

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	VII	6. Bakterielle Hauterkrankungen	41
I Grundlagen und Basiswissen	1	6.1 Furunkel	41
1. Anatomie und Physiologie der Haut	1	6.2 Impetigo contagiosa	43
1.1 Aufbau der Haut	1	6.3 Erysipel	45
1.1.1 Hautoberfläche	1	6.4 Panaritium	46
1.1.2 Epidermis	2	7. Virale Hauterkrankungen	49
1.1.3 Dermis	4	7.1 Warzen	49
1.1.4 Subkutis	4	7.1.1 Mollusca contagiosa	51
1.2 Hautanhangsgebilde	5	7.2 Herpes simplex	51
1.2.1 Drüsen	5	7.3 Herpes zoster	54
1.2.2 Haare	5	7.4 Exanthematische Viruserkrankungen	57
1.2.3 Nägel	7	7.4.1 Windpocken (Varizellen)	57
1.3 Aufgaben und Funktionen	8	7.4.2 Röteln (Rubeola)	59
2. Dermatologische Pathologie	11	7.4.3 Masern (Morbilli)	60
2.1 Allgemeine Pathologie	11	8. Dermatomykosen	61
2.2 Klinische Symptomatik	12	8.1 Tinea cutis	62
2.2.1 Primäreffloreszenzen	13	8.2 Tinea pedis	63
2.2.2 Sekundäreffloreszenzen	14	8.3 Candidose	64
2.3 Anamnese und Befund	15	8.4 Windeldermatitis	66
2.3.1 Inspektion	15	8.5 Pityriasis versicolor	67
2.3.2 Anamnesege spräch	16	9. Parasitäre Hauterkrankungen	69
2.4 Der dermatologische Patient	18	9.1 Krätze	69
II Dermatologische Krankheitsbilder	19	9.2 Zecken (Erythema migrans)	70
1. Grundlagen	19	9.3 Läuse	71
1.1 Ekzeme	19	10. Exogene Schädigungen	73
1.2 Exantheme	20	10.1 Verbrennungen und Verbrühungen	73
1.3 Allergie	20	10.2 Wunden	74
1.4 Entzündung	21	10.3 Insektenstiche	76
2. Neurodermitis	23	10.4 Lichtdermatosen	77
3. Psoriasis vulgaris	27	10.4.1 Sonnenbrand (Dermatitis solaris)	77
4. Akne	29	10.4.2 Sonnenallergie (Polymorphe Lichtdermatose)	78
4.1 Rosacea	33	11. Erkrankungen der Haare	79
5. Allergische Hauterkrankungen	35	11.1 Alopezie	79
5.1 Allergisches Kontaktekzem	35	11.1.1 Alopecia areata	81
5.2 Urticaria	38	11.1.2 Alopecia diffusa	81
		11.1.3 Androgenetische Alopezie	83
		12. Erkrankungen der Nägel	84
		12.1 Eingewachsene Nägel	85
		12.2 Verhornungsstörungen	85
		12.3 Nagelmykosen	86

13. Erkrankungen des Pigmentsystems . . .	88	11. Äußerliche Anwendungen	130
13.1 Gutartige Veränderungen	88	11.1 Salben, Cremes und Lotionen . .	130
13.1.1 Chloasma	88	11.2 Homöopathische Externa	133
13.1.2 Vitiligo	90	11.3 Bewährte Rezepturen	134
13.1.3 Naevi	90	11.4 Umschläge und Packungen	135
13.2 Bösartige Veränderungen	91	11.5 Bäder	138
13.2.1 Malignes Melanom	91	12. Psychische Unterstützung	141
III Therapeutische Praxis	94	12.1 Psychologische Begleitung	141
1. Grundlagen der ganzheitlichen Therapie	94	12.2 Entspannungstechniken	143
2. Homöopathie	95	12.2.1 Autogenes Training	143
2.1 Klassische Homöopathie	96	12.2.2 Yoga	144
2.2 Komplexhomöopathie	99	12.2.3 Mentaltraining	145
2.3 Ausgewählte homöopathische Arzneimittel	101	12.3 Placebos	146
3. Eigenblut-Therapien	103	13. Prävention und Nachbehandlung	147
3.1 Klassische Auto-Sanguis-Therapie	103	13.1 Physiologische Hautpflege	147
3.2 Eigenblut-Therapie nach Reckeweg	104	13.2 Medizinische Kosmetik	150
3.3 Homöopathische Eigenblutbehandlung	106	13.2.1 Peelings	150
4. Mikrobiologische Therapie	107	13.2.2 Narbenbehandlung	151
4.1 Symbioselenkung	108	13.2.3 Aknetoilette	152
4.2 Autovaccine	110	13.2.4 Manuelle Lymphdrainage	153
5. Biomolekulare Therapie	113	13.3 UV-Strahlung und Lichtschutz . .	156
6. Immunmodulation	114	13.4 Salutogenetische Aspekte	158
6.1 Unspezifische	115	IV Ausgewählte Fallbeispiele	160
6.2 Spezifische	116	1. Erfahrungen aus eigener Praxis	160
7. Hormonelle Regulation	118	1.1 Neurodermitis	160
8. Ausleitungs- und Entgiftungsverfahren	120	1.2 Neurodermitis beim Kleinkind . .	162
9. Phytotherapie	122	1.3 Psoriasis	162
10. Vitalstoffe und Nahrungsergänzung . .	126	1.4 Akne	164
10.1 Gamma-Linolensäure	126	1.5 Furunkulose	165
10.2 Vitamine, Mineralstoffe und Aminosäuren	127	1.6 Panaritium	166
10.3 Enzyme	129	1.7 Herpes zoster	166
		1.8 Allergisches Kontaktekzem	167
		V Therapeutischer Index von A — Z	168
		VI Anhang	176
		1. Verzeichnis der Arznei- und Heilmittel .	176
		2. Sachregister	178
		3. Literaturverzeichnis	181
		4. Infos und Adressen	182
		5. Über die Autorin	182