

Inhalt

| | |
|---------------------------|----|
| Vorwort der Herausgeberin | 9 |
| Einführung | 16 |

Erster Teil: Wie man als Krieger lebt

| | |
|--|----|
| 1. Die Schaffung einer erleuchteten Gesellschaft | 23 |
| 2. Das grundlegende Gutsein entdecken | 35 |
| 3. Das lautere Herz der Traurigkeit | 43 |
| 4. Furcht und Furchtlosigkeit | 49 |
| 5. Die Abstimmung von Geist und Körper | 53 |
| 6. Die Morgenröte der Großen Östlichen Sonne | 59 |
| 7. Der Kokon | 65 |
| 8. Entzagung und Wagemut | 71 |
| 9. Die Reise – ein Fest | 77 |
| 10. Loslassen | 85 |

Zweiter Teil: Die heilige Welt des Kriegers

| | |
|-----------------------------------|-----|
| 11. Jetztheit | 101 |
| 12. Die Entdeckung des Magischen | 111 |
| 13. Die Beschwörung des Magischen | 121 |
| 14. Überwindung des Hochmuts | 131 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 15. Das Überwinden von Gewohnheiten | 137 |
| 16. Eine heilige Welt | 143 |
| 17. Die natürliche Ordnung | 153 |
| 18. Regentschaft | 161 |

Dritter Teil: Authentische Gegenwart

| | |
|---|------------|
| 19. Der universale Monarch | 175 |
| 20. Authentische Gegenwart | 181 |
| 21. Die Übertragungslinie der Shambhala-Lehre | 197 |
| Der Autor | 205 |