

Inhalt

<u>Unterwegs</u>	4	Land der Millionen Elefanten	129
<u>Highlights</u>	5	Von Vang Vieng nach Luang Prabang	146
<u>Reiseziel Laos</u>	11	<u>Nordlaos</u>	147
<u>Bevor es losgeht</u>	13	LUANG PRABANG & UMGEBUNG	149
<u>Reiserouten</u>	18	Luang Prabang	149
<u>Geschichte</u>	23	Rund um Luang Prabang	178
<u>Kultur</u>	45	DER MITTLERE MEKONG	181
<u>Essen & Trinken</u>	64	Houay Xay	181
<u>Natur & Umwelt</u>	75	Rund um Houay Xay	188
<u>Vientiane & Umgebung</u>	86	Pak Beng	189
VIENTIANE	87	Tha Suang	192
Geschichte	87	Hong Sa	192
Orientierung	87	Muang Ngeun	193
Praktische Informationen	90	Von Luang Prabang nach Xayaboury	194
Gefahren & Ärgernisse	94	Xayaboury	195
Sehenswertes	95	Südlich von Xayaboury	197
Aktivitäten	101	DIE PROVINZEN XIENG KHOUANG & HOUA PHAN	199
Fahrradtour von den Monumenten zum Mekong	102	Von Phou Khoun nach Phonsavan	201
Kurse	103	Phonsavan	201
Feste & Events	104	Rund um Phonsavan	205
Schlafen	104	Sam Neua (Xam Neua)	209
Essen	108	Rund um Sam Neua	213
Ausgehen	114	Von Sam Neua nach Vietnam	215
Unterhaltung	115	Von Sam Neua nach Nong Khiao	216
Shoppen	116	DER MUANG-NGOI-BEZIRK	218
An- & Weiterreise	118	Nong Khiao	218
Unterwegs vor Ort	120	Muang Ngoi Neua (Ban Ngoi Kao)	221
RUND UM VIENTIANE	123	Rund um Muang Ngoi	223
Phou Khao Khouay NPA	123	DER NORDWESTEN	224
Von Vientiane nach Vang Vieng	125	Oudom Xay (Muang Xay)	224
Vang Vieng	125	Rund um Oudom Xay	228
Vang Vieng	127	Boten	230
		Luang Namtha (Namtha)	231
		Rund um Luang Namtha	237
		Von Luang Namtha nach Muang Sing	239
		Muang Sing	239
		Westlich von Muang Sing	243
		DIE PROVINZ PHONGSALY	244
		Pak Nam Noi	244
		Muang Khua	245

Von Pak Nam Noi nach Phongsaly	247	Südlaos	285	DIE PROVINZ ATTAPEU	331
Phongsaly	248	DIE PROVINZ CHAMPASAK	287	Attapeu (Samakhi Xay)	332
Rund um Phongsaly	251	Pakxe	287	Rund um Attapeu	334
Nördlich von Boun Neua	253	Rund um Pakxe	296	Dong Amphan NPA	335
Zentrallaos	255	Champasak	297		
DIE PROVINZEN BOLIKHAM-XAY & KHAMMOUANE	257	Wat Phou Champasak	299	Allgemeine Informationen	336
Pakxan	257	Don Daeng	303		
Von Pakxan nach Lak Sao	258	Oup Moun (Tomo-Tempel)	304		
Lak Sao	262	Kiet Ngong & Ban Phapho	304	Verkehrsmittel &-wege	357
Thakhek	263	Xe Pian NPA	307		
Rund um Thakhek	268	Si Phan Don (Viertausend Inseln)	307		
DIE PROVINZ SAVANNAKHET	273	Das Bolaven-Plateau	319		
Savannakhet	273	DIE PROVINZ SARAVAN	324		
Rund um Savannakhet	280	Tad Lo	325		
Dong Phou Vieng NPA	281	Saravan	326		
Phou Xang Hae NPA	282	Rund um Saravan	327		
Xephon & der Ho-Chi-Minh-Pfad	283	DIE PROVINZ XEKONG	329		
		Xekong (Muang Lamam)	329		
		Rund um Xekong	330		
				Gesundheit	371
				Sprache	382
				Glossar	389
				Die Autoren	391
				Hinter den Kulissen	393
				Register	401
				GreenDex	407
				Kartenlegende & Impressum	408