

# INHALT

Zur Entstehung	8	<b>LEIF</b>	72
		Trauben-Rucola-Salat	77
<b>TAL &amp; KLAUS</b>	10		
Tals grüner „Salat“	16	<b>SVENJA</b>	78
Masabacha	18	Kale-Salat mit Orangenfilets	
Gefüllte Zwiebeln	19	und Schafskäse	87
Malabi mit Fruchtsirup	21	Vegetarische Carbonara	88
<b>TESS</b>	22	<b>LUNA &amp; ALEXANDER</b>	90
Geröstete Butternut-Kürbissuppe	28	Saftige Kürbis-Focaccia	
Spargel-Pilz-Frittatas	30	mit Rosmarin und Chili	96
Möhren-Bananen-Muffins	32	Lunas vegane Tomaten-Lasagne	
Zitronen-Limetten-Creme-Tartelettes	34	mit Tofu-Hack	98
Pflaumen-Mandel-Creme-Tarte	36	„LAW Salinas“	101
<b>SONJA &amp; LUISA</b>	38	<b>FRIEDA &amp; WINAND</b>	102
Bonk'scher Couscous	44	Kürbis-Tajine	108
<b>MARISA &amp; JEREMY</b>	46	<b>KATJA</b>	110
Feigen Caprese mit Burrata	54	Pink Power Juice	119
Kürbisrisotto mit Roter Bete		Dill-Hummus	119
und frittiertem Salbei	56	Nordic Style Bread	120
Flan aus Kokosmilch	58	Shakshuka	121
		Overnight Oats	122
<b>URSULA &amp; DANIEL</b>	60		
Pad Thai	70		

<b>JULIANE</b>	124	<b>ELKE, STEFAN &amp; NEVIN</b>	166
Zucchini-Spaghetti mit veganem		Süßkartoffel-Curry mit Roter Bete	180
Pesto und knusprigem Kräutertofu	128	Colins geschmorte Pastinaken mit	
Julianes Powersalat mit		roten Linsen	182
Süßkartoffel und veganem Feta	130	Rosenkohlsuppe	184
 <b>ALEXANDRA &amp; ROGER</b>	132	 <b>NADINE</b>	186
Rote Bete-Salat mit Avocado		Salat à la Casa Guapa	197
und Ziegenkäse	144	Koriander-Chutney	197
Rucola-Gnocchi mit		Cabbage Pakora	200
Limetten-Butter-Soße	147	Möhren-Hummus	201
		Scharfer Tomatensalat mit Erdnüssen	201
 <b>ANNE, JAY &amp; JAYDEN</b>	148	Casa Guapa Raw Cake	203
Sopa de Yuca	154		
		Register	204
 <b>THOMAS</b>	158	Danke	205
Schnelle Muffins			
für Überraschungsgäste	164		