

INHALT

VORWORT	9
BIENENHONIG	11
Die Honiggewinnung	13
Schleuderung	15
Bereitung von Cremehonig	17
„Auftauen“ (Verflüssigen) von Bienenhonig	20
Abfüllung für klein und groß	22
Honig mit Nüssen	23
Honig mit Fruchtcremen	24
Honig mit getrockneten Früchten	25
Etikettengestaltung	25
PROPOLIS	29
Propolis – der wichtigste Stoff im Bienenvolk	29
Gewinnung ohne Rückstände	29
Herstellen von Propolistropfen	32
Herstellen von Propoliscremen	37
BLÜTENPOLLEN	47
Zusammensetzung des Blütenpollens	47
Wie wird Höschchenpollen geerntet?	48
Die Trocknung	52
Die Reinigung	52
Das Schützen vor Schädlingen	53
Die Verarbeitung	53
Wie wird Pollen eingenommen?	54
Künstliche Milchsäuregärung von Blütenpollen	55
Bienenbrot	56
Kennzeichnung	58
GELÉE ROYALE	59
Wie entsteht der königliche Futtersaft?	59
Die wichtigsten Inhaltsstoffe von Gelée Royale	59
Die Gewinnung von Gelée Royale	60
Die Ernte	61
Die Lagerung	63
Die Verarbeitung	63
Etikettengestaltung	65

BIENENWACHS	67
Wie erzeugt die Biene das Wachs?	67
Gewinnung von Bienenwachs mit geringen Rückständen	67
Mittelwanderzeugung	72
Die Kerzenproduktion	74
Die Erzeugung von Silikonkautschuk-Gußformen	78
NATURKOSMETIK MIT BIENENPRODUKTEN	83
Grundsätzliche Erklärung der Rohstoffe	83
Welche Arbeitsmittel werden für die Produktion benötigt?	85
Rezepte	86
ORANGEN-ROSEN-MIX	86
HONIGWASSER	86
PETERSILIENWASSER	86
MANDELCREME	87
AVOCADOCREME	87
FETTCREME	88
RINGELBLUMENCREME	88
ALOE VERA-CREME	88
PFEFFERMINZCREME	88
HAMAMELISCREME	88
GEWÜRZCREME	88
HAMAMELISCREME	89
ARNIKACREME	89
WIND-UND-WETTER-CREME	89
PICKELSALBE	89
ROSENCREME	89
TOPFEN-MASKE	90
MANDEL-MASKE	90
LILIEN-MASKE	90
STRAFFUNGS CREME	90
LATSCHENKIEFERCREME	90
RINGELBLUMENCREME	90
AVOCADOCREME	91
KAMILLENCREME	91
MANDEL-WACHOLDERBAD	91
EUKALYPTUSBAD	91
PURES BUTTERMILCHBAD	91
FÜR TROCKENE UND EMPFINDLICHE HAUT	91
EMULSION MIT HOHER REINIGUNGSKRAFT FÜR NORMALE HAUT	92
WASCHEMULSION FÜR FETTIGE GESICHTSHAUT MIT AKNE	92

BABY-WASCHGEL	92
INTIM-WASCHMITTEL	92
RASIERCREME	92
KRÄUTERSCHAUMBAD MIT BELEBENDER WIRKUNG	93
SCHAUMBAD MIT BERUHIGENDER WIRKUNG	93
ERKÄLTUNGSSCHAUMBAD	93
SCHAMPON FÜR DÜNNES HAAR	93
KINDERSCHAMPON	93
REZEPT 1 (FÜR EIN EINZELNES STÜCK SEIFE)	94
REZEPT 2	95
MET (HONIGWEIN)	97
Welche Zutaten werden für die Metproduktion benötigt?	97
Was ist ein Met?	100
Metrezepte	103
HONIGESSIG	107
Wie entsteht Honigessig?	107
Essigbereitung aus Melizitosewaben	110
Die Kennzeichnung von Honigessig	111
Honigessig für die Gesundheit	112
Essig für die Hautpflege	112
Honigessig für die Salat- und Speisenbereitung	112
LIKÖRE MIT BIENENHONIG	113
Geschichte der Likörerzeugung	113
Auswahl und Vorbereitung der Zutaten	113
Likörrezepte	117
ADVENTFEUER (ROTWEINLIKÖR)	117
HOLUNDERLIKÖR	118
HIMBEERLIKÖR	118
JOHANNISBEERLIKÖR	119
HEIDELBEERLIKÖR	119
BROMBEERLIKÖR	119
BEERENLIKÖR	119
MARILLENLIKÖR	120
HONIGLIKÖR 1 (BÄRENFANG)	120
HONIGLIKÖR 2	120
PFIRSICHLIKÖR	120
HONIGPUNSCH	121

DAMENPUNSCH	121
BRENNENDER PUNSCH	121
EIER-HONIG-GROG	121
HEISSES METGETRÄNK	121
EIERPUNSCH	122
SILVESTERPUNSCH	122
Etikettengestaltung	122
DIE HEILKRAFT VON BIENENPRODUKTEN	123
Die Heilkraft von Bienenhonig	123
Die Heilkraft von Blütenpollen	127
Die Hauptwirkungen der Propolis	128
Die Wirkung von Gelée Royale	130
LITERATURVERZEICHNIS	131