

# Wissenswertes über Chinas Süden

<b>Chinas Süden – das Tor zur Welt</b>	10
Steckbrief (Süd-)China	12
<b>Natur und Umwelt</b>	14
Poetische Landschaften	14
Zauberhafter Süden (Huanan)	15
Dramatischer Südwesten (Xinan)	17
Nationalparks im Süden	19
Zwischen Reisfeldern und Millionenstädten	20
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	22
Gewinner und Verlierer	22
Eine Reise in den Süden	23
Eine Partei mit vielen Gesichtern	25
<b>Geschichte</b>	28
Die Suche nach dem Paradies	28
Adelsmacht und Flüchtlingsdramen	29
Han Yu bekehrt den Süden	29
Ein Eunuch und Admiral	30
Portugiesen und Piraten	31
Das Ringen um die Vorherrschaft	31
Opium, Tee und zwei verhängnisvolle Kriege	32
Das 20. Jh. – im Rhythmus von Yin ...	33
... und Yang	36
Zeittafel	38
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	40
Tradition und Assimilation – die Völker Südchinas	40
Eine Schrift, viele Sprachen	43
Religion	44
Südchinas Alltagskultur	48
Feste und Feiertage	49
<b>Architektur und Kultur</b>	54
Architektur	54
Vom ›Wesen‹ chinesischer Städte	55
Theater- und Musiktraditionen	56
Südchinas	
Die Kunst des Kämpfens – Filme aus Hongkong	58

<b>Essen und Trinken</b>	60
Flair des Südens – die Guangdong-Küche	60
Wo der Chili zu Hause ist – der Südwesten	61
Europäisches Erbe – die Küche Macaus	62
Getränke	63
Restaurants	64
Kulinarisches Lexikon	66

## Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	70
Reise- und Routenplanung	74
Anreise und Verkehr	80
Unterkunft	87
Sport und Aktivurlaub	89
Einkaufen	90
Gut zu wissen	92
Reisekasse und Reisebudget	94
Reisezeit und Reiseausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	98
Kommunikation	100
Sprachführer	102

## Unterwegs in Chinas Süden

### 1 Hongkong und Macau

<b>Auf einen Blick: Hongkong und Macau</b>	108
<b>Hong Kong Island</b>	110
Central	110
The Peak	123
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Hong Kong Trail	124
Mid Levels	125
Sheung Wan	130
Wan Chai, Causeway Bay und Happy Valley	131
Aktiv unterwegs: Mit der Tram nach Causeway Bay	132
Über Stanley nach Aberdeen	146
<b>Kowloon</b>	150
Tsim Sha Tsui	150
Yau Ma Tei	156
Aktiv unterwegs: Shopping einmal anders – in Yau Ma Tei	158
Von Mong Kok nach Wong Tai Sin	159

<b>New Territories und Outlying Islands</b>	166
New Territories	166
Aktiv unterwegs: Auf dem Ping Shan Heritage Trail	170
Outlying Islands	174
Aktiv unterwegs: Auf Cheung Chau – Wanderung nach Sai Wan	176
<b>Macau</b>	180
Macaus Zentrum	180
Macaus Norden	190
Macaus Osten	191
Die Penha-Halbinsel	193
Ilha de Taipa und Ilha de Coloane	194

## 2 Fujian, Guangdong und Hainan

<b>Auf einen Blick: Fujian, Guangdong und Hainan</b>	200
<b>Fujian</b>	202
Fuzhou	203
Aktiv unterwegs: Wandern auf dem Taimu Shan	208
Meizhou	211
Quanzhou	214
Ausflüge von Quanzhou	220
Xiamen	222
Aktiv unterwegs: Auf dem Holzsteg um Xiamen	229
Von Xiamen bis zum Guanzhi Shan	232
Wuyi Shan	238
<b>Guangdong</b>	242
Guangzhou	242
Ausflüge von Guangzhou	258
Aktiv unterwegs: Tempeltour am Dinghu Shan	260
Shenzhen	263
Shaoguan und Umgebung	266
Chaozhou	269
<b>Hainan</b>	272
Haikou	273
Ausflüge von Haikou	277
Sanya	279
Ausflüge von Sanya	281
Aktiv unterwegs: Besteigung des Wuzhi Shan	283

### 3 Guangxi, Abstecher nach Hunan, Guizhou

<b>Auf einen Blick: Guangxi, Abstecher nach Hunan, Guizhou</b>	286
<b>Autonome Region Guangxi der Zhuang</b>	288
Nanning	288
Ausflüge von Nanning	295
Von Nanning Richtung Vietnam	296
Guilin	299
Yangshuo und Umgebung	305
Aktiv unterwegs: Von Yangdi nach Xingping	309
Nord-Guangxi	311
Aktiv unterwegs: Durch die Reisterrassen von Ping'an nach Dazhai	316
 <b>Abstecher in die Provinz Hunan</b>	 320
Wulingyuan-Nationalpark	320
Fenghuang und Umgebung	323
 <b>Guizhou</b>	 326
Guiyang	326
Ausflüge ab Guiyang	330
Kaili und Umgebung	331
Zhenyuan	333
Von Kaili nach Sanjiang	335

### 4 Sichuan und Chongqing

<b>Auf einen Blick: Sichuan und Chongqing</b>	340
<b>Sichuan</b>	342
Chengdu	342
Ausflüge von Chengdu	353
Aktiv unterwegs: Wanderung auf den Qingcheng Shan	355
Emei Shan	356
Aktiv unterwegs: Über 10 000 Treppen auf den Emei Shan	358
Leshan	361
Nord-Sichuan	362
West-Sichuan	369
 <b>Chongqing und der Yangzi</b>	 376
Chongqing	376
Dazu und Umgebung	384
Zigong	386
Yangzi-Kreuzfahrt	387

## 5 Yunnan

<b>Auf einen Blick: Yunnan</b>	394
<b>Kunming und Umgebung</b>	396
Kunming	396
Aktiv unterwegs: Wanderung durch die Westberge (Xi Shan)	404
Ausflüge von Kunming	407
<b>Süd- und Südwest-Yunnan</b>	410
Gen Süden nach Xishuangbanna	410
Xishuangbanna	414
<b>Der Norden und Westen Yunnans</b>	420
Dali	420
Ausflüge von Dali	423
Lijiang	425
Ausflüge von Lijiang	429
Aktiv unterwegs: Durch die Tigersprung-Schlucht (Hutiao Xia)	430
Lugu Hu	430
Shangri-La	432
Ausflüge von Shangri-La	434
Richtung Myanmar	435
<b>Register</b>	438
<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	448