

Inhalt

Warum dieses Buch? **11**
Vorwort von Charlotte Theile 15

1 Eizellen einfrieren: Was man über seinen Körper vorher wissen sollte **21**

1 Warum Eizellen einfrieren? 22
2 Für wen kommt das Einfrieren von Eizellen infrage? 25
3 Wieso wirkt sich das Alter so stark auf die Eizellen aus? . . 27
4 Wozu Eizellen einfrieren, wenn es doch künstliche Befruchtung gibt? 31
5 Wie ist das eigentlich mit dem weiblichen Zyklus? 34
6 Welche Hormone spielen eine Rolle? 40
7 Wie entsteht eine natürliche Schwangerschaft? 45
8 Spot on: Ist die Eizelle nicht ein kleines Wunderwerk? . . . 48
9 Kann man Fruchtbarkeit zuverlässig testen? 53
10 Welche Faktoren ausser dem Alter können die Fruchtbarkeit beeinflussen? 59
11 Was kann man selbst für seinen Zyklus und die Eizellqualität tun? 64
In Kürze «Eizellen einfrieren: Was man über seinen Körper vorher wissen sollte» 70

2 Wie läuft ein Zyklus zum Einfrieren der Eizellen ab? 73

Überblick über die Behandlung 74

12	Hormonbehandlung: Wie geht das genau?	76
13	Welche Nebenwirkungen kann die Hormonbehandlung haben?	81
14	Was passiert bei der Eizellentnahme?	84
15	Gibt es Komplikationen und Risiken bei der Eizellentnahme?	86
16	Braucht man wirklich eine Vollnarkose und wie läuft sie ab?	87
17	Wie verhalte ich mich nach der Punktion?	91
18	Wie viele Eizellen gewinnt man im Schnitt und sind immer alle brauchbar?	92
19	Kommen die Wechseljahre früher, wenn ich mir so viele Eizellen entnehmen lasse?	94
20	Geheimnis aus dem Labor: Was macht die Embryologin mit meinen Eizellen?	95
21	Wie stellt das Labor sicher, dass meine Eizellen nicht vertauscht werden?	98
22	Ist ein psychologisches Gespräch vor dem Einfrieren sinnvoll?	99
	In Kürze «Wie läuft ein Zyklus zum Einfrieren der Eizellen ab?» .	101

3 Meine Eizellen sind im Eis. Und jetzt? 103

23	Reicht ein Behandlungszyklus?	104
24	Können meine Eizellen durch das Einfrieren geschädigt werden?	105
25	Wie kommt es, dass man Eizellen aus dem Eis wieder zum Leben erwecken kann?	108
26	Wie lange kann man eingefrorene Eizellen aufbewahren? .	111
27	Kann man Eizellen genetisch untersuchen?	112
28	Ich ziehe um. Kann ich meine Eizellen in ein anderes Labor verlegen?	117
29	Wieso gibt es künstliche Befruchtung schon so viel länger als Social Freezing?	119
30	Worin unterscheidet sich das Einfrieren von Eizellen von einer Versicherung?	123
	In Kürze «Meine Eizellen sind im Eis. Und jetzt?»	125

4 Ich möchte ein Baby aus meinen eingefrorenen Eizellen 127

31	Wie hoch ist die Chance auf ein Baby aus eingefrorenen Eizellen?	128
32	Jetzt möchte ich mit meinen Eizellen schwanger werden. Wie läuft das?	132

33	Was muss mein Partner tun?	134
34	Wie wird mein Körper auf die Übertragung des Embryos vorbereitet?	136
35	Wie wird aufgetaut?	139
36	Wie wird die Samenzelle mit der aufgetauten Eizelle zusammengebracht?	140
37	Spot on: Der Embryo wächst	142
38	Wie wird der Embryo in die Gebärmutter übertragen (Embryonentransfer)?	146
39	Gibt es durch das Einfrieren gesundheitliche Probleme für die Babys?	148
40	Gibt es eine Altersgrenze und sind späte Schwangerschaften gefährlich?	152
	In Kürze «Ich möchte ein Baby aus meinen eingefrorenen Eizellen».	155

5 Erfahrungsberichte, Rechtliches und spezielle Fragen 157

41	Was sagen Frauen, die ihre Eizellen eingefroren haben? Drei Erfahrungsberichte	158
42	Was geschieht mit den Eizellen, die man nicht mehr braucht?	164

43	Worauf sollte man bei der Auswahl des Kinderwunsch-	
	zentrums achten?	166
44	Wie sind die rechtlichen Bestimmungen?	170
45	Mit welchen Kosten muss man rechnen und was	
	übernimmt die Krankenkasse?	174
46	Gibt es Alternativen zu Social Freezing?	175
47	Wie wird über Social Freezing heute öffentlich diskutiert? .	177
48	Wie ist das mit Single Motherhood?	179
49	Medical Freezing - was ist das?	180
50	Zusammenfassung und ein Blick in die Zukunft	182
	In Kürze «Erfahrungsberichte, Rechtliches und	
	spezielle Fragen»	184

Anhang	187
Glossar	188
Quellen	213