

Inhaltsverzeichnis

Kleine Gewürzkunde

Vorspeisen und Kleinigkeiten

1. Überbackenes Pitabrot
2. Käseröllchen mit pikantem Gurkenjoghurt
3. Spaghetti aglio e olio
4. Nachos
5. Penne arrabiata
6. Knoblauchgarnelen
7. Enchiladas
8. Hähnchenkeulen mit Tabasco
9. Arabische Hackbällchen
10. Cevapcici

Suppen

11. Kalte Tomatensuppe (Gazpacho)
12. Kartoffel-Meerrettich-Suppe
13. Rote Linsensuppe
14. Pikanter Bohneneintopf
15. Scharfe Hühnersuppe
16. Pfeffertopf (Mulligatawny)

17. Scharfe Fischsuppe
18. Tomateneintopf
19. Gulaschsuppe

Fleischgerichte

20. Sateh-Spieße
21. Schweingeschnetzeltes in Paprikacreme
22. Chili con carne
23. Feuriges vom Schwein
24. Pikanter Hackfleischtopf (Picadillo)
25. Szegediner Gulasch
26. Paprikagulasch
27. Kasseler im Knoblauchmantel
28. Rindfleischcurry mit Zwiebeln
29. Lamm Khara Masala

Geflügel und Fisch

30. Hühnerbrust mit Pfirsich-Chili-Gemüse
31. Scharfes Brathähnchen
32. Hähnchen Tandoori

- 33. Weißkohl-Pfeffertopf
- 34. Paella mit Geflügel und Meeresfrüchten
- 35. Seelachs in pikanter Senfsauce
- 36. Lachs in Meerrettichsahne
- 37. Scharfe Fischpfanne
- 38. Forelle in der Knoblauchkruste

Vegetarisches

- 39. Marinierte Gemüsespieße
- 40. Scharfe Gemüsepfanne (Peperonata)
- 41. Gemusequiche
- 42. Risotto mit Paprika
- 43. Couscous mit gefüllten Zucchini
- 44. Kichererbsen-Auberginen-Topf
- 45. Gemüsechili
- 46. Tortilla
- 47. Kartoffel-Lauch-Topf

Würzsaucen, Dips und Eingemachtes

- 48. Aioli
- 49. Pikante Schafskäsecreme
- 50. Avocadocreme
- 51. Tomatensalsa
- 52. Feurige Orangen-Salsa
- 53. Apfelsauce mit Senf
- 54. Tomaten-Apfel-Chutney
- 55. Eingelegter Knoblauch in Wein-Essig