

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einleitung	13
1. Grundannahmen und Grundmuster okkulten Praktiken	15
2. Stilleübungen und Fantasiereisen: Strukturmerkmale	19
2.1 Ein Beispiel	19
2.2 Bewußtseins-Transformation und Trance - Induktion	20
2.3 Außerkörperliche Reisen	22
2.4 Kommunikation mit unsichtbaren Wesen und Mächten	24
2.5 Magische Praktiken und übernatürliche Fähigkeiten	25
3. Deutungsversuche	27
3.1 Die schamanische Sicht	27
3.2 Die fernöstliche Sicht	32
3.3 Die esoterische Sicht	36
3.3.1 Sektenwerbung	36
3.3.2 Astralreisen	37
3.3.3 Fantasiereisen im NLP	38
3.3.4 Kreatives Visualisieren („Stell Dir vor“)	43
3.4 Die hypnotische Sicht	44
3.5 Die biblische Sicht	50
3.6 Die wissenschaftliche Sicht	57
3.7 Die medizinisch - psychologische Sicht	58
3.8 Die rechtliche Sicht	60

Inhaltsverzeichnis

4.	Exkurs	63
4.1	Mandalas: Wege zum Geistführer	63
4.2	Geisterbeschwörung: Pendeln und Gläserücken	67
5.	Was tun? Auswege!	69
5.1	Okkultfreie Schulen schaffen	69
5.2	Ratschlag an die Eltern	72
5.3	Alternative Wege	73
6.	Anhang	75
6.1	Erlebnisberichte	75
6.2	Ausbildungsstätten und -kurse	80
6.3	Glossar	86
6.4	Literaturverzeichnis	93