

Wissenswertes über Chinas Süden

Chinas Süden – das Tor zur Welt	10
Steckbrief (Süd-)China	12
Natur und Umwelt	14
Poetische Landschaften	14
Zauberhafter Süden (Huanan)	15
Dramatischer Südwesten (Xinan)	17
Nationalparks im Süden	19
Zwischen Reisfeldern und Millionenstädten	20
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	22
Gewinner und Verlierer	22
Eine Reise in den Süden	23
Eine Partei mit vielen Gesichtern	25
Geschichte	28
Die Suche nach dem Paradies	28
Adelsmacht und Flüchtlingsdramen	29
Han Yu bekehrt den Süden	29
Ein Eunuch und Admiral	30
Portugiesen und Piraten	31
Das Ringen um die Vorherrschaft	31
Opium, Tee und zwei verhängnisvolle Kriege	32
Das 20. Jh. – im Rhythmus von Yin und Yang	33
Zeittafel	36
	38
Gesellschaft und Alltagskultur	40
Tradition und Assimilation – die Völker Südchinas	40
Eine Schrift, viele Sprachen	43
Religion	44
Südchinas Alltagskultur	48
Feste und Feiertage	49
Architektur und Kultur	54
Architektur	54
Vom ‚Wesen‘ chinesischer Städte	55
Theater- und Musiktraditionen Südchinas	56
Die Kunst des Kämpfens – Filme aus Hongkong	58

Essen und Trinken	60
Flair des Südens – die Guangdong-Küche	60
Wo der Chili zu Hause ist – der Südwesten	61
Europäisches Erbe – die Küche Macaus	62
Getränke	63
Restaurants	64
Kulinarisches Lexikon	66

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	70
Reise- und Routenplanung	74
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	87
Sport und Aktivurlaub	89
Einkaufen	90
Gut zu wissen	92
Reisekasse und Reisebudget	94
Reisezeit und Reiseausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	98
Kommunikation	100
Sprachführer	102

Unterwegs in Chinas Süden

1 Hongkong und Macau

Auf einen Blick: Hongkong und Macau	108
Hong Kong Island	110
Central	110
The Peak	123
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Hong Kong Trail	124
Mid Levels	125
Sheung Wan	130
Wan Chai, Causeway Bay und Happy Valley	131
Aktiv unterwegs: Mit der Tram nach Causeway Bay	132
Über Stanley nach Aberdeen	146
Kowloon	150
Tsim Sha Tsui	150
Yau Ma Tei	156
Aktiv unterwegs: Shopping einmal anders – in Yau Ma Tei	158
Von Mong Kok nach Wong Tai Sin	159

New Territories und Outlying Islands	166
New Territories	166
Aktiv unterwegs: Auf dem Ping Shan Heritage Trail	170
Outlying Islands	174
Aktiv unterwegs: Auf Cheung Chau – Wanderung nach Sai Wan	176

2 Fujian, Guangdong und Hainan

Auf einen Blick: Fujian, Guangdong und Hainan	200
Fujian	202
Fuzhou	203
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem Taimu Shan	208
Meizhou	211
Quanzhou	214
Ausflüge von Quanzhou	220
Xiamen	222
Aktiv unterwegs: Auf dem Holzsteg um Xiamen	229
Von Xiamen bis zum Guanzhi Shan	232
Wuyi Shan	238
Guangdong	242
Guangzhou	242
Ausflüge von Guangzhou	258
Aktiv unterwegs: Tempeltour am Dinghu Shan	260
Shenzhen	263
Shaoguan und Umgebung	266
Chaozhou	269
Hainan	272
Haikou	273
Ausflüge von Haikou	277
Sanya	279
Ausflüge von Sanya	281
Aktiv unterwegs: Besteigung des Wuzhi Shan	283

3 Guangxi, Abstecher nach Hunan, Guizhou

Auf einen Blick: Guangxi, Abstecher nach Hunan, Guizhou	286
Autonome Region Guangxi der Zhuang	288
Nanning	288
Ausflüge von Nanning	295
Von Nanning Richtung Vietnam	296
Guilin	299
Yangshuo und Umgebung	305
Aktiv unterwegs: Von Yangdi nach Xingping	309
Nord-Guangxi	311
Aktiv unterwegs: Durch die Reisterrassen von Ping'an nach Dazhai	316
Abstecher in die Provinz Hunan	320
Wulingyuan-Nationalpark	320
Fenghuang und Umgebung	323
Guizhou	326
Guiyang	326
Ausflüge ab Guiyang	330
Kaili und Umgebung	331
Zhenyuan	333
Von Kaili nach Sanjiang	335

4 Sichuan und Chongqing

Auf einen Blick: Sichuan und Chongqing	340
Sichuan	342
Chengdu	342
Ausflüge von Chengdu	353
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Qingcheng Shan	355
Emei Shan	356
Aktiv unterwegs: Über 10 000 Treppen auf den Emei Shan	358
Leshan	361
Nord-Sichuan	362
West-Sichuan	369
Chongqing und der Yangzi	376
Chongqing	376
Dazu und Umgebung	384
Zigong	386
Yangzi-Kreuzfahrt	387

5 Yunnan

Auf einen Blick: Yunnan	394
Kunming und Umgebung	396
Kunming	396
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Westberge (Xi Shan)	404
Ausflüge von Kunming	407
Süd- und Südwest-Yunnan	410
Gen Süden nach Xishuangbanna	410
Xishuangbanna	414
Der Norden und Westen Yunnans	420
Dali	420
Ausflüge von Dali	423
Lijiang	425
Ausflüge von Lijiang	429
Aktiv unterwegs: Durch die Tigersprung-Schlucht (Hutiao Xia)	430
Lugu Hu	430
Shangri-La	432
Ausflüge von Shangri-La	434
Richtung Myanmar	435
Register	438
Abbildungsnachweis/Impressum	448