

## Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	VIII
Tabellenverzeichnis.....	X
Abbildungsverzeichnis.....	XI
<b>I Einleitung.....</b>	<b>1</b>
1 Schiedsrichter im Sportspiel – Ein „stressiger“ Job?.....	2
2 Stress – Zur Einordnung und Präzisierung eines vielgestaltigen Begriffs.....	5
3 Überblick über den Aufbau der Arbeit.....	11
<b>II Analytische Vorüberlegungen.....</b>	<b>12</b>
4 Schiedsrichter im Sportspiel – Zur Entwicklung eines Vorverständnisses	12
4.1 Prolog: Der Schiedsrichter im Ligenbetrieb.....	13
4.2 Gedankliche Eckpunkte zu einer Neubestimmung von Aufgaben und Kompetenzen von Schiedsrichtern.....	15
4.2.1 Funktionen und Formen von Regeln im Sport.....	16
4.2.2 Regelformulierung und Schiedsrichterentscheidung.....	21
4.2.3 Variabler Kontext – Variable Regeln? Zur besonderen Situation von Spitzenschiedsrichtern.....	25
4.2.4 Vom Schiedsrichter zum Spielleiter – Soziale Kontrolle im Sportspiel.....	29
4.3 Die Spielleitung unter paradoxen Ausgangsbedingungen.....	33
4.4 Zusammenfassung.....	39
<b>III Entwicklung der thematischen Leitlinien.....</b>	<b>40</b>
5 Vorliegende empirische Untersuchungen zu Schiedsrichtern im Sport....	40
5.1 Kurzer Überblick über die Themenkomplexe 'Denken' und 'Persönlichkeit'.....	41
5.2 Beiträge aus dem Themenkomplex Stress und Stressbewältigung.....	47
5.2.1 Einführender Überblick.....	47
5.2.2 Der Untersuchungsansatz 'Acute stress among basketball referees'.....	57
5.3 Zusammenfassende Bewertung des aktuellen Forschungsstands.....	71
6 Theoretischer Hintergrund der eigenen Untersuchung.....	74
6.1 Hinführung zum gewählten theoretisch-methodischen Ansatz.....	75
6.2 Das Modell der Stressbewältigungsmodi.....	80
6.3 Überlegungen zur Rolle von Kontrollüberzeugungen.....	88

6.4 Zusammenfassung.....	91
<b>IV Untersuchungen.....</b>	<b>93</b>
7 Untersuchungsziele und Hypothesenentwicklung.....	93
7.1 Zusammenfassung der übergeordneten Untersuchungsziele.....	93
7.2 Die Vermeidung vergangenheitsbezogener interferierender Gedanken in kritischen Spielphasen als besondere Anforderung an Spitzenschiedsrichter (Hypothesenkomplex 1).....	95
7.3 Generalisierte Kontrollerwartungen als stressmoderierende Variablen auf Seiten der Persönlichkeit erfolgreicher Schiedsrichter (Hypothesenkomplex 2).....	100
7.4 Deskriptive Analysen zur emotionalen Beanspruchung von deutschen Basketball-Spitzenschiedsrichtern (Beschreibung des Ist-Zustands).....	103
8 Entwicklung des Untersuchungsinventars.....	103
8.1 Der Fragebogen Basketball Officials Sources of Acute Stress Survey zur Erfassung von Stress in kritischen Spielphasen (BOSSS-deutsch).....	104
8.1.1 Die englischsprachige Fragebogenvorlage BOSSS.....	104
8.1.2 Fragebogenskalierung und Kennwerte des BOSSS-d.....	106
8.2 Der Fragebogen zur Erfassung vergangenheitsbezogener interferierender Kognitionen in kritischen Spielphasen (REKIF-BSR).....	109
8.2.1 Konstruktionsprinzipien und Entwicklung.....	110
8.2.2 Fragebogenskalierung und Kennwerte des REKIF-BSR.....	112
8.3 Die schiedsrichterspezifischen IPC-Skalen zur Erfassung generalisierter Kontrollerwartungen (Internal, Powerful Others, Chance).....	115
8.3.1 Entwicklung des Fragebogens.....	115
8.3.2 Fragebogenskalierung und Kennwerte des IPC-BSR.....	116
8.4 Zusammenfassung der Fragebogeninstrumente (Untersuchungsvariablen).....	122
9 Die Hauptuntersuchung Stress und Stressbewältigung bei Basketballschiedsrichtern.....	123
9.1 Untersuchungsplan und Untersuchungsablauf.....	123
9.2 Probanden.....	125
9.3 Ergebnisse zum Hypothesenkomplex 1 (Vermeidung interferierender Gedanken und Stress).....	127
9.4 Ergebnisse zum Hypothesenkomplex 2 (Generalisierte Kontrollerwartungen und Stress).....	132

9.5 Ergebnisse der deskriptiven Analysen (Basketball-Spitzenschiedsrichter und Stress).....	136
9.6 Zusammenfassung der Hauptuntersuchungs-Ergebnisse.....	145
10 Die Folgeuntersuchung Qualitative Analyse prototypischer Schiedsrichterverhaltensweisen im Umgang mit Stress.....	148
10.1 Einordnung des Untersuchungsanliegens.....	148
10.2 Darstellung der Vorgehensweise.....	148
10.3 Fallstudie Matthias.....	151
10.3.1 Beschreibung der Untersuchungssituation.....	151
10.3.2 Darstellung der Haupt-Auswertungsergebnisse.....	152
10.4 Fallstudie Michael.....	158
10.4.1 Beschreibung der Untersuchungssituation.....	158
10.4.2 Darstellung der Haupt-Auswertungsergebnisse.....	158
<b>V Diskussion der Untersuchungsergebnisse.....</b>	<b>164</b>
11 Vigilante und kognitiv vermeidende Bewältigungsstrategien, vergangenheitsbezogene interferierende Gedanken und Stress.....	165
12 Generalisierte Kontrollerwartungen und Stress.....	175
13 Unterschiede zwischen Schiedsrichtern aus unterschiedlichen Kadern bzw. unterschiedlichen Qualifikationsniveaus.....	178
14 Basketballschiedsrichter in Deutschland: Zur praktischen Relevanz der Untersuchungsergebnisse.....	184
15 Perspektiven und Resümee über die vorliegende Untersuchung.....	187
Zusammenfassung.....	191
Literaturverzeichnis.....	194
Anhang.....	204