2 Warum Psychoedukation bei Depression	47
3.3 Depressions-Informations-Projekt (DIP).....	50
3.4 Stellenwert psychoedukativer Gruppen in der stationären Behandlung der Depression	55
3.5 Psychotherapeutische Wirkfaktoren der psychoedukativen Gruppen bei Depression	56
3.6 Fazit	62
4. M. Wiegand: Begleitende medikamentöse Behandlung	63
4.1 Antidepressiva – ein Überblick.....	63
4.2 Pharmakotherapie und Psychotherapie	69
5. G. Klug: Falldarstellung einer psychodynamischen Depressionsbehandlung	73
5.1 Diskussion wichtiger Prinzipien der Behandlungstechnik	84
6. S. Kraemer: Falldarstellung einer kognitiv-verhaltenstherapeutischen Depressionsbehandlung	91
6.1 Psychoedukation.....	98
6.2 Diskussion mit Schwerpunkt auf der Behandlungstechnik.....	109
7. Expertendiskussion	115
8. Literatur	131
9. Stichwortverzeichnis	139