

# Inhalt

## Praktische Reisetipps A – Z

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>An- und Rückreise</b>             | <b>14</b> |
| Auto/Fähre                           | 14        |
| Bus                                  | 20        |
| Bahn                                 | 20        |
| Flugzeug                             | 21        |
| Mitfahrzentralen                     | 22        |
| <b>Ausrüstung</b>                    | <b>22</b> |
| <b>Auto fahren</b>                   | <b>22</b> |
| <b>Behinderte</b>                    | <b>27</b> |
| <b>Diplomatische Vertretungen</b>    | <b>28</b> |
| <b>Ein- und Ausreisebestimmungen</b> | <b>28</b> |
| <b>Einkaufen/Preisniveau</b>         | <b>29</b> |
| <b>Elektrizität</b>                  | <b>31</b> |
| <b>Essen und Trinken</b>             | <b>31</b> |
| <b>Feste und Feiertage</b>           | <b>35</b> |
| <b>Film und Foto</b>                 | <b>36</b> |
| <b>Geld</b>                          | <b>36</b> |
| <b>Gesundheit</b>                    | <b>37</b> |
| <b>Haustiere</b>                     | <b>37</b> |
| <b>Information</b>                   | <b>37</b> |
| <b>Internet</b>                      | <b>38</b> |
| <b>Jedermannsrecht</b>               | <b>40</b> |
| <b>Karten</b>                        | <b>40</b> |
| <b>Mit Kindern unterwegs</b>         | <b>41</b> |
| <b>Kino</b>                          | <b>42</b> |
| <b>Lernen und Arbeiten</b>           | <b>42</b> |
| <b>Maße und Gewichte</b>             | <b>44</b> |
| <b>Mietwagen</b>                     | <b>44</b> |
| <b>Mücken</b>                        | <b>45</b> |
| <b>Museen</b>                        | <b>45</b> |
| <b>Nachtleben</b>                    | <b>46</b> |
| <b>Öffnungszeiten</b>                | <b>47</b> |
| <b>Post</b>                          | <b>47</b> |
| <b>Rad fahren</b>                    | <b>48</b> |
| <b>Rauchen</b>                       | <b>50</b> |
| <b>Reisezeit</b>                     | <b>50</b> |
| <b>Sicherheit</b>                    | <b>51</b> |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>Sport und Freizeit</b>         | <b>52</b> |
| <b>Sprache</b>                    | <b>60</b> |
| <b>Telefonieren</b>               | <b>62</b> |
| <b>Trampen</b>                    | <b>62</b> |
| <b>Uhrzeit</b>                    | <b>63</b> |
| <b>Unterkunft</b>                 | <b>63</b> |
| Hotels                            | 63        |
| Pensionen / Hostels / B&B         | 64        |
| Jugendherbergen                   | 65        |
| Camping und Campinghütten         | 65        |
| Ferienhäuser                      | 67        |
| Wanderhütten                      | 67        |
| <b>Verkehrsmittel in Norwegen</b> | <b>68</b> |
| Bahn                              | 68        |
| Bus                               | 71        |
| Flugzeug                          | 73        |
| Schnellboot/Fähre                 | 74        |
| <b>Versicherungen</b>             | <b>75</b> |

## Land und Leute

|                               |            |
|-------------------------------|------------|
| <b>Naturraum</b>              | <b>78</b>  |
| Geografie                     | 78         |
| Geologie und Geomorphologie   | 78         |
| Flora                         | 80         |
| Fauna                         | 82         |
| Nationalparks                 | 84         |
| Umwelt- und Naturschutz       | 84         |
| Wetter/Klima                  | 88         |
| <b>Geschichte</b>             | <b>92</b>  |
| <b>Staat und Gesellschaft</b> | <b>98</b>  |
| <b>Wirtschaft</b>             | <b>102</b> |
| <b>Bevölkerung</b>            | <b>104</b> |
| <b>Religion</b>               | <b>108</b> |
| <b>Kunst und Kultur</b>       | <b>108</b> |
| Architektur                   | 108        |
| Literatur                     | 111        |
| Malerei und Bildende Kunst    | 114        |
| Musik                         | 115        |
| Theater und Film              | 117        |
| Folklore                      | 119        |

## **Unterwegs in Südnorwegen**

### **Routen durch Südnorwegen 122**

### **Region Oslofjord 124**

#### **Oslo 124**

Überblick 124

Stadtgeschichte 126

Umwelt 128

Sehenswertes 128

Praktische Informationen 145

#### **Östlich des Oslofjordes 158**

Halden 158

Sarpsborg 160

Fredrikstad 162

Der Oldtidsveien / Rv 110 164

Hvaler 164

Hankøya 166

Moss 166

Drøbak 167

Askim und Mysen 169

#### **Westlich des Oslofjordes 170**

Drammen 170

Horten 173

Holmestrand 174

Åsgårdstrand 174

Tønsberg 175

Nøtterøy und Tjøme 177

Westl. und nördl. von Tønsberg 178

Sandefjord 179

Larvik 180

Stavern 182

Ula 184

Rv 40 185

### **Südnorwegen – Der Süden 186**

#### **Die Küste entlang 186**

Porsgrunn/Skien 187

Kragerø 189

Jomfruland 190

Drangedal 191

Risør 191

Tvedestrand und Lyngør 193

Arendal 194

Grimstad 196

Lillesand 198

Kristiansand 199

Mandal 205

Kap Lindesnes 206

Lista 207

Kvinesdal 207

Flekkefjord 208

Sirdal 209

Nordsjøvegen 210

Egersund 212

#### **Stavanger 213**

Sola 225

Sandnes 225

Lysefjord – Prekestolen 226

### **Südnorwegen – Binnenland 228**

Kongsberg 230

Numedal 232

Notodden 235

Rjukan 235

Bø i Telemark 238

Telemark-Kanal 239

Seljord 241

Morgedal 242

Vrådal 242

Dalen 243

Haukelifjell 244

Setesdal 245

Evje 246

Byglandsfjord 247

Rysstad 248

Valle 249

Bykle 249

Hovden 250

### **Südnorwegen – Der Westen 252**

#### **Hardangerfjord 252**

Røldal 253

|                                       |            |                                   |            |
|---------------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|
| Sauda                                 | 253        | Florø                             | 325        |
| Sand                                  | 254        | <b>Nordfjord</b>                  | <b>327</b> |
| Odda                                  | 255        | Måløy                             | 328        |
| Westufer                              | 257        | Selje/Vestkapp                    | 329        |
| Lofthus                               | 259        | Nordfjordeid                      | 331        |
| Kinsarvik und Eidfjord                | 259        | Ørsta/Volda                       | 332        |
| Ulvik und Granvin                     | 262        | Sandane                           | 333        |
| Øystese/Norheimsund                   | 263        | Olden                             | 334        |
| <b>Küste zw. Stavanger und Bergen</b> | <b>265</b> | Loen                              | 335        |
| Karmøy                                | 265        | Stryn                             | 337        |
| Haugesund                             | 267        | <b>Wege zw. Geirangerfjord</b>    |            |
| Rosendal                              | 271        | <b>und Trondheim</b>              | <b>339</b> |
| <b>Bergen</b>                         | <b>271</b> | Geirangerfjord                    | 339        |
| Osterøy                               | 289        | Trollstigen und Åndalsnes         | 342        |
| Sotra/Øygarden                        | 290        | Ålesund                           | 346        |
| Dale                                  | 290        | Hareid und Vogelinsel Runde       | 352        |
| Voss                                  | 290        | Molde                             | 355        |
| Küste bis Sognefjord                  | 292        | Kristiansund                      | 358        |
| <b>Sognefjordregion</b>               | <b>294</b> | Zwischen Kristiansund             |            |
| Äußerer Sognefjord                    |            | und Trondheim                     | 360        |
| und Dalsfjord                         | 295        | <b>Gebirge und Täler westlich</b> |            |
| Vik/Vangsnes                          | 296        | <b>des Gudbrandsdal</b>           | <b>361</b> |
| Gudvangen/Nærøfjord/                  |            | Hønefoss und Tyrifjord            | 361        |
| Undredal                              | 298        | Krøderen                          | 362        |
| Flåm                                  | 300        | <b>Hallingdal</b>                 | <b>363</b> |
| Aurland                               | 301        | Nesbyen                           | 364        |
| Lærdal                                | 302        | Gol                               | 365        |
| Øvre Årdal                            | 304        | Hemsedal                          | 366        |
| Kaupanger                             | 305        | Torpo/Ål                          | 368        |
| Sogndal                               | 307        | Geilo                             | 369        |
| Solvorn/Urnes                         | 309        | Hardangervidda                    | 370        |
| Gaupne/Jostedalen                     | 311        | Finse                             | 372        |
| Luster                                | 313        | <b>Valdres</b>                    | <b>373</b> |
| Skjolden                              | 315        | Fagernes                          | 374        |
| Leikanger/Hermansverk                 | 316        | Das Valdres-Tal ab Fagernes       | 376        |
| Balestrand                            | 317        | Borgund-Stabkirche                | 377        |
| Fjærland                              | 319        | Beitostølen/Valdresflya           | 378        |
| <b>Zwischen Sogne- und Nordfjord</b>  | <b>322</b> | Vågåmo                            | 382        |
| Skei                                  | 322        | Lom                               | 383        |
| Gaular                                | 322        | <b>Jotunheimen</b>                | <b>386</b> |
| Førde                                 | 323        | Sognefjellveien                   | 387        |

|                                                      |            |                                    |            |
|------------------------------------------------------|------------|------------------------------------|------------|
| Stichstraßen in das<br>Herz Jotunheimens             | 389        | Sandnessjøen – Glomfjord<br>– Bodø | 451        |
|                                                      |            | Bodø                               | 453        |
| <b>Südnorwegen – Der Osten</b>                       | <b>392</b> | <b>Die Lofoten</b>                 | <b>456</b> |
| <b>Mjøsa-See und Gudbrandsdal</b>                    | <b>392</b> | Svolvær                            | 457        |
| Hadeland und Gjøvik                                  | 393        | Kabelvåg                           | 460        |
| Eidsvoll                                             | 394        | Henningsvær                        | 461        |
| Hamar                                                | 395        | Borg                               | 463        |
| Lillehammer                                          | 398        | Stamsund                           | 464        |
| Ringebu                                              | 407        | Fygle, Leknes und Gavdal           | 465        |
| Vinstra                                              | 408        | Ballstad                           | 466        |
| Otta                                                 | 409        | Nusfjord                           | 468        |
| Dombås                                               | 411        | Flakstad und Ramberg               | 468        |
| Dovre fjell                                          | 412        | Reine                              | 469        |
| Oppdal                                               | 414        | Moskenes und Sørvågen              | 471        |
| <b>Östlich des Gudbrandsdal</b>                      | <b>416</b> | Å                                  | 471        |
| Kongsvinger                                          | 416        | Værøy                              | 473        |
| Elverum                                              | 418        | Røst                               | 475        |
| Østerdalsveien                                       | 419        |                                    |            |
| Trysil                                               | 421        | <b>Vesterålen</b>                  | <b>476</b> |
| Femund-See<br>und Nationalparks                      | 422        | Stokmarknes und Hadsel             | 476        |
| Røros                                                | 423        | Sortland                           | 477        |
| Trondheim                                            | 426        | Andøya                             | 479        |
| Orkanger                                             | 436        | Harstad                            | 482        |
| Fosen                                                | 436        |                                    |            |
| <b>Lofoten und Vesterålen</b>                        |            | <b>Anhang</b>                      |            |
| <b>Anfahrt zu den Lofoten</b>                        | <b>440</b> | Literaturhinweise                  | 486        |
| <b>Auf der E 6 nach Narvik</b>                       | <b>440</b> | Kleine Sprachhilfe                 | 489        |
| Trondheim – Steinkjer                                | 440        | Register                           | 498        |
| Steinkjer – Mosjøen                                  | 442        | Der Autor                          | 503        |
| Mosjøen – Mo i Rana – Polarkreis                     | 444        | Danksagung                         | 503        |
| Polarkreis – Fauske – Narvik                         | 445        | Fotonachweis                       | 503        |
| Narvik                                               | 446        | Exkursverzeichnis                  | 504        |
| <b>Rv 17: Die Küste entlang<br/>durchs Helgeland</b> | <b>448</b> | Verzeichnis der Stadtpläne         | 504        |
| Namsos – Brønnøysund                                 | 449        |                                    |            |
| Brønnøysund – Sandnessjøen                           | 450        |                                    |            |