

Vorwort	9
Moral und Gewissen sind nicht meine besten Freunde ... <i>Christian, 20, Bohnsdorf</i>	12
Born to be my baby <i>Anne und Philipp, 17, Berlin</i>	29
Endlich bei mir selbst ankommen <i>Gerrit, 21, Berlin</i>	48
Ich nehme mir viele Dinge so zu Herzen <i>Candy, 20, Fürstenwalde</i>	68
Wenn ich keine Luft kriege, gehe ich <i>Jennifer, 18, Berlin</i>	91
Leben wie im Film <i>Steffi, 19, Strausberg, Berlin, Köln, Clarion (USA)</i>	112
Der Winter und Black Metal <i>Lutz, 15, Ilmenau</i>	133
Just do it! <i>Kristin, 16, Erfurt</i>	154
Nur tote Fische schwimmen mit dem Strom <i>Stefan, 17, Kronach</i>	175
Es ist so schwer, anders zu sein <i>Anna, 17, Berlin</i>	197
Brüste sind wie Augen <i>Jana, 15, Langewiesen</i>	221

Ich versuche, den Tag zu nutzen	240
<i>Sascha, 20, Jüterbog</i>	
Liebe auf den ersten Klick	261
<i>Melissa, 17, Memmingen, und Frank, 19, Krefeld</i>	
Challenge – Die Herausforderung	287
<i>Anja, 17, Kiel</i>	
Vom häßlichen Entlein zur Frau	309
<i>Chrissy, 18, Bergisch Gladbach und Köln</i>	
Arbeit ist das halbe Leben	331
<i>Thorsten, 20, Borgholzhausen</i>	
Alles kommt, wenn's dran ist	350
<i>Julia, 18, Bielefeld</i>	
Zur Krankenschwester geboren	375
<i>Kathrin, 18, München</i>	
Frauenversteh'er	399
<i>Matthias, 18, Guben</i>	
Es wird leichter, wenn du drüber sprichst	423
<i>Karolin, 18, Berlin</i>	
Masterin of Disaster	447
<i>Marina, 16, Tübingen</i>	
So weit im Leben ist zu nah am Tod	476
<i>Silvana, 18, Frankfurt/Oder</i>	
Ich möchte den Zauber nicht zerstören	502
<i>Georg, 19, Potsdam</i>	