

# Wissenswertes über West-Kanada und Alaska

<b>Vom Pazifik zu den Prärien</b>	12
Steckbrief West-Kanada	14
Steckbrief Alaska	16
<b>Natur und Umwelt</b>	18
Landschaftsformen	18
Naturschutz	23
<b>Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik</b>	27
Kanadas Wirtschaft	27
Nachbar USA	29
Situation in Alaska	31
<b>Geschichte</b>	33
Von der Steinzeit zu den Wikingern	33
Ankunft der Europäer	33
Zu den letzten weißen Flecken	35
Law and Order erreichen den Westen	36
Bauen am kanadischen Haus	37
Das 20. Jahrhundert	38
Das 21. Jahrhundert · Situation der Ureinwohner	40
Zeittafel	42
<b>Gesellschaft und Alltagskultur</b>	44
Kanadische Identität	44
Kanadas Ureinwohner	46
Feste und Feiertage	49
<b>Kunst und Kultur</b>	50
Literatur und darstellende Kunst	50
Architektur	51
Die Kunst der Nordwestküsten-Indianer	52
Kunst in Kanadas Norden	54
Kunst in Alaska	55
<b>Essen und Trinken</b>	56
Merkmale der kanadischen Küche · Westcoast Cuisine	56
Restaurantkultur	57
Kulinarisches Lexikon	58

# Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	66
Anreise und Verkehr	69
Unterkunft	75
Sport und Aktivurlaub	78
Einkaufen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse und -budget	95
Reisezeit und -ausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98

## Unterwegs in West-Kanada und Alaska

### 1 Vancouver und Umgebung

<b>Auf einen Blick: Vancouver</b>	104
<b>Vancouver</b>	106
Downtown	106
Gastown	110
Chinatown	110
False Creek und Granville Island	113
Stanley Park	116
Entlang der English Bay zur Strait of Georgia	117
 <b>Ausflüge in Vancouvers Umgebung</b>	126
North Vancouver und Grouse Mountain	126
Aktiv unterwegs: Capilano Canyon Trails	127
Fraser River Delta	131
New Westminster und Fort Langley	131
Zum Garibaldi Park und Whistler Mountain	133
Aktiv unterwegs: Ziptrekking – Abenteuer in den Baumwipfeln	135
Von Vancouver nach Powell River	137
Aktiv unterwegs: Wanderung zu den Skookumchuck Narrows	138
Aktiv unterwegs: Tauchen an der Sunshine Coast	142

## 2 British Columbia

<b>Auf einen Blick: British Columbia</b>	146
<b>Vancouver Island</b>	148
Reiseziel Vancouver Island	148
Victoria	149
Victorias Umgebung	157
Von Victoria nach Parksville	161
Aktiv unterwegs: Little Qualicum Falls Trail	170
Durchs Alberni Valley zum Pacific Rim National Park	171
Pacific Rim National Park	175
Von Parksville nach Campbell River	176
Strathcona Provincial Park und Nootka Sound	180
Nach Port Hardy und Cape Scott	181
 <b>West Coast Trail</b>	 186
Tag 1 – von Port Renfrew zum Log Jam Creek	186
Tag 2 – vom Log Jam Creek zum Camper Creek	187
Tag 3 – vom Camper Creek zum Logan Creek	188
Tag 4 und 5 – vom Logan Creek nach Clo-oose	188
Tag 6 – von Clo-oose zu den Tsusiat-Fällen	188
Tag 7 und 8 – von Tsusiat Falls nach Bamfield	190
 <b>Von Vancouver in die Rocky Mountains</b>	 191
Von Vancouver zum Fraser Canyon	191
Aktiv unterwegs: Wildwasserabenteuer auf dem Fraser River	196
Von Cache Creek zum Lake Louise	198
Abstecher: Radium Hot Springs und Fort Steele	204
Durch das Okanagan Valley	207
 <b>Von Lillooet nach Prince George</b>	 212
Lillooet	212
Historic Hat Creek Ranch · Clinton	213
Aktiv unterwegs: Ranchurlaub in den Cariboo	214
Nach Williams Lake	215
Highway 20 nach Bella Coola	218
Quesnel · Barkerville und Bowron Lake	219
Aktiv unterwegs: Kanutour auf den Bowron Lakes	222
 <b>Von Jasper zum Pazifik</b>	 224
Vom Jasper National Park nach Prince George	224
Von Prince George nach Hazelton	227
Von Kitwanga nach Prince Rupert	230
Queen Charlotte Islands (Haida Gwaii)	235
Aktiv unterwegs: Paddeln im Gwai Haanas National Park	237

<b>Von Kitwanga zum Yukon</b>	239
Nach Stewart und Hyder	239
Von Meziadin Junction zum Stikine River	242
Nach Upper Liard am Alaska Highway	243

### **3 Alberta**

<b>Auf einen Blick: Alberta</b>	246
<b>Calgary und Umgebung</b>	248
Downtown	249
Ausflüge von Calgary	259

<b>Rundreise durch Süd-Alberta</b>	263
Die Badlands von Drumheller	263
Dinosaur Provincial Park und Umgebung	267
Lethbridge	268
Fort MacLeod	270
Head-Smashed-In Buffalo Jump	271
Aktiv unterwegs: Reiterferien auf einer Working Ranch	272
Blood Indian Reservation	272
Cardston	274
Waterton Lakes/Glacier National Park	275
Von Pincher Creek zum Crowsnest Pass	277

<b>Von Banff nach Jasper</b>	279
Banff National Park	279
Aktiv unterwegs: Wandern am Lake Louise	286
Abstecher zum Yoho National Park	289
Icefields Parkway	290
Jasper National Park	292
Aktiv unterwegs: Parker Ridge Trail	293

<b>Edmonton</b>	300
Stadtbesichtigung	301
Edmontons Umgebung	308

### **4 Saskatchewan und Manitoba**

<b>Auf einen Blick: Saskatchewan und Manitoba</b>	312
<b>Saskatchewan</b>	314
Regina	314
Sehenswertes in der Provinz	318
Aktiv unterwegs: Wandern im Grasslands National Park	320

<b>Manitoba</b>	324
Winnipeg	324
Sehenswertes in der Provinz	329
Nach Churchill an der Hudson Bay	332
Aktiv unterwegs: Mit Belugas schwimmen	334

## 5 Yukon Territory

<b>Auf einen Blick: Yukon Territory</b>	338
<b>Der Südwesten des Yukon Territory</b>	340
Von Dawson Creek nach Whitehorse	341
Whitehorse	345
Von Whitehorse nach Dawson City	349
Aktiv unterwegs: Sky High Wilderness Ranch	350
Von Dawson City nach Tok (Alaska)	352
Von Tok nach Whitehorse	354
Aktiv unterwegs: Wandern im Kluane National Park	356
Dawson City	358
Aktiv unterwegs: Goldwaschen im Yukon	363
<b>Von Whitehorse nach Südost-Alaska</b>	365
Haines Highway	365
Skagway	369
Von Skagway zum Yukon Territory	372
Abstecher nach Atlin	373
Über den Chilkoot-Pass zum Yukon	375
<b>Von Dawson nach Inuvik</b>	379
Die große, einsame Wildnisstraße	379
Auf dem Dempster Highway	380

## 6 Northwest Territories und Nunavut

<b>Auf einen Blick: Northwest Territories und Nunavut</b>	388
<b>Northwest Territories</b>	390
Yellowknife	390
Zum Wood Buffalo Park	392
Fort Simpson und Nahanni National Park	393
Inuvik und die westliche Arktis	394
Aktiv unterwegs: Paddeln auf dem Keele River	395

<b>Nunavut</b>	396
Kanadas ›neues Territorium‹	396
Mittlere Arktis-Küste	397
Baffin Island und der äußerste Norden	399

## 7 Alaska (USA)

<b>Auf einen Blick: Alaska</b>	406
<b>Anchorage und Süd-Alaska</b>	408
Anchorage	408
Kenai-Halbinsel	413
Von Anchorage nach Valdez	419
Valdez und Prince William Sound	422
Wrangell-St. Elias National Park	423

<b>Fairbanks und Zentral-Alaska</b>	429
Von Valdez nach Fairbanks	429
Fairbanks	430
Chena und Manley Hot Springs	438
Denali National Park und Mount McKinley	439
Vom Denali National Park nach Anchorage	444
Aktiv unterwegs: Abenteuerfahrt auf dem Dalton Highway	446

<b>Kodiak und Katmai</b>	449
Kodiak Island	449
Katmai-Halbinsel	453

<b>Südost-Alaska</b>	456
Ketchikan	456
Wrangell	461
Petersburg	462
Sitka	462
Juneau	466
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Mount Roberts Trail	469
Ausflug zum Glacier Bay National Park	471
Aktiv unterwegs: Kayaking in der Glacier Bay	472
Haines und Skagway	472

<b>Register</b>	474
-----------------	-----

<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b>	480
-------------------------------------	-----