

# Inhalt

	Wandern von München nach Venedig	6
	Der Weg	8
	Die Ausrüstung	10
	Die Hütten	12
	Treuer Weggefährte: Das Murmeltier	14
<b>1</b>	An den grünen Fluten der Isar – Vom Münchner Marienplatz zum Kloster Schäftlarn (5.30 Std.; einfach)	16
<b>2</b>	Berge in Sicht – Vom Kloster Schäftlarn nach Geretsried (6 Std.; einfach)	20
<b>3</b>	Ankunft im Gebirge – Von Geretsried zum Brauneck-Gipfelhaus (8.30 Std.; mittelschwer)	24
<b>4</b>	Gratwanderung zur Benediktenwand – Vom Brauneck-Gipfelhaus in die Jachenau (6.30 Std.; mittelschwer)	30
<b>5</b>	Über den Rißsattel nach Tirol – Von der Jachenau nach Hinterriß (6 Std.; mittelschwer)	33
<b>6</b>	Wildes Karwendel – Von Hinterriß zum Karwendelhaus (4.45 Std.; einfach)	36
<b>7</b>	Die Königsetappe – Vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus (9 Std.; anspruchsvoll)	40

<b>8</b>	Über das Lafatscher Joch ins Inntal – Vom Hallerangerhaus nach Hall in Tirol (5.15 Std.; mittelschwer)	<b>44</b>
<b>9</b>	Wo Steine glucksen – Von Hall in Tirol zur Lizumer Hütte (9 Std.; anspruchsvoll)	<b>48</b>
<b>10</b>	Einsame Tuxer Alpen – Von der Lizumer Hütte zum Tuxer-Joch-Haus (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>54</b>
<b>11</b>	Über die Friesenbergscharte – Vom Tuxer-Joch-Haus zur Olpererhütte (4.30 Std.; mittelschwer)	<b>57</b>
<b>12</b>	Buon Giorno Südtirol! – Von der Olpererhütte nach Stein (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>63</b>
<b>13</b>	Im Reich der grünen Berge – Von Stein nach Pfunders (7.30 Std.; mittelschwer)	<b>66</b>
<b>14</b>	Durch den Rodenecker Wald – Von Pfunders zur Kreuzwiesen-Hütte (7 Std.; mittelschwer)	<b>71</b>
<b>15</b>	Almen mit Dolomitenblick – Von der Kreuzwiesen-Hütte zur Schlüterhütte (8.30 Std.; mittelschwer)	<b>75</b>
<b>16</b>	Tag der Jöcher und Scharten – Von der Schlüterhütte zum Grödnerjoch (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>79</b>
<b>17</b>	Besteigung des Sellamassivs – Vom Grödnerjoch zur Boèhütte (4.30 Std.; anspruchsvoll)	<b>83</b>
<b>18</b>	Großartiger Höhenweg – Von der Boèhütte zum Rifugio E. Castiglioni (5.30 Std.; mittelschwer)	<b>86</b>
<b>19</b>	Blumenpracht am Wege – Vom Rifugio E. Castiglioni nach Alleghe (4.30 Std.; einfach)	<b>90</b>

<b>20</b>	Im Bann der Civetta – Von Alleghe zum Rifugio Tissi (3.30 Std.; einfach)	<b>94</b>
<b>21</b>	Unter steilen Wänden – Vom Rifugio Tissi zum Passo Duran (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>97</b>
<b>22</b>	Weltentrückte Gipfelgrate – Vom Passo Duran zum Rifugio Pian de Fontana (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>100</b>
<b>23</b>	Die Via Ferrata Marmol – Vom Rifugio Pian de Fontana zum Rifugio 7° Alpini (8 Std.; anspruchsvoll, Klettersteig)	<b>104</b>
<b>24</b>	Abschied von den Alpen – Vom Rifugio 7° Alpini nach Belluno (4 Std.; einfach)	<b>108</b>
<b>25</b>	Schneeberg mit Panorama – Von Belluno zum Rifugio 5° Alpini (5 Std.; mittelschwer)	<b>111</b>
<b>26</b>	Abstieg in die Ebene – Vom Rifugio 5° Alpini nach Tarzo (6 Std.; mittelschwer)	<b>114</b>
<b>27</b>	Burgen und Weinberge – Von Tarzo nach Ponte della Priula (6.30 Std.; einfach)	<b>118</b>
<b>28</b>	Im flachen Land – Von Ponte della Priula nach Bocca Callalta (6 Std.; einfach)	<b>123</b>
<b>29</b>	Lagune in Sicht – Von Bocca Callalta nach Jesolo (8 Std.; mittelschwer)	<b>128</b>
<b>30</b>	Sand, Meer und Gondeln – Von Jesolo zum Markusplatz in Venedig (6 Std.; einfach)	<b>132</b>
	Kleiner Sprachführer	<b>139</b>
	Register	<b>140</b>