

Wissenswertes über den Nordwesten der USA

| | |
|---|-----------|
| Jeden Tag aufs Neue staunen – Natur im Urzustand | 12 |
| Steckbrief zum Nordwesten der USA | 14 |
| Natur und Umwelt | 16 |
| Landschaftsformen | 16 |
| Flora und Fauna | 21 |
| Abwechslungsreiche Tierwelt | 22 |
| Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik | 26 |
| Wachstumsphasen | 26 |
| Abbau der Bodenschätze und Folgeprobleme | 26 |
| Gas- und Erdölfelder | 27 |
| Holzindustrie | 27 |
| Landwirtschaft | 29 |
| Tourismus – eine wachsende Industrie | 30 |
| Liebblingsbeschäftigung Shoppen | 31 |
| Geschichte | 32 |
| Ureinwohner | 32 |
| Einwanderer | 34 |
| Zeittafel | 36 |
| Gesellschaft und Alltagskultur | 38 |
| Bevölkerung und Lebensweise | 38 |
| Religion und Kulte | 44 |
| Feste und Feiern | 45 |
| Kunst und Kultur | 46 |
| Filme über den Nordwesten | 46 |
| Autoren aus dem Nordwesten | 47 |
| Science Fiction, Comics | 49 |
| Architektur | 49 |
| Musik des Nordwestens | 52 |
| Theaterfestivals | 53 |
| Bildende Kunst | 54 |
| Essen und Trinken | 56 |
| Entwicklung der neuen amerikanischen Küche | 56 |
| Getränke | 60 |
| Kulinarisches Lexikon | 62 |

Wissenswertes für die Reise

| | |
|-------------------------------|----|
| Informationsquellen | 66 |
| Reise- und Routenplanung | 70 |
| Anreise und Verkehr | 74 |
| Unterkunft | 78 |
| Sport und Aktivurlaub | 82 |
| Einkaufen | 87 |
| Ausgehen | 88 |
| Gut zu wissen | 89 |
| Reisekasse und Reisebudget | 91 |
| Reisezeit und Reiseausrüstung | 92 |
| Gesundheit und Sicherheit | 95 |
| Kommunikation | 96 |
| Sprachführer | 98 |

Unterwegs im Nordwesten der USA

Kapitel 1 Washington

| | |
|---|-----|
| Auf einen Blick: Washington | 104 |
| Seattle und Umgebung | 106 |
| Geschichte | 107 |
| Downtown | 110 |
| Außerhalb von Downtown | 118 |
| Außerhalb von Seattle | 123 |
| Östlich von Seattle | 125 |
| Puget Sound | 126 |
| San Juan Islands | 128 |
| Aktiv unterwegs: Wale beobachten in der Juan de Fuca Strait | 129 |
| Bellingham an der Bellingham Bay | 133 |
| Mount Baker | 136 |
| Tacoma | 136 |
| Olympia | 138 |
| Mount Rainier | 139 |
| Aktiv unterwegs: Wandern durch den Ape Cave | 141 |
| Mount St. Helens | 142 |
| | |
| Olympic National Park und Umgebung | 145 |
| Port Townsend | 145 |

| | |
|--|---------|
| Sequim | 147 |
| Dungeness Bay | 148 |
| Port Angeles | 148 |
| Olympic National Park | 150 |
| Aktiv unterwegs: Horsebackriding in Long Beach | 151 |
| Long Beach | 152 |
| North Cascades | 153 |
| North Cascades National Park und Cascade Loop | 153 |
| Aktiv unterwegs: Bootsfahrt auf dem Diablo Lake | 154 |
| Aktiv unterwegs: Jetski fahren auf dem Lake Chelan | 156 |
| Columbia-Plateau und Grand Coulee Dam | 160 |
| Lake Roosevelt National Recreation Area | 160 |
| Spokane und südliches Columbia-Plateau | 162 |
| Spokane | 162 |
| Columbia-Plateau | 167 |
| Yakima Valley | 171 |
| Ellensburg | 174 |
| Vancouver und Umgebung | 176 |
| Stadtgeschichte | 177 |
| Downtown | 177 |
| Granville Island | 181 |
| Yaletown | 181 |
| Chinatown | 182 |
| Gastown | 183 |
| Waterfront Station und Canada Place | 184 |
| Stanley Park und Aquarium | 184 |
| Außerhalb des Zentrums | 185 |
| Aktiv unterwegs: Biken im Stanley Park | 186 |
| Umgebung von Vancouver | 192 |
| Whistler | 197 |
| Victoria | 197 |

Kapitel 2 Oregon und Nordkalifornien

| | |
|--|------------|
| Auf einen Blick: Oregon und Nordkalifornien | 202 |
| Portland und Umgebung | 204 |
| Geschichte | 205 |
| Downtown | 205 |
| Pearl District | 211 |
| Westlich der Interstate 405 | 211 |
| Östlich vom Willamette River – Eastside | 212 |

| | |
|---|---------|
| Aktiv unterwegs: Golfen am Fluss | 217 |
| Am Columbia River entlang nach Osten | 218 |
| Aktiv unterwegs: Windsurfen auf dem Columbia River | 220 |
| Nach The Dalles | 222 |
| Mount Hood | 223 |
| Willamette Valley | 225 |
| Oregons Küste | 232 |
| Nordküste | 232 |
| Aktiv unterwegs: Kites am Strand von Lincoln City | 236 |
| Central Coast | 237 |
| Südküste | 240 |
| Nordkalifornien | 246 |
| Nördliche Küste | 246 |
| Aktiv unterwegs: Wandern unter Baumgiganten im Redwood National Park | 248 |
| Rund um den Mount Shasta | 252 |
| San Francisco und Umgebung (Manfred Braunger) | 258 |
| Geschichte | 258 |
| Stadtzentrum | 259 |
| Außerhalb des Zentrums | 269 |
| Oregon Cascade Range | 280 |
| Klamath Falls | 280 |
| Crater Lake National Park | 281 |
| Ashland | 282 |
| Rogue-Umpqua Scenic Byway | 284 |
| Central Oregon | 285 |
| Aktiv unterwegs: Erkundung der Oregon Caves | 286 |
| Östliches Oregon | 290 |
| Journey Through Time Scenic Byway | 290 |
| Nordosten | 293 |

Kapitel 3 Idaho

| | |
|---------------------------------|-----|
| Auf einen Blick: Idaho | 300 |
| Idahos Norden | 302 |
| Coeur d'Alene | 302 |
| Sandpoint und Lake Pend Oreille | 306 |
| Schweitzer Mountain Resort | 307 |
| Bonnars Ferry | 308 |

| | |
|---|------------|
| Auf dem Weg ins Silver Valley nach Wallace | 308 |
| Cataldo Mission | 309 |
| Silver Valley | 310 |
| Idahos Mitte | 312 |
| Von Coeur d'Alene nach Moscow | 312 |
| Abstecher nach Osten | 314 |
| Lewiston | 315 |
| Hells Canyon | 316 |
| Hells Canyon Dam | 318 |
| Northwest Passage Scenic Byway | 320 |
| Abstecher zum Gold Rush Historic Byway | 321 |
| Aktiv unterwegs: Fliegenfischen am Silver Creek | 322 |
| Payette River Scenic Byway | 324 |
| Boise und der Südwesten Idahos | 329 |
| Stadtgeschichte | 329 |
| Downtown | 330 |
| Von Boise nach Ketchum im Sun Valley | 337 |
| Salmon River Scenic Byway | 339 |
| Sawtooth Scenic Byway | 340 |
| Twin Falls | 345 |
| Abstecher von der Interstate 84 | 347 |
| Idahos Südosten | 350 |
| Craters of the Moon National Monument | 350 |
| Von Arco nach Idaho Falls | 351 |
| Idaho Falls | 352 |
| Auf dem Highway 20 zum Yellowstone N. P. | 354 |
| Auf der Interstate 15 nach Süden | 354 |
| Pocatello | 355 |
| Nach Utah und Wyoming | 358 |

Kapitel 4 Montanas Westen

| | |
|---|-----|
| Auf einen Blick: Montanas Westen | 362 |
| Der Norden bis nach Great Falls | 364 |
| Missoula | 364 |
| Abstecher nach Süden | 366 |
| Weiter nach Norden | 367 |
| Aktiv unterwegs: Als Cowboy auf der Cheff Ranch | 368 |
| Am Fuß des Glacier Park | 372 |
| Glacier National Park | 373 |
| Russell Country | 378 |

| | |
|---|------------|
| Südwesten Montanas | 384 |
| Helena | 384 |
| Deer Lodge | 386 |
| Butte | 388 |
| Von Butte zum Big Hole National Battlefield | 392 |
| Virginia City und Nevada City | 393 |
| Bozeman | 395 |
| Auf dem Highway 191 zum Yellowstone Park | 397 |
| Aktiv unterwegs: Wildwasser-Rafting auf dem Gallatin River | 398 |
| Aktiv unterwegs: Wandern im Gallatin National Forest | 400 |
| Auf dem Highway 89 zum Yellowstone Park | 402 |

Kapitel 5 Wyomings Nordwesten

| | |
|---|----------------|
| Auf einen Blick: Wyomings Nordwesten | 410 |
| Yellowstone Natonal Park | 412 |
| Heiße Quellen | 412 |
| Tierwelt | 413 |
| Südlicher Rundweg – Lower Grand Loop | 417 |
| Aktiv unterwegs: Hiken am Yellowstone Lake | 424 |
| Nördlicher Rundweg – Upper Grand Loop | 432 |
| Grand Teton National Park | 436 |
| Geschichte | 436 |
| Rundtour durch den Park | 437 |
| Rockefeiler Parkway von Moose nach Moran | 442 |
| Teton Village | 444 |
| Auf dem Highway 89 von Moose nach Jackson | 445 |
| Jackson | 446 |
| Register | 448 |
| Abbildungsnachweis/Impressum | 456 |

Themen

| | |
|---|-----|
| Vulkanismus und der Ring of Fire | 20 |
| Pazifiklachse, Ökologie und Tourismus | 24 |
| Umweltschutz auf amerikanische Art | 28 |
| Die amerikanischen Ureinwohner im Nordwesten der USA | 40 |
| Der Pike Place Fish Market | 113 |
| Seattle und Microsoft | 116 |
| Verhandlungen statt Krieg – Chief Joseph | 161 |
| Kulturelle Missverständnisse | 170 |
| Grünes Vancouver | 191 |
| Der Oregon Trail – die Besiedlung des Westens | 226 |
| Bhagwan Shree Rajneesh und The Muddy Ranch | 294 |
| Ernest Hemingway und das Sun Valley | 342 |
| Mormonentempel im südlichen Idaho | 344 |
| Rodeo und Cowboys | 356 |
| Charles Marion Russell – Indianer- und Cowboymaler | 380 |
| Mächtig durch Bodenschätze – die Kupferkönige von Butte | 390 |
| Geschichte des Yellowstone National Park | 428 |

Alle Karten auf einen Blick

| | |
|--|-----|
| Washington: Überblick | 105 |
| Seattle: Cityplan | 108 |
| Umgebung von Seattle und Puget Sound | 130 |
| Olympic National Park und Umgebung | 146 |
| Cascade Loop und Mountain Loop Highway | 158 |
| Spokane: Cityplan | 164 |
| Vancouver Downtown: Cityplan | 178 |
| Vancouver: Stanley Park | 186 |
| Vancouver: Umgebung | 194 |
| Oregon und Nordkalifornien: Überblick | 203 |
| Portland: Cityplan | 206 |
| Redwood National Park | 248 |
| San Francisco Downtown: Cityplan | 260 |
| Großraum San Francisco: Cityplan | 270 |
| Crater Lake NP und Rogue-Umpqua Scenic Byway | 285 |
| Idaho: Überblick | 301 |
| Hells Canyon | 318 |
| Boise: Cityplan | 332 |
| Montanas Westen: Überblick | 363 |
| Wyomings Nordwesten: Überblick | 411 |
| Yellowstone Lake | 425 |
| Yellowstone National Park | 427 |
| Grand Teton National Park | 439 |