

In der Wirtshausküche	8
-----------------------------	---

Zum Auftakt: Frühschoppen

Schinkenbrot mit Eieiei	12
Landbrot mit Walnuss-Champignon-Aufstrich und Kürbis-Aufstrich ...	13
Deftiges Kartoffel-Omelett mit Paprikagemüse	15
Saure Bratwürste im Wurzelsud	18
Buchweizen-Spinat-Pfannkuchen mit Ziegenfrischkäse und Lauch ..	20
Fränkisch. Herzlich. Willkommen!	22

Mittagstisch

Deftige Kartoffelsuppe mit verlorenem Ei und Speck	26
Linseneintopf mit Knöpfle und Rauchfleisch	27
Urkohl-Getreide-Eintopf mit Petersilienpesto	30
Brotzeit mit Fleischküchle und Apfelchutney	32
Saure Leber mit Kartoffel-Pastinaken-Püree	35
Kotelett mit Kartoffel-Karotten-Gemüse	38
Kaspressknödel	40
Forelle »Müllerin Art«	42
Zweierlei Krautwickel mit würziger Tomatensoße	44

Ein neues Jahr beginnt

Lillachquelle und Hersbrucker Hopfen	50
Karge Zeiten und nahrhafte Genüsse	51

Biergulasch	52
Bockbier-Sirup	53
Oma Annas Griebenpogatschen	54
Krapfen mit Hiffenmark	56

Sonntagsschmaus – gemeinsam isst man besser 59

Apfel-Sellerie-Suppe	60
Fränkische Festtagssuppe mit Leberknödeln und Pfannkuchenstreifen	62
Die Basis der guten Soße	65
Schäufele mit Biersoße und Rahmwirsing	68
Schweinebraten mit Erikas Petersilien-Kartoffelklößen	72
Rinderschmorbraten mit im Ofen geröstetem Rosenkohl	76
Gefüllter Frühlingsbraten mit Strudeln	80
Rindsrouladen mit Blaukraut	84
Kunis Sauerbraten	88
Nuss-Getreide-Braten mit Semmelknödeln	90
Hirschgulasch mit Dampfnudeln	94

Osterbrunnen und Kräuterglück 99

Grüner Frühlings-Wiesensmoothie	100
Gründonnerstagssuppe mit Schmand und Sauerteigcroutons	101
Wildkräuter-Tarte	104
Osterkranz	106
Waldmeister-Sirup	108

Kaffeehaus-Stunde111

Butterkuchen vom Blech	112
Biskuitrolle mit Erdbeeren und Mädesüß-Sahne	113
Dukatenbuchteln mit Rhabarber-Rosmarin-Kompott	116
Käsekuchen	119
Apfelküchle mit Vanillesoße.....	120
Birnenkuchen mit Pekannuss-Streuseln	122
Zwetschgenkuchen mit Quark-Öl-Teig.....	124
Feiner Walnusskuchen.....	125

Kirschenpracht127

Von Kirchweihbäumen und Sommerfreuden	128
Kirschenmichel.....	130
Tante Margaretes Küchle	132
Holunderblüten-Sirup.....	134
Rosenblüten-Gelee	135

Kleine Stärkungen137

Bohneneintopf mit Speck.....	138
Käseknöpfe mit Radieschen-Pesto.....	140
Zwetschgenknödel.....	143
Kartoffelkuchen mit Speck.....	146
Sauerkraut-Silvaner-Tarte.....	148
»Bunte Berta« – Burger mit Patty aus schwarzen Bohnen im Rote-Bete-Brötchen	150

Winterfreuden und geselliger Jahresausklang 155

Hutzelbrot156

Weihnachtliche Schwarzwälder Kirschtorte 158

Winterlicher Birnen-Aperitif 161

Weihnachtsbonbons162

Abendbrot.165

Feine Kartoffel-Lauch-Suppe mit Buchweizen166

Fränkisches Weinsüppchen167

G’rupfter 168

Stadtwurst »mit Musik«169

Rote-Linsen-Pfannkuchen mit Erbsencreme und gegrilltem
grünem Spargel170

Emmer-Risotto mit ofengeröstetem Wurzelgemüse173

Gebratenes Schweinerückensteak auf Röstbrot mit geschmälzten
Zwiebeln176

Grünkerntaler mit Fenchel-Orangen-Salat178

Gebratenes Zanderfilet mit Schmorgurken 181

Grießflammerie mit Quittensoße und gerösteten Mandeln 184

Lauwarmer Schokoladenkuchen mit heißen Kirschen und
Vanilleeis 186

Crème-fraîche-Panna-cotta mit Rotweinzwetschgen und
Hafercrumble 188

Über die Autorinnen 190

Danksagung191