

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
Die Magie der Kristalle	9
Wie Heilsteine auf uns wirken	12
Wie du den richtigen Stein findest	13
Reinigen und Aufladen	16
Heilsteine programmieren	18
Kristalle im Alltag	20
Rituale mit Heilsteinen	23
Meditation mit Heilsteinen	24
Crystal Grids	26
Edelsteinwasser	27
Energiearbeit	29
Kläre deine Aura	30
Divination	31
Heilstein-Altar	33
Rituale für die Mondphasen	35
Kristalle für Mondrituale	38
Die Mondphasen	41
Reise durch den Mondzyklus	43
Neumond	44
Kristalle zum Neumond	45
Reinigungsritual	47
Rituale zum Neumond	46
Intention Setting Ritual	48
Zunehmender Mond	50
Kristalle für den zunehmenden Mond	51
Manifestationsritual	52
Vollmond	54
Der Vollmondkalender	55
Vollmond-Rituale	59
Dankbarkeitsritual	60
Loslass-Ritual	61
Abnehmender Mond	62
Kristalle für den abnehmenden Mond	63
Kristallbad	64

Rituale für die Sternzeichen

Sternzeichen Widder	67
Sternzeichen Stier	70
Sternzeichen Zwilling	72
Sternzeichen Krebs	74
Sternzeichen Löwe	76
Sternzeichen Jungfrau	78
Sternzeichen Waage	80
Sternzeichen Skorpion	82
Sternzeichen Schütze	84
Sternzeichen Steinbock	86
Sternzeichen Wassermann	88
Sternzeichen Fische	90
	92

Der keltische Jahreskreis

Samhain	95
Yule	98
Imbolc	102
Ostara	106
Beltane	110
Litha	114
Lughnasadh	118
Mabon	122
	126

Rauhnächte

Kristalle für die Rauhnächte	131
Die Rauhnächte als Orakel	134
Die Thomasnacht	135
Die erste Rauhnacht	136
Die zweite Rauhnacht	139
Die dritte Rauhnacht	142
Die vierte Rauhnacht	145
Die fünfte Rauhnacht	148
Die sechste Rauhnacht	151
Die siebte Rauhnacht	154
Die achte Rauhnacht	157
Die neunte Rauhnacht	160
Die zehnte Rauhnacht	163
Die elfte Rauhnacht	166
Die zwölfte Rauhnacht	169
	172

Dein spirituelles Jahr

Dein persönlicher Kalender	177
Das Ende und der Anfang	178
Glossar	185
Danksagung	186
Impressum	191
	192