

## Oslo

**Museen & Galerien**  
**Architektur**  
**Aktivitäten**

### Norwegens kulturelle Identität

Zu fast jedem Ereignis in der norwegischen Geschichte gibt es in Oslo ein Museum – von den Wikingern bis Thor Heyerdahl und darüber hinaus. Einige Ikonen der nationalen Kultur wurden sogar auf Häuserfassaden verewigt.

### Schöne Gebäude

Oslo betrat 2008 mit der Eröffnung des preisgekrönten Opernhauses die architektonische Weltbühne. Es gibt jedoch noch weitaus mehr Augenweiden, z. B. eine Festung aus dem 14. Jh., ein markantes Parlamentsgebäude und das Rathaus.

### Herrliche Natur

Die Einwohner Oslös mögen nichts lieber, als vor den Toren der Stadt dem städtischen Stress zu entfliehen. Sehr beliebt sind die Sprungschanze Holmenkollen und der Nordmarka-Wald.

**S. 46**

## Süd-norwegen

**Festivals**  
**Dörfer**  
**Landschaft**

### Festivals

In der Sommersaison strömen die Norweger scharenweise zur Südküste. Viele zieht es zu den Stränden, aber noch mehr wollen die beliebten Festivals und Feste an der Küste besuchen.

### Küstendorfer

In den Dörfern der südnorwegischen Küsten stehen die hübschen Holzhäuser, für die die Region so berühmt ist.

### Jenseits der Fjorde

Küstenbuchten, wie sie einst den Wikingern Schutz boten, sind das topografische Standbein des Südens, doch auch der Jossingfjord, die sanfte Berglandschaft des Setesdal und der riesige Gausatoppen bieten jede Menge Dramatik.

**S. 90**

## Mittel-norwegen

**Wandern**  
**Tierwelt**  
**Architektur**

### Wanderungen

Im Nationalpark Jotunheimen gibt's die berühmtesten Wanderwege. Die Hardangervidda und der Rondane-Nationalpark sind aber genauso schön.

### Tierwelt

Es gibt nicht viele Regionen, in denen gleich drei der markantesten Wildtiere des Nordens zu sehen sind: über die Hardangervidda ziehen wilde Rentiere, Moschusochsen sind in zwei mittelnorwegischen Nationalparks zuhause, und der bescheidene Elch ist fast überall anzutreffen.

### Geschichte aus Holz

Die Stabkirchen in Lom und Ringebu, die Bergarbeiterstadt Røros und das Freilichtmuseum Maihaugen in Lillehammer zeigen die norwegische Architekturgeschichte.

**S. 127**

## Bergen & die südwestlichen Fjorde

### Fjorde Dörfer Städte

#### Phantastische Fjorde

Der spektakuläre Hardangerfjord mit Obstbaumgesäumten Ufern ist weit weniger überlaufen als die Fjorde weiter im Norden. Der Lysefjord im Süden hat zwei sehenswerte Aussichtspunkte zu bieten: den Prekestolen und den Kjeragbolten.

#### Zeitlos schöne Dörfchen

Einige der schönsten Dörfer Norwegens – Ulvik, Eidfjord und Utne, um nur drei der kleinen Siedlungen des Hardangerfjords zu nennen – sind einen Abstecher wert und bieten phantastische Ausblicke auf die fesselnde Fjordlandschaft.

#### Schönes Bergen

Keine nordeuropäische Stadt ist malerischer als Bergen: schöne Hafenviertel, eine hügelige Umgebung und ein pulsierendes Kulturleben.

## Die westlichen Fjorde

### Fjorde Aktivitäten Architektur

#### Die besten Fjorde

Eine der schönsten Landschaften weltweit birgt die Fjordregion der norwegischen Westküste: Geirangerfjord, Nærøyfjord, Aurlandsfjord und weitere atemberaubende Zuflüsse des riesigen Sognefjords.

#### Übers Eis

Im Kajak zu Wasser oder zu Fuß über die Berge – alles ist möglich. Highlight dieser Region sind Wanderungen auf die Gletscherzungen des riesigen Jostedalsbreen-Eisfeldes.

#### Stabkirchen & Jugendstil

Hier gibt's Norwegens schönste Stabkirchen – so in Stordal, Kaupanger, Borgund und Urnes. Sie stehen vor malerischen Berg- und Fjordkulissen. Und Ålesund im Nordosten mit seiner Jugendstilarchitektur ist einfach nur großartig!

## Trøndelag

### Wandern Städte Geschichte

#### Der heilige Weg

Nur wenige norwegische Wanderwege werden als so heilig empfunden. Nidaros, ein alter Pilgerweg, führt von Oslo nach Trondheim. Auch die unberührte Natur um Bymarka bietet schöne Wanderwege.

#### Faszinierendes Trondheim

Trondheim kann es durchaus mit den schönen Bergen aufnehmen: mit hervorragenden Museen, einer blühenden Restaurant- und Kulturszene und vielen architektonischen Perlen.

#### Mittelalterliches Norwegen

Trondheims Nidaros-Kathedrale aus dem 12. Jh. ist der größte mittelalterliche Bau Skandinaviens. In Stiklestad im Nordosten starb der Hl. Olav in einer der bedeutendsten Schlachten der Wikingergeschichte den Märtyertod.

## Nordland

### Landschaft Inseln Natur

#### Hinein in die Arktis

Bessere Möglichkeiten als den kurvigen Kystriksveien oder die E6 gibt es nicht, um in die Arktis einzutauchen.

#### Zerklüftete Küste

Mehr als 14 000 Inseln liegen vor der Küste Nordlands. Der Vega-Archipel ist eine Ansammlung von flachen Schären; die Vesterålen sind wild und unberührt und die Lofoten sind wohl die spektakulärste Inselkette Europas.

#### Wale & Gletscher

Die Küstenorte Nordlands sind gute Ausgangspunkte für die Walbeobachtung, vor allem Stø, Andenes, Narvik und Henningsvær. Der im Inland gelegene Nationalpark Saltfjellet-Svartisen birgt Norwegens zweitgrößtes Eisfeld.

## **Der hohe Norden**

**Aktivitäten**  
**Die Samen Landschaften**

**Winter der Arktis**  
 Während der Rest des Landes den Winter verschläft, kann man ihn im hohen Norden auf Schneemobilen, Skieren und Hundeschlitten genießen.

**Heimat der Samen**  
 Die ausdauerndsten menschlichen Bewohner Norwegens sind die Samen. Ihr Überleben von Jahrhunderte langer Verfolgung und in extremen klimatischen Bedingungen feiert man besonders in Karasjok und Kautokeino, stolzen Bastionen der Samenkultur.

**Küste & Kathedralen**  
 Von den entlegenen Nationalparks des Landesinneren bis zum Küstenprunk auf Senja, in den Lyngenalpen und am Nordkap - Norwegens arktischer Norden inspiriert sowohl Reisende als auch Architekten.

**S. 335**

## **Svalbard (Spitzbergen)**

**Aktivitäten**  
**Landschaften**  
**Tierwelt**

**Ganzjähriges Abenteuer**  
 Hundeschlitten und Schneemobile im Winter; Wandern, Kreuzfahrten und Kajakfahren im Sommer - hier ist für jeden etwas dabei.

**Zu Eis erstarrte Wildnis**  
 Svalbards natürliche und ganzjährig zu Eis erstarrte Schönheit sprengt alle Superlative. Weite Teile des Archipels gehören zu den schönsten Wildnisgebieten Europas, mit Berglandschaften, unendlichen Eissfeldern und verlassenen Fjorden.

**Arktische Wildtiere**  
 Hier gibt es Eisbären, Walrösser, Wale, Rentiere, Polarfüchse und mehr als 160 Vogelarten. Svalbard bietet die seltene Möglichkeit, die Bewohner der Polarregion zu beobachten.

**S. 377**

<b>OSLO .....</b>	<b>46</b>	<b>MITTELNORWEGEN 127</b>	Norheimsund .....	185
RUND UM OSLO .....	80	ÖSTLICHES MITTELNORWEGEN.....	Øystese .....	186
Drøbak.....	80	Lillehammer .....	Ulvik .....	187
Drammen .....	80	Hamar .....	Eidfjord .....	188
ØSTFOLD .....	81	Elverum.....	Kinsarvik & Loftus.....	191
Fredrikstad .....	82	Trysil.....	Utne .....	192
Halden .....	87	NÖRDLICHES MITTELNORWEGEN.....	Odda.....	192
<b>SÜDNORWEGEN .... 90</b>		Røros .....	Rosendal .....	194
DIE KÜSTE .....	91	Fernundsmarka- Nationalpark.....	HAUGELANDET & RYFYLKE.....	196
Tønsberg .....	91	Oppdal .....	Haugesund .....	196
Sandefjord .....	94	Trollheimen.....	STAVANGER & LYSEFJORD .....	198
Larvik.....	94	Dombås.....	Stavanger .....	198
Damvann.....	96	Dovrefjell-Sunndalsfjella- Nationalpark.....	Lysefjord .....	207
Kragerø .....	97	Otta .....		
Risør.....	97	Rondane-Nationalpark....		
Lyngør .....	99	Sjoa.....		
Arendal .....	99	Ringebu.....		
Grimstad .....	101	WESTLICHES MITTELNORWEGEN.....		
Lillesand .....	102	Lom .....		
Kristiansand.....	103	Jotunheimen- Nationalpark.....		
Mandal.....	108	HARDANGERVIDDA.....		
Lindesnes .....	109	Geilo .....		
Flekkefjord .....	109	Finse.....		
Von Flekkefjord bis Egersund.....	110	<b>BERGEN &amp; DIE SÜDWESTLICHEN FJORDE .....</b>		
Egersund.....	111	BERGEN .....		
DAS LANDESINNERE .....	112	VOSS .....		
Kongsberg.....	112	HARDANGERFJORD.....		
Der Telemarkkanal .....	115			
Rjukan .....	118			
Tuddal .....	122			
Seljord .....	123			
Setesdalen .....	124			
Sirdal .....	126			

Kjenndalsbreen & Bødalsbreen.....	230	Mo i Rana .....	291	Hammerfest.....	353
VOM NORDFJORD ZUR KÜSTE.....	231	Saltfjellet-Svartisen- Nationalpark.....	294	Nordkap & Magerøya .....	356
Olden.....	231	Polarkreiszentrum.....	295	Lakselv & Umgebung.....	359
Loen.....	231	Fauske .....	295	Stabburnes.....	360
Stryn .....	233	Narvik.....	297	ÖSTLICHE FINNMARK .....	361
Florø.....	233	Ofoutbanen-Bahn & Rallarveien .....	302	Halbinsel Nordkyn.....	361
Måløy .....	236	KYSTRIKSVEIEN – DIE KÜSTENSTRASSE .....	302	Berlevåg .....	361
Selje & die Insel Selja.....	237	Brønnøysund .....	302	Båtsfjord .....	362
DIE NÖRDLICHEN FJORDE .....	238	Vega .....	303	Tana Bru .....	362
Åndalsnes.....	238	Sandnessjøen.....	304	Vadsø.....	363
Valldal & Umgebung.....	240	Træna & Lovund.....	304	Vardø .....	365
Geiranger .....	242	Von Stokkvågen bis		Kirkenes.....	366
Hellesylt.....	244	Storvik .....	305	Grense Jakobselv .....	370
Norangsdalen.....	245	Bodø.....	305	Das Pasvik-Tal.....	371
Runde.....	245	DIE LOFOTEN.....	310	INNERE FINNMARK .....	372
Ålesund .....	245	Austvågøy .....	312	Karasjok.....	372
Molde.....	252	Vestvågøy .....	319	Kautokeino .....	374
Kristiansund.....	255	Flakstadøy.....	320	Reisa-Nationalpark .....	376
<b>TRØNDELAG.....</b>	<b>261</b>	Moskenesøy .....	321	<b>SVALBARD .....</b>	<b>377</b>
TRONDHEIM .....	262	Südliche Inseln.....	324	Longyearbyen .....	381
DER WEG NACH NORDEN	275	WESTERÅLEN.....	326	Barentsburg .....	389
Hell .....	275	Hadseløya .....	326	Pyramiden .....	390
Stiklestad .....	275	Langøya .....	327	Ny Ålesund .....	390
Steinkjer & weiter nördlich.....	276	Andøya .....	328	Magdalenefjord .....	391
Namsos .....	277	Hinnøya .....	331	Prins Karls Forlandet .....	391
Rørvik .....	278	<b>DER HOHE NORDEN 335</b>		Krossfjorden .....	392
Leka .....	278	TROMS .....	338	Danskøya .....	392
<b>NORDLAND.....</b>	<b>287</b>	Tromsø .....	338	Insel Moffen .....	392
ENTLANG DER E6 .....	288	Senja .....	347		
Mosjøen.....	288	Setermoen & Umgebung ..	348		
		WESTLICHE FINNMARK ..	349		
		Alta .....	349		