

# INHALT

<b>Vorwort</b>	<b>9</b>
<b>Psychos und Co mitten unter uns</b>	<b>15</b>
Ticken die nicht ganz richtig?	15
Psychopathen – schwere Störung statt leichte Macke	18
Gottes Zoo ist groß: irre Cheftypen kurz vorgestellt	28
<b>Chefs in Aktion</b>	<b>37</b>
Die Dinosaurier leben ... noch immer	37
Ohne Rücksicht auf Verluste	40
Gemischtes Führungsdoppel – »good boss« und »bad boss«	42
Manche Typen funktionieren nur im Tandem	44
Toxische Machtspiele	45
Der Kompaniefeldwebel bei der Krankenkasse	48
»Beißen, spucken, treten« – Interview mit einem Opfer	51
<b>Psychopathen als Chefs – nichts für schwache Nerven</b>	<b>57</b>
Macht als Kompensation	57
Warum Psychopathen so häufig Chef werden	59
Je höher die Positionen, desto mehr Psychopathen	60
Berufe mit dem höchsten Anteil an Psychopathen	61

Die Politik: Spielwiese für Narzissten und Egomanen	64
Je höher der Posten, desto positiver die Selbstwahrnehmung	68
Was Macht mit Menschen macht	71
Warum mehr Männer Psychopathen sind	74
Was schlechte Chefs anrichten	76
<b>Das Waffenarsenal psychopathischer Chefs</b>	85
Einschüchtern, erpressen und terrorisieren	88
Isolieren, ausgrenzen und kaltstellen	92
Täuschen, lügen und betrügen	100
Benachteiligen, ungerecht behandeln und ausbeuten	107
<b>Chefs:</b>	
<b>eine Typologie mieser Führungskräfte</b>	111
Der Narzisst: Selbstdarstellung, Selbstbeweih-räucherung, Selbstliebe	114
Der Egomane: ich, ich, ich – und dann lange nix	135
Der Tyrann: ein aggressiv-autoritärer Psychoterrorist	155
Der Theatralische:	
viel Drama und noch mehr Schein als Sein	169
Der Schizoide:	
kühl, distanziert, misstrauisch, verschlossen	186
Der Paranoide:	
Projektion der eigenen Feindseligkeit auf andere	201
Der Zwanghafte: ordnen, kontrollieren, beherrschen	218
Der Depressive: ausbremsen, aussitzen, aushalten	234
Der Phobische: die Angst im Nacken	252
Der Süchtige: Gier, Trostsuche und Selbstzerstörung	267
Die häufigsten Mischformen	285

<b>Umgang mit miesen Chefs</b>	<b>289</b>
»Kampfzone Arbeitsplatz«	289
Früh- und Schnellerkennung psychopathogener Chefs	290
Test: Wie irre ist mein Chef wirklich?	292
Analysieren Sie Ihre Situation	309
1. Change it: die Situation verbessern	313
2. Survive it: sich arrangieren, um zu überleben	323
3. Leave it: flüchten und heilen	329
Machen Sie sich stark!	334
<b>Ausblick:</b>	
<b>Chef-Bilder im Wandel</b>	<b>343</b>
Chefs in der Arbeitswelt von morgen	344
Faktoren eines besseren Miteinanders –	
ohne Psycho-Chefs	347
Zeit, dass sich was dreht!	354
<b>Anmerkungen</b>	<b>359</b>