

Wissenswertes über den Nordwesten der USA

Jeden Tag aufs Neue staunen – Natur im Urzustand	12
Steckbrief zum Nordwesten der USA	14
Natur und Umwelt	16
Landschaftsformen	16
Flora und Fauna	21
Abwechslungsreiche Tierwelt	22
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	26
Wachstumsphasen	26
Abbau der Bodenschätze und	
Folgeprobleme	26
Gas- und Erdölfelder	27
Holzindustrie	27
Landwirtschaft	29
Tourismus – eine wachsende Industrie	30
Lieblingsbeschäftigung Shoppen	31
Geschichte	32
Ureinwohner	32
Einwanderer	34
Zeittafel	36
Gesellschaft und Alltagskultur	38
Bevölkerung und Lebensweise	38
Religion und Kulte	44
Feste und Feiern	45
Kunst und Kultur	46
Filme über den Nordwesten	46
Autoren aus dem Nordwesten	47
Science Fiction, Comics	49
Architektur	49
Musik des Nordwestens	52
Theaterfestivals	53
Bildende Kunst	54
Essen und Trinken	56
Entwicklung der neuen amerikanischen Küche	56
Getränke	60
Kulinarisches Lexikon	62

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	66
Reise- und Routenplanung	70
Anreise und Verkehr	74
Unterkunft	78
Sport und Aktivurlaub	82
Einkaufen	87
Ausgehen	88
Gut zu wissen	89
Reisekasse und Reisebudget	91
Reisezeit und Reiseausrüstung	92
Gesundheit und Sicherheit	95
Kommunikation	96
Sprachführer	98

Unterwegs im Nordwesten der USA

Kapitel 1 Washington

Auf einen Blick: Washington	104
Seattle und Umgebung	106
Geschichte	107
Downtown	110
Außerhalb von Downtown	118
Außerhalb von Seattle	123
Östlich von Seattle	125
Puget Sound	126
San Juan Islands	128
Aktiv unterwegs: Wale beobachten in der Juan de Fuca Strait	129
Bellingham an der Bellingham Bay	133
Mount Baker	136
Tacoma	136
Olympia	138
Mount Rainier	139
Aktiv unterwegs: Wandern durch den Ape Cave	141
Mount St. Helens	142
Olympic National Park und Umgebung	145
Port Townsend	145

Sequim	147
Dungeness Bay	148
Port Angeles	148
Olympic National Park	150
Aktiv unterwegs: Horsebackriding in Long Beach	151
Long Beach	152
North Cascades	153
North Cascades National Park und Cascade Loop	153
Aktiv unterwegs: Bootsfahrt auf dem Diablo Lake	154
Aktiv unterwegs: Jetski fahren auf dem Lake Chelan	156
Columbia-Plateau und Grand Coulee Dam	160
Lake Roosevelt National Recreation Area	160
Spokane und südliches Columbia-Plateau	162
Spokane	162
Columbia-Plateau	167
Yakima Valley	171
Ellensburg	174
Vancouver und Umgebung	176
Stadtgeschichte	177
Downtown	177
Granville Island	181
Yaletown	181
Chinatown	182
Gastown	183
Waterfront Station und Canada Place	184
Stanley Park und Aquarium	184
Außerhalb des Zentrums	185
Aktiv unterwegs: Biken im Stanley Park	186
Umgebung von Vancouver	192
Whistler	197
Victoria	197

Kapitel 2 Oregon und Nordkalifornien

Auf einen Blick: Oregon und Nordkalifornien	202
Portland und Umgebung	204
Geschichte	205
Downtown	205
Pearl District	211
Westlich der Interstate 405	211
Östlich vom Willamette River – Eastside	212

Aktiv unterwegs: Golfen am Fluss	217
Am Columbia River entlang nach Osten	218
Aktiv unterwegs: Windsurfen auf dem Columbia River	220
Nach The Dalles	222
Mount Hood	223
Willamette Valley	225
Oregons Küste	232
Nordküste	232
Aktiv unterwegs: Kites am Strand von Lincoln City	236
Central Coast	237
Südküste	240
Nordkalifornien	246
Nördliche Küste	246
Aktiv unterwegs: Wandern unter Baumgiganten im Redwood National Park	248
Rund um den Mount Shasta	252
San Francisco und Umgebung (Manfred Braunger)	258
Geschichte	258
Stadtzentrum	259
Außerhalb des Zentrums	269
Oregon Cascade Range	280
Klamath Falls	280
Crater Lake National Park	281
Ashland	282
Rogue-Umpqua Scenic Byway	284
Central Oregon	285
Aktiv unterwegs: Erkundung der Oregon Caves	286
Östliches Oregon	290
Journey Through Time Scenic Byway	290
Nordosten	293

Kapitel 3 Idaho

Auf einen Blick: Idaho	300
Idahos Norden	302
Coeur d'Alene	302
Sandpoint und Lake Pend Oreille	306
Schweitzer Mountain Resort	307
Bonners Ferry	308

Auf dem Weg ins Silver Valley nach Wallace	308
Cataldo Mission	309
Silver Valley	310
Idahos Mitte	312
Von Coeur d'Alene nach Moscow	312
Abstecher nach Osten	314
Lewiston	315
Hells Canyon	316
Hells Canyon Dam	318
Northwest Passage Scenic Byway	320
Abstecher zum Gold Rush Historic Byway	321
Aktiv unterwegs: Fliegenfischen am Silver Creek	322
Payette River Scenic Byway	324
Boise und der Südwesten Idahos	329
Stadtgeschichte	329
Downtown	330
Von Boise nach Ketchum im Sun Valley	337
Salmon River Scenic Byway	339
Sawtooth Scenic Byway	340
Twin Falls	345
Abstecher von der Interstate 84	347
Idahos Südosten	350
Craters of the Moon National Monument	350
Von Arco nach Idaho Falls	351
Idaho Falls	352
Auf dem Highway 20 zum Yellowstone N. P.	354
Auf der Interstate 15 nach Süden	354
Pocatello	355
Nach Utah und Wyoming	358

Kapitel 4 Montanas Westen

Auf einen Blick: Montanas Westen	362
Der Norden bis nach Great Falls	364
Missoula	364
Abstecher nach Süden	366
Weiter nach Norden	367
Aktiv unterwegs: Als Cowboy auf der Cheff Ranch	368
Am Fuß des Glacier Park	372
Glacier National Park	373
Russell Country	378

Südwesten Montanas	384
Helena	384
Deer Lodge	386
Butte	388
Von Butte zum Big Hole National Battlefield	392
Virginia City und Nevada City	393
Bozeman	395
Auf dem Highway 191 zum Yellowstone Park	397
Aktiv unterwegs: Wildwasser-Rafting auf dem Gallatin River	398
Aktiv unterwegs: Wandern im Gallatin National Forest	400
Auf dem Highway 89 zum Yellowstone Park	402

Kapitel 5 Wyomings Nordwesten

Auf einen Blick: Wyomings Nordwesten	410
Yellowstone National Park	412
Heiße Quellen	412
Tierwelt	413
Südlicher Rundweg – Lower Grand Loop	417
Aktiv unterwegs: Hiken am Yellowstone Lake	424
Nördlicher Rundweg – Upper Grand Loop	432
Grand Teton National Park	436
Geschichte	436
Rundtour durch den Park	437
Rockefeller Parkway von Moose nach Moran	442
Teton Village	444
Auf dem Highway 89 von Moose nach Jackson	445
Jackson	446
Register	448
Abbildungsnachweis/Impressum	456

Themen

Vulkanismus und der Ring of Fire	20
Pazifikkachse, Ökologie und Tourismus	24
Umweltschutz auf amerikanische Art	28
Die amerikanischen Ureinwohner im Nordwesten der USA	40
Der Pike Place Fish Market	113
Seattle und Microsoft	116
Verhandlungen statt Krieg – Chief Joseph	161
Kulturelle Missverständnisse	170
Grünes Vancouver	191
Der Oregon Trail – die Besiedlung des Westens	226
Bhagwan Shree Rajneesh und The Muddy Ranch	294
Ernest Hemingway und das Sun Valley	342
Mormonentempel im südlichen Idaho	344
Rodeo und Cowboys	356
Charles Marion Russell – Indianer- und Cowboymaler	380
Mächtig durch Bodenschätze – die Kupferkönige von Butte	390
Geschichte des Yellowstone National Park	428

Alle Karten auf einen Blick

Washington: Überblick	105
Seattle: Cityplan	108
Umgebung von Seattle und Puget Sound	130
Olympic National Park und Umgebung	146
Cascade Loop und Mountain Loop Highway	158
Spokane: Cityplan	164
Vancouver Downtown: Cityplan	178
Vancouver: Stanley Park	186
Vancouver: Umgebung	194
Oregon und Nordkalifornien: Überblick	203
Portland: Cityplan	206
Redwood National Park	248
San Francisco Downtown: Cityplan	260
Großraum San Francisco: Cityplan	270
Crater Lake NP und Rogue-Umpqua Scenic Byway	285
Idaho: Überblick	301
Hells Canyon	318
Boise: Cityplan	332
Montanas Westen: Überblick	363
Wyomings Nordwesten: Überblick	411
Yellowstone Lake	425
Yellowstone National Park	427
Grand Teton National Park	439