

In der Wirtshausküche	8
Zum Auftakt: Frühstück	11
Schinkenbrot mit Eieiei.....	12
Landbrot mit Walnuss-Champignon-Aufstrich und Kürbis-Aufstrich	13
Deftiges Kartoffel-Omelett mit Paprikagemüse.....	15
Saure Bratwürste im Wurzelsud.....	18
Buchweizen-Spinat-Pfannkuchen mit Ziegenfrischkäse und Lauch ..	20
Fränkisch. Herzlich. Willkommen!	22
Mittagstisch	25
Deftige Kartoffelsuppe mit verlorenem Ei und Speck	26
Linseneintopf mit Knöpfle und Rauchfleisch	27
Urkohl-Getreide-Eintopf mit Petersilienpesto	30
Brotzeit mit Fleischküchle und Apfelchutney	32
Saure Leber mit Kartoffel-Pastinaken-Püree	35
Kotelett mit Kartoffel-Karotten-Gemüse.....	38
Kaspressknödel.....	40
Forelle »Müllerin Art«	42
Zweierlei Krautwickel mit würziger Tomatensoße.....	44
Ein neues Jahr beginnt	49
Lillachquelle und Hersbrucker Hopfen	50
Karge Zeiten und nahrhafte Genüsse.....	51

Biergulasch	52
Bockbier-Sirup	53
Oma Annas Griebenpogatschen	54
Krapfen mit Hiffenmark	56

Sonntagsschmaus – gemeinsam isst man besser 59

Apfel-Sellerie-Suppe.....	60
Fränkische Festtagssuppe mit Leberknödelen und Pfannkuchenstreifen.....	62
Die Basis der guten Soße	65
Schäufele mit Biersoße und Rahmwirsing	68
Schweinebraten mit Eriks Petersilien-Kartoffelklößen.....	72
Rinderschmorbraten mit im Ofen geröstetem Rosenkohl	76
Gefüllter Frühlingsbraten mit Strudeln	80
Rindsrouladen mit Blaukraut	84
Kunis Sauerbraten	88
Nuss-Getreide-Braten mit Semmelknödelen	90
Hirschgulasch mit Dampfnudeln	94

Osterbrunnen und Kräuterglück..... 99

Grüner Frühlings-Wiesensmoothie	100
Gründonnerstagssuppe mit Schmand und Sauerteigcroutons	101
Wildkräuter-Tarte.....	104
Osterkranz	106
Waldmeister-Sirup	108

Kaffeehaus-Stunde 111

Butterkuchen vom Blech	112
Biskuitrolle mit Erdbeeren und Mädesüß-Sahne	113
Dukatenbuchteln mit Rhabarber-Rosmarin-Kompott	116
Käsekuchen	119
Apfelküchle mit Vanillesoße.....	120
Birnenkuchen mit Pekannuss-Streuseln	122
Zwetschgenkuchen mit Quark-Öl-Teig.....	124
Feiner Walnusskuchen.....	125

Kirschenpracht 127

Von Kirchweihbäumen und Sommerfreuden	128
Kirschenmichel.....	130
Tante Margaretes Küchle	132
Holunderblüten-Sirup.....	134
Rosenblüten-Gelee	135

Kleine Stärkungen 137

Bohneneintopf mit Speck.....	138
Käseknöpfle mit Radieschen-Pesto.....	140
Zwetschgenknödel.....	143
Kartoffelkuchen mit Speck.....	146
Sauerkraut-Silvaner-Tarte.....	148
»Bunte Berta« – Burger mit Patty aus schwarzen Bohnen im Rote-Bete-Brötchen	150

Winterfreuden und geselliger Jahresausklang 155

Hutzelbrot	156
Weihnachtliche Schwarzwälder Kirschtorte.....	158
Winterlicher Birnen-Aperitif	161
Weihnachtsbonbons	162

Abendbrot 165

Feine Kartoffel-Lauch-Suppe mit Buchweizen.....	166
Fränkisches Weinsüppchen	167
G'rüpfter	168
Stadtwurst »mit Musik«.....	169
Rote-Linsen-Pfannkuchen mit Erbsencreme und gegrilltem grünem Spargel	170
Emmer-Risotto mit ofengeröstetem Wurzelgemüse	173
Gebratenes Schweinerückensteak auf Rösbrot mit geschmälzten Zwiebeln	176
Grünkerntaler mit Fenchel-Orangen-Salat	178
Gebratenes Zanderfilet mit Schmorgurken	181
Grießflammerie mit Quittensoße und gerösteten Mandeln	184
Lauwarmer Schokoladenkuchen mit heißen Kirschen und Vanilleeis.....	186
Crème-fraîche-Panna-cotta mit Rotweinzetschgen und Hafercrumble.....	188

Über die Autorinnen	190
---------------------------	-----

Danksagung	191
------------------	-----