

Inhalt

Vorwort der Herausgeberin	9
Einführung	16

Erster Teil: Wie man als Krieger lebt

1. Die Schaffung einer erleuchteten Gesellschaft	23
2. Das grundlegende Gutsein entdecken	35
3. Das lautere Herz der Traurigkeit	43
4. Furcht und Furchtlosigkeit	49
5. Die Abstimmung von Geist und Körper	53
6. Die Morgenröte der Großen Östlichen Sonne	59
7. Der Kokon	65
8. Entsagung und Wagemut	71
9. Die Reise – ein Fest	77
10. Loslassen	85

Zweiter Teil: Die heilige Welt des Kriegers

11. Jetzttheit	101
12. Die Entdeckung des Magischen	111
13. Die Beschwörung des Magischen	121
14. Überwindung des Hochmuts	131

15. Das Überwinden von Gewohnheiten	137
16. Eine heilige Welt	143
17. Die natürliche Ordnung	153
18. Regentschaft	161

Dritter Teil: Authentische Gegenwart

19. Der universale Monarch	175
20. Authentische Gegenwart	181
21. Die Übertragungslinie der Shambhala-Lehre	197
Der Autor	205