

# Inhalt

Wandern von München nach Venedig	6
Der Weg	8
Die Ausrüstung	10
Die Hütten	12
Treuer Weggefährte: Das Murmeltier	14

- |          |  |    |
|----------|--|----|
| <b>1</b> | An den grünen Fluten der Isar – Vom Münchener Marienplatz zum Kloster Schäftlarn<br>(5.30 Std.; einfach)   | 16 |
| <b>2</b> | Berge in Sicht –<br>Vom Kloster Schäftlarn nach Geretsried<br>(6 Std.; einfach)                            | 20 |
| <b>3</b> | Ankunft im Gebirge –<br>Von Geretsried zum Brauneck-Gipfelhaus<br>(8.30 Std.; mittelschwer)                | 24 |
| <b>4</b> | Gratwanderung zur Benediktenwand –<br>Vom Brauneck-Gipfelhaus in die Jachenau<br>(6.30 Std.; mittelschwer) | 30 |
| <b>5</b> | Über den Rißsattel nach Tirol –<br>Von der Jachenau nach Hinterriß<br>(6 Std.; mittelschwer)               | 33 |
| <b>6</b> | Wildes Karwendel –<br>Von Hinterriß zum Karwendelhaus<br>(4.45 Std.; einfach)                              | 36 |
| <b>7</b> | Die Königsetappe –<br>Vom Karwendelhaus zum Hallerangerhaus<br>(9 Std.; anspruchsvoll)                     | 40 |

- |           |  |           |
|-----------|--|-----------|
| <b>8</b>  | Über das Lafatscher Joch ins Inntal –<br>Vom Hallerangerhaus nach Hall in Tirol<br>(5.15 Std.; mittelschwer) | <b>44</b> |
| <b>9</b>  | Wo Steine glucksen –<br>Von Hall in Tirol zur Lizumer Hütte<br>(9 Std.; anspruchsvoll)                       | <b>48</b> |
| <b>10</b> | Einsame Tuxer Alpen –<br>Von der Lizumer Hütte zum Tuxer-Joch-Haus<br>(6.30 Std.; mittelschwer)              | <b>54</b> |
| <b>11</b> | Über die Friesenbergscharte –<br>Vom Tuxer-Joch-Haus zur Olpererhütte<br>(4.30 Std.; mittelschwer)           | <b>57</b> |
| <b>12</b> | Buon Giorno Südtirol! –<br>Von der Olpererhütte nach Stein<br>(5.30 Std.; mittelschwer)                      | <b>63</b> |
| <b>13</b> | Im Reich der grünen Berge –<br>Von Stein nach Pfunders<br>(7.30 Std.; mittelschwer)                          | <b>66</b> |
| <b>14</b> | Durch den Rodenecker Wald –<br>Von Pfunders zur Kreuzwiesen-Hütte<br>(7 Std.; mittelschwer)                  | <b>71</b> |
| <b>15</b> | Almen mit Dolomitenblick –<br>Von der Kreuzwiesen-Hütte zur Schlüterhütte<br>(8.30 Std.; mittelschwer)       | <b>75</b> |
| <b>16</b> | Tag der Jöcher und Scharten –<br>Von der Schlüterhütte zum Grödnerjoch<br>(7 Std.; anspruchsvoll)            | <b>79</b> |
| <b>17</b> | Besteigung des Sellamassivs –<br>Vom Grödnerjoch zur Boèhütte<br>(4.30 Std.; anspruchsvoll)                  | <b>83</b> |
| <b>18</b> | Großartiger Höhenweg –<br>Von der Boèhütte zum Rifugio E. Castiglioni<br>(5.30 Std.; mittelschwer)           | <b>86</b> |
| <b>19</b> | Blumenpracht am Wege –<br>Vom Rifugio E. Castiglioni nach Alleghe<br>(4.30 Std.; einfach)                    | <b>90</b> |

<b>20</b>	Im Bann der Civetta – Von Alleghe zum Rifugio Tissi (3.30 Std.; einfach)	<b>94</b>
<b>21</b>	Unter steilen Wänden – Vom Rifugio Tissi zum Passo Duran (6.30 Std.; mittelschwer)	<b>97</b>
<b>22</b>	Weltentrückte Gipfelgrate – Vom Passo Duran zum Rifugio Pian de Fontana (7 Std.; anspruchsvoll)	<b>100</b>
<b>23</b>	Die Via Ferrata Marmol – Vom Rifugio Pian de Fontana zum Rifugio 7° Alpini (8 Std.; anspruchsvoll, Klettersteig)	<b>104</b>
<b>24</b>	Abschied von den Alpen – Vom Rifugio 7° Alpini nach Belluno (4 Std.; einfach)	<b>108</b>
<b>25</b>	Schneeberg mit Panorama – Von Belluno zum Rifugio 5° Alpini (5 Std.; mittelschwer)	<b>111</b>
<b>26</b>	Abstieg in die Ebene – Vom Rifugio 5° Alpini nach Tarzo (6 Std.; mittelschwer)	<b>114</b>
<b>27</b>	Burgen und Weinberge – Von Tarzo nach Ponte della Priula (6.30 Std.; einfach)	<b>118</b>
<b>28</b>	Im flachen Land – Von Ponte della Priula nach Bocca Callalta (6 Std.; einfach)	<b>123</b>
<b>29</b>	Lagune in Sicht – Von Bocca Callalta nach Jesolo (8 Std.; mittelschwer)	<b>128</b>
<b>30</b>	Sand, Meer und Gondeln – Von Jesolo zum Markusplatz in Venedig (6 Std.; einfach)	<b>132</b>
	Kleiner Sprachführer	<b>139</b>
	Register	<b>140</b>