

Vorwort	9
Moral und Gewissen sind nicht meine besten Freunde	12
<i>Christian, 20, Bohnsdorf</i>	
Born to be my baby	29
<i>Anne und Philipp, 17, Berlin</i>	
Endlich bei mir selbst ankommen	48
<i>Gerrit, 21, Berlin</i>	
Ich nehme mir viele Dinge so zu Herzen	68
<i>Candy, 20, Fürstenwalde</i>	
Wenn ich keine Luft kriege, gehe ich	91
<i>Jennifer, 18, Berlin</i>	
Leben wie im Film	112
<i>Steffi, 19, Strausberg, Berlin, Köln, Clarion (USA)</i>	
Der Winter und Black Metal	133
<i>Lutz, 15, Ilmenau</i>	
Just do it!	154
<i>Kristin, 16, Erfurt</i>	
Nur tote Fische schwimmen mit dem Strom	175
<i>Stefan, 17, Kronach</i>	
Es ist so schwer, anders zu sein	197
<i>Anna, 17, Berlin</i>	
Brüste sind wie Augen	221
<i>Jana, 15, Langewiesen</i>	

Ich versuche, den Tag zu nutzen	240
<i>Sascha, 20, Jüterbog</i>	
Liebe auf den ersten Klick	261
<i>Melissa, 17, Memmingen, und Frank, 19, Krefeld</i>	
Challenge – Die Herausforderung	287
<i>Anja, 17, Kiel</i>	
Vom häßlichen Entlein zur Frau	309
<i>Chrissy, 18, Bergisch Gladbach und Köln</i>	
Arbeit ist das halbe Leben	331
<i>Thorsten, 20, Borgholzhausen</i>	
Alles kommt, wenn's dran ist	350
<i>Julia, 18, Bielefeld</i>	
Zur Krankenschwester geboren	375
<i>Kathrin, 18, München</i>	
Frauenversteher	399
<i>Matthias, 18, Guben</i>	
Es wird leichter, wenn du darüber sprichst	423
<i>Karolin, 18, Berlin</i>	
Masterin of Desaster	447
<i>Marina, 16, Tübingen</i>	
So weit im Leben ist zu nah am Tod	476
<i>Silvana, 18, Frankfurt/Oder</i>	
Ich möchte den Zauber nicht zerstören	502
<i>Georg, 19, Potsdam</i>	