

Inhalt

Einführung	11
1 Das Leben und seine Orte als Reise	13
2 Die Kindheit	20
Rückschau aus heutiger Sicht	24
Schöne <i>Erlebnisse</i> aus meiner Kindheit	26
3 Die Jugendzeit	31
4 Beziehungswelten	36
Meine starken Seiten in Beziehungen	42
5 Familie	43
6 Freundschaften	49
7 Liebe	52
Beginn der Liebe	54
Liebe und Partnerschaft	55
Liebe auf Dauer	57
Liebeskummer	58
Verlassen werden	59
Selbst die Beziehung beenden	60
Nach der Trennung	61

8 Partnerschaften	62
Beginn der Liebe	63
Entscheidung füreinander	64
Gemeinsame Lebensaufgaben	65
Gegenseitige Unterstützung und Teamwork	67
Gemeinsamkeit und Nähe	67
Freiräume für persönliche Entwicklung	68
Liebe im Alltag	69
Gemeinsame Krisenbewältigung	70
9 Erotik und Sexualität	76
10 Lebensrezepte, Erfolge und Bilanzen	85
Was ist Erfolg?	89
Bilanzen	90
11 Enttäuschungen – Verlassensein – Seelenschmerz ...	93
12 Krankheit	101
13 Gesundheit	107
<i>By the way</i> – Wie steht's mit Ihrer Gesundheit?	112
14 Große Veränderungen – Wendepunkte – Schicksalsschläge	115
Entwicklung der eigenen »Phönixkompetenz«	122
15 Abschied und Neubeginn	127
Team – Firma – Arbeitsplatz	132
16 Arbeit	135

17 Fragen für erfolgreiche Frauen und Männer	146
Erfolgsgeschichten	148
Wurzeln des Erfolgs	148
Lernen, Misserfolge zu überwinden	149
Erfolgsaussichten	149
30 wunderbare Fragen für erfolgreiche Männer und erfolgreiche Frauen	150
18 Talent, Kreativität und Schöpferkraft.....	154
Die Vorstellungswelt.....	156
Die Beziehungswelt.....	156
Eigene Schritte.....	157
Gegenwart	157
Zukunft	158
19 Lernen und Entwicklung	161
20 Glaube und Spiritualität.....	167
Schluss.....	173
Über die Autorin	174