

Inhalt

Vorwort von Bernhard Trenkle ... 9

Einführung ... 12

MiniMax-Intervention 1

„In der Vergangenheit ...“ ... 17

MiniMax-Intervention 2

Nicht „ob ...“, sondern „wie ...“, „was ...“ und „welche ...“ ... 19

MiniMax-Intervention 3

„Sondern ...?“ ... 24

MiniMax-Intervention 4

„Immer“ stimmt in Verbindung mit einem Symptom nie! ... 28

MiniMax-Intervention 5

„Ihr Problem ist vergleichbar mit ... Es ist wie ...“ ... 32

MiniMax-Intervention 6

**Statt eines ängstlichen „Hoffentlich nichts Schlimmes ☹ ...“
besser ein zuversichtliches „Hoffentlich Gutes ☺ ...“ ... 39**

MiniMax-Intervention 7

„... noch nicht ...“ ... 44

MiniMax-Intervention 8

Konstruktive W-Fragen ... 49

MiniMax-Intervention 9

Konstruktive W-Fragen in kleinen Schritten ... 56

MiniMax-Intervention 10

„Angenommen, Sie würden ...“ ... 62

MiniMax-Intervention 11

„Mit dem bewussten Verstand konnten Sie bisher nicht ...“ ... 66

MiniMax-Intervention 12

Nicht-Vorschläge ... 71

MiniMax-Intervention 13

„gigantisch ...!“ – „ein bisschen ...“

„äußerst ...!“ – „durchaus etwas ...“

„höchst ...!“ – „nicht wenig ...“ ... 76

MiniMax-Intervention 14

Bei „schwierigen“ Patienten mit „Widerstand“:

In jedem Satz eine verständnisvolle Verneinung! ... 81

MiniMax-Intervention 15

Die VW-Regel ... 88

Anmerkungen ... 93

Die 15 MiniMax-Interventionen im Überblick ... 96

Nachbemerkung ... 97