

Wissenswertes über West-Kanada und Alaska

Vom Pazifik zu den Prärien	12
Steckbrief West-Kanada	14
Steckbrief Alaska	16
Natur und Umwelt	18
Landschaftsformen	18
Naturschutz	23
Wirtschaft, Soziales und aktuelle Politik	27
Kanadas Wirtschaft	27
Nachbar USA	29
Situation in Alaska	31
Geschichte	33
Von der Steinzeit zu den Wikingern	33
Ankunft der Europäer	33
Zu den letzten weißen Flecken	35
Law and Order erreichen den Westen	36
Bauen am kanadischen Haus	37
Das 20. Jahrhundert	38
Das 21. Jahrhundert · Situation der Ureinwohner	40
Zeittafel	42
Gesellschaft und Alltagskultur	44
Kanadische Identität	44
Kanadas Ureinwohner	46
Feste und Feiertage	49
Kunst und Kultur	50
Literatur und darstellende Kunst	50
Architektur	51
Die Kunst der Nordwestküsten-Indianer	52
Kunst in Kanadas Norden	54
Kunst in Alaska	55
Essen und Trinken	56
Merkmale der kanadischen Küche · Westcoast Cuisine	56
Restaurantkultur	57
Kulinarisches Lexikon	58

Wissenswertes für die Reise

Informationsquellen	62
Reise- und Routenplanung	66
Anreise und Verkehr	69
Unterkunft	75
Sport und Aktivurlaub	78
Einkaufen	92
Gut zu wissen	93
Reisekasse und -budget	95
Reisezeit und -ausrüstung	96
Gesundheit und Sicherheit	97
Kommunikation	98

Unterwegs in West-Kanada und Alaska

1 Vancouver und Umgebung

Auf einen Blick: Vancouver	104
Vancouver	106
Downtown	106
Gastown	110
Chinatown	110
False Creek und Granville Island	113
Stanley Park	116
Entlang der English Bay zur Strait of Georgia	117

Ausflüge in Vancouvers Umgebung	126
North Vancouver und Grouse Mountain	126
Aktiv unterwegs: Capilano Canyon Trails	127
Fraser River Delta	131
New Westminster und Fort Langley	131
Zum Garibaldi Park und Whistler Mountain	133
Aktiv unterwegs: Ziptrekking – Abenteuer in den Baumwipfeln	135
Von Vancouver nach Powell River	137
Aktiv unterwegs: Wanderung zu den Skookumchuck Narrows	138
Aktiv unterwegs: Tauchen an der Sunshine Coast	142

2 British Columbia

Auf einen Blick: British Columbia	146
Vancouver Island	148
Reiseziel Vancouver Island	148
Victoria	149
Victorias Umgebung	157
Von Victoria nach Parksville	161
Aktiv unterwegs: Little Qualicum Falls Trail	170
Durchs Alberni Valley zum Pacific Rim National Park	171
Pacific Rim National Park	175
Von Parksville nach Campbell River	176
Strathcona Provincial Park und Nootka Sound	180
Nach Port Hardy und Cape Scott	181
West Coast Trail	186
Tag 1 – von Port Renfrew zum Log Jam Creek	186
Tag 2 – vom Log Jam Creek zum Camper Creek	187
Tag 3 – vom Camper Creek zum Logan Creek	188
Tag 4 und 5 – vom Logan Creek nach Clo-oose	188
Tag 6 – von Clo-oose zu den Tsusiat-Fällen	188
Tag 7 und 8 – von Tsusiat Falls nach Bamfield	190
Von Vancouver in die Rocky Mountains	191
Von Vancouver zum Fraser Canyon	191
Aktiv unterwegs: Wildwasserabenteuer auf dem Fraser River	196
Von Cache Creek zum Lake Louise	198
Abstecher: Radium Hot Springs und Fort Steele	204
Durch das Okanagan Valley	207
Von Lillooet nach Prince George	212
Lillooet	212
Historic Hat Creek Ranch · Clinton	213
Aktiv unterwegs: Ranchurlaub in den Cariboo	214
Nach Williams Lake	215
Highway 20 nach Bella Coola	218
Quesnel · Barkerville und Bowron Lake	219
Aktiv unterwegs: Kanutour auf den Bowron Lakes	222
Von Jasper zum Pazifik	224
Vom Jasper National Park nach Prince George	224
Von Prince George nach Hazelton	227
Von Kitwanga nach Prince Rupert	230
Queen Charlotte Islands (Haida Gwaii)	235
Aktiv unterwegs: Paddeln im Gwai Haanas National Park	237

Von Kitwanga zum Yukon	239
Nach Stewart und Hyder	239
Von Meziadin Junction zum Stikine River	242
Nach Upper Liard am Alaska Highway	243

3 Alberta

Auf einen Blick: Alberta	246
Calgary und Umgebung	248
Downtown	249
Ausflüge von Calgary	259
Rundreise durch Süd-Alberta	263
Die Badlands von Drumheller	263
Dinosaur Provincial Park und Umgebung	267
Lethbridge	268
Fort MacLeod	270
Head-Smashed-In Buffalo Jump	271
Aktiv unterwegs: Reiterferien auf einer Working Ranch	272
Blood Indian Reservation	272
Cardston	274
Waterton Lakes/Glacier National Park	275
Von Pincher Creek zum Crowsnest Pass	277
Von Banff nach Jasper	279
Banff National Park	279
Aktiv unterwegs: Wandern am Lake Louise	286
Abstecher zum Yoho National Park	289
Icefields Parkway	290
Jasper National Park	292
Aktiv unterwegs: Parker Ridge Trail	293
Edmonton	300
Stadtbesichtigung	301
Edmontons Umgebung	308

4 Saskatchewan und Manitoba

Auf einen Blick: Saskatchewan und Manitoba	312
Saskatchewan	314
Regina	314
Sehenswertes in der Provinz	318
Aktiv unterwegs: Wandern im Grasslands National Park	320

Manitoba	324
Winnipeg	324
Sehenswertes in der Provinz	329
Nach Churchill an der Hudson Bay	332
Aktiv unterwegs: Mit Belugas schwimmen	334

5 Yukon Territory

Auf einen Blick: Yukon Territory	338
Der Südwesten des Yukon Territory	340
Von Dawson Creek nach Whitehorse	341
Whitehorse	345
Von Whitehorse nach Dawson City	349
Aktiv unterwegs: Sky High Wilderness Ranch	350
Von Dawson City nach Tok (Alaska)	352
Von Tok nach Whitehorse	354
Aktiv unterwegs: Wandern im Kluane National Park	356
Dawson City	358
Aktiv unterwegs: Goldwaschen im Yukon	363
Von Whitehorse nach Südost-Alaska	365
Haines Highway	365
Skagway	369
Von Skagway zum Yukon Territory	372
Abstecher nach Atlin	373
Über den Chilkoot-Pass zum Yukon	375
Von Dawson nach Inuvik	379
Die große, einsame Wildnisstraße	379
Auf dem Dempster Highway	380

6 Northwest Territories und Nunavut

Auf einen Blick: Northwest Territories und Nunavut	388
Northwest Territories	390
Yellowknife	390
Zum Wood Buffalo Park	392
Fort Simpson und Nahanni National Park	393
Inuvik und die westliche Arktis	394
Aktiv unterwegs: Paddeln auf dem Keele River	395

Nunavut	396
Kanadas ›neues Territorium‹	396
Mittlere Arktis-Küste	397
Baffin Island und der äußerste Norden	399

7 Alaska (USA)

Auf einen Blick: Alaska	406
Anchorage und Süd-Alaska	408
Anchorage	408
Kenai-Halbinsel	413
Von Anchorage nach Valdez	419
Valdez und Prince William Sound	422
Wrangell-St. Elias National Park	423
Fairbanks und Zentral-Alaska	429
Von Valdez nach Fairbanks	429
Fairbanks	430
Chena und Manley Hot Springs	438
Denali National Park und Mount McKinley	439
Vom Denali National Park nach Anchorage	444
Aktiv unterwegs: Abenteuerfahrt auf dem Dalton Highway	446
Kodiak und Katmai	449
Kodiak Island	449
Katmai-Halbinsel	453
Südost-Alaska	456
Ketchikan	456
Wrangell	461
Petersburg	462
Sitka	462
Juneau	466
Aktiv unterwegs: Wanderung auf dem Mount Roberts Trail	469
Ausflug zum Glacier Bay National Park	471
Aktiv unterwegs: Kayaking in der Glacier Bay	472
Haines und Skagway	472
Register	474
Abbildungsnachweis/Impressum	480