

# Inhalt

**Vorwort von Bernhard Trenkle ... 9**

**Einführung ... 12**

**MiniMax-Intervention 1**

**„In der Vergangenheit ...“ ... 17**

**MiniMax-Intervention 2**

**Nicht „ob ...“, sondern „wie ...“, „was ...“ und „welche ...“ ... 19**

**MiniMax-Intervention 3**

**„Sondern ...?“ ... 24**

**MiniMax-Intervention 4**

**„Immer“ stimmt in Verbindung mit einem Symptom nie! ... 28**

**MiniMax-Intervention 5**

**„Ihr Problem ist vergleichbar mit ... Es ist wie ...“ ... 32**

**MiniMax-Intervention 6**

**Statt eines ängstlichen „Hoffentlich nichts Schlimmes ☺ ...“  
besser ein zuversichtliches „Hoffentlich Gutes ☺ ...“ ... 39**

**MiniMax-Intervention 7**

**„... noch nicht ...“ ... 44**

*Inhalt*

MiniMax-Intervention 8

**Konstruktive W-Fragen ... 49**

MiniMax-Intervention 9

**Konstruktive W-Fragen in kleinen Schritten ... 56**

MiniMax-Intervention 10

**„Angenommen, Sie würden ...“ ... 62**

MiniMax-Intervention 11

**„Mit dem bewussten Verstand konnten Sie bisher nicht ...“ ... 66**

MiniMax-Intervention 12

**Nicht-Vorschläge ... 71**

MiniMax-Intervention 13

**„gigantisch ...!“ – „ein bisschen ...“**

**„äußerst ...!“ – „durchaus etwas ...“**

**„höchst ...!“ – „nicht wenig ...“ ... 76**

MiniMax-Intervention 14

**Bei „schwierigen“ Patienten mit „Widerstand“:**

**In jedem Satz eine verständnisvolle Verneinung! ... 81**

MiniMax-Intervention 15

**Die VW-Regel ... 88**

**Anmerkungen ... 93**

**Die 15 MiniMax-Interventionen im Überblick ... 96**

**Nachbemerkung ... 97**