

Oslo

Museen & Galerien Architektur Aktivitäten

Norwegens kulturelle Identität

Zu fast jedem Ereignis in der norwegischen Geschichte gibt es in Oslo ein Museum – von den Wikingern bis Thor Heyerdahl und darüber hinaus. Einige Ikonen der nationalen Kultur wurden sogar auf Häuserfassaden verewigt.

Schöne Gebäude

Oslo betrat 2008 mit der Eröffnung des preisgekrönten Opernhauses die architektonische Weltbühne. Es gibt jedoch noch weitaus mehr Augenweiden, z. B. eine Festung aus dem 14. Jh., ein markantes Parlamentsgebäude und das Rathaus.

Herrliche Natur

Die Einwohner Oslos mögen nichts lieber, als vor den Toren der Stadt dem städtischen Stress zu entfliehen. Sehr beliebt sind die Sprungschanze Holmenkollen und der Nordmarka-Wald.

S. 46

Süd-norwegen

Festivals Dörfer Landschaft

Festivals

In der Sommersaison strömen die Norweger scharenweise zur Südküste. Viele zieht es zu den Stränden, aber noch mehr wollen die beliebten Festivals und Feste an der Küste besuchen.

Küstendörfer

In den Dörfern der südnorwegischen Küsten stehen die hübschen Holzhäuser, für die die Region so berühmt ist.

Jenseits der Fjorde

Küstenbuchten, wie sie einst den Wikingern Schutz boten, sind das topografische Standbein des Südens, doch auch der Jossingfjord, die sanfte Berglandschaft des Setesdal und der riesige Gausatoppen bieten jede Menge Dramatik.

S. 90

Mittel-norwegen

Wandern Tierwelt Architektur

Wanderungen

Im Nationalpark Jotunheimen gibt's die berühmtesten Wanderwege. Die Hardangervidda und der Rondane-Nationalpark sind aber genauso schön.

Tierwelt

Es gibt nicht viele Regionen, in denen gleich drei der markantesten Wildtiere des Nordens zu sehen sind: über die Hardangervidda ziehen wilde Rentiere, Moschusochsen sind in zwei mittelnorwegischen Nationalparks zuhause, und der bescheidene Elch ist fast überall anzutreffen.

Geschichte aus Holz

Die Stabkirchen in Lom und Ringebu, die Bergarbeiterstadt Roros und das Freilichtmuseum Maihaugen in Lillehammer zeigen die norwegische Architekturgeschichte.

S. 127

Bergen & die südwestlichen Fjorde

**Fjorde
Dörfer
Städte**

Phantastische Fjorde

Der spektakuläre Hardangerfjord mit obstbaumgesäumten Ufern ist weit weniger überlaufen als die Fjorde weiter im Norden. Der Lysefjord im Süden hat zwei sehenswerte Aussichtspunkte zu bieten: den Preikestolen und den Kjeragbolten.

Zeitlos schöne Dörfchen

Einige der schönsten Dörfer Norwegens – Ulvik, Eidfjord und Utne, um nur drei der kleinen Siedlungen des Hardangerfjords zu nennen – sind einen Abstecher wert und bieten phantastische Ausblicke auf die fesselnde Fjordlandschaft.

Schönes Bergen

Keine nordeuropäische Stadt ist maleischer als Bergen: schöne Hafenviertel, eine hügelige Umgebung und ein pulsierendes Kulturleben.

S. 161

Die westlichen Fjorde

**Fjorde
Aktivitäten
Architektur**

Die besten Fjorde

Eine der schönsten Landschaften weltweit birgt die Fjordregion der norwegischen Westküste: Geirangerfjord, Nærøyfjord, Aurlandsfjord und weitere atemberaubende Zuflüsse des riesigen Sognefjords.

Übers Eis

Im Kajak zu Wasser oder zu Fuß über die Berge – alles ist möglich. Highlight dieser Region sind Wanderungen auf die Gletscherzungen des riesigen Jostedalbreen-Eisfeldes.

Stabkirchen & Jugendstil

Hier gibt's Norwegens schönste Stabkirchen – so in Stordal, Kaupanger, Borgund und Urnes. Sie stehen vor malerischen Berg- und Fjordkulissen. Und Ålesund im Nordosten mit seiner Jugendstilarchitektur ist einfach nur großartig!

S. 210

Trøndelag

**Wandern
Städte
Geschichte**

Der heilige Weg

Nur wenige norwegische Wanderwege werden als so heilig empfunden. Nidaros, ein alter Pilgerweg, führt von Oslo nach Trondheim. Auch die unberührte Natur um Bymarka bietet schöne Wanderwege.

Faszinierendes Trondheim

Trondheim kann es durchaus mit den schönen Bergen aufnehmen: mit hervorragenden Museen, einer blühenden Restaurant- und Kulturszene und vielen architektonischen Perlen.

Mittelalterliches Norwegen

Trondheims Nidaros-Kathedrale aus dem 12. Jh. ist der größte mittelalterliche Bau Skandinaviens. In Stiklestad im Nordosten starb der Hl. Olav in einer der bedeutendsten Schlachten der Wikingergeschichte den Märtyrertod.

S. 261

Nordland

**Landschaft
Inseln
Natur**

Hinein in die Arktis

Bessere Möglichkeiten als den kurvigen Kystriksveien oder die E6 gibt es nicht, um in die Arktis einzutauchen.

Zerklüftete Küste

Mehr als 14 000 Inseln liegen vor der Küste Nordlands. Der Vega-Archipel ist eine Ansammlung von flachen Schären; die Vesterälen sind wild und unberührt und die Lofoten sind wohl die spektakulärste Inselkette Europas.

Wale & Gletscher

Die Küstenorte Nordlands sind gute Ausgangspunkte für die Walbeobachtung, vor allem Stø, Andenes, Narvik und Henningsvær. Der im Inland gelegene Nationalpark Saltfjellet-Svartisen birgt Norwegens zweitgrößtes Eisfeld.

S. 287

Der hohe Norden

Aktivitäten
Die Samen
Landschaften

Winter der Arktis

Während der Rest des Landes den Winter verschläft, kann man ihn im hohen Norden auf Schneemobilen, Skiern und Hundeschlitten genießen.

Heimat der Samen

Die ausdauerndsten menschlichen Bewohner Norwegens sind die Samen. Ihr Überleben von Jahrhunderten langer Verfolgung und in extremen klimatischen Bedingungen feiert man besonders in Karasjok und Kautokeino, stolzen Bastionen der Samenkultur.

Küste & Kathedralen

Von den entlegenen Nationalparks des Landesinneren bis zum Küstenprunk auf Senja, in den Lyngenalpen und am Nordkap – Norwegens arktischer Norden inspiriert sowohl Reisende als auch Architekten.

S. 335

Svalbard (Spitzbergen)

Aktivitäten
Landschaften
Tierwelt

Ganzjähriges Abenteuer

Hundeschlitten und Schneemobile im Winter; Wandern, Kreuzfahrten und Kajakfahren im Sommer – hier ist für jeden etwas dabei.

Zu Eis erstarrte Wildnis

Svalbards natürliche und ganzjährig zu Eis erstarrte Schönheit sprengt alle Superlative. Weite Teile des Archipels gehören zu den schönsten Wildnisgebieten Europas, mit Berglandschaften, unendlichen Eisfeldern und verlassenen Fjorden.

Arktische Wildtiere

Hier gibt es Eisbären, Walrösser, Wale, Rentiere, Polarfüchse und mehr als 160 Vogelarten. Svalbard bietet die seltene Möglichkeit, die Bewohner der Polarregion zu beobachten.

S. 377

OSLO46

RUND UM OSLO	80
Drøbak	80
Drammen	80
ØSTFOLD	81
Fredrikstad	82
Halden	87

SÜDNORWEGEN 90

DIE KÜSTE	91
Tønsberg	91
Sandefjord	94
Larvik	94
Damvann	96
Kragerø	97
Risør	97
Lyngør	99
Arendal	99
Grimstad	101
Lillesand	102
Kristiansand	103
Mandal	108
Lindesnes	109
Flekkefjord	109
Von Flekkefjord bis	
Egersund	110
Egersund	111
DAS LANDESINNERE	112
Kongsberg	112
Der Telemarkkanal	115
Rjukan	118
Tuddal	122
Selfjord	123
Setesdalen	124
Sirdal	126

MITTELNORWEGEN 127

ÖSTLICHES	
MITTELNORWEGEN	130
Lillehammer	130
Hamar	136
Elverum	137
Trysil	138
NÖRDLICHES	
MITTELNORWEGEN	138
Røros	138
Fernudsmarka-	
Nationalpark	143
Oppdal	144
Trollheimen	144
Dombås	146
Dovre fjell-Sunndalsfjella-	
Nationalpark	147
Otta	148
Rondane-Nationalpark	149
Sjøa	151
Ringebu	151
WESTLICHES	
MITTELNORWEGEN	152
Lom	152
Jotunheimen-	
Nationalpark	154
HARDANGERVIDDA	159
Geilo	159
Finse	160

**BERGEN & DIE
SÜDWESTLICHEN
FJORDE161**

BERGEN	162
VOSS	181
HARDANGERFJORD	185

Norheimsund	185
Øystese	186
Ulvik	187
Eidfjord	188
Kinsarvik & Lofthus	191
Utne	192
Odda	192
Rosendal	194
HAUGELANDET & RYFYLKE	196
Haugesund	196
STAVANGER & LYSEFJORD	198
Stavanger	198
Lysefjord	207

**DIE WESTLICHEN
FJORDE210**

SOGNEFJORD	211
Flåm	211
Undredal	215
Gudvangen & Nærøfjord	216
Aurland	217
Lærdal	218
Vik	219
Balestrand	219
Sogndal	221
Solvorn & Umgebung	223
Urnes	223
Skjolden	224
JOSTEDALS BREEN	224
Fjærland	225
Jostedalen & Nigardsbreen	228
Briksdalsbreen	229

Kjennndalsbreen & Bødalsbreen	230
-------------------------------------	-----

VOM NORDEFJORD ZUR KÜSTE

Olden	231
-------------	-----

Loen	231
------------	-----

Stryn	233
-------------	-----

Florø	233
-------------	-----

Måløy	236
-------------	-----

Selje & die Insel Selja	237
-------------------------------	-----

DIE NÖRDLICHEN FJORDE

Åndalsnes	238
-----------------	-----

Valldal & Umgebung	240
--------------------------	-----

Geiranger	242
-----------------	-----

Hellesylt	244
-----------------	-----

Norangsdalen	245
--------------------	-----

Runde	245
-------------	-----

Ålesund	245
---------------	-----

Molde	252
-------------	-----

Kristiansund	255
--------------------	-----

TRØNDELAG.....261

TRONDHEIM	262
-----------------	-----

DER WEG NACH NORDEN	275
---------------------------	-----

Hell	275
------------	-----

Stiklestad	275
------------------	-----

Steinkjer & weiter nördlich	276
-----------------------------------	-----

Namsos	277
--------------	-----

Rørvik	278
--------------	-----

Leka	278
------------	-----

NORDLAND.....287

ENTLANG DER E6	288
----------------------	-----

Mosjøen	288
---------------	-----

Mo i Rana	291
-----------------	-----

Saltfjellet-Svartisen-Nationalpark	294
--	-----

Polarkreiszentrum	295
-------------------------	-----

Fauske	295
--------------	-----

Narvik	297
--------------	-----

Ofofbanen-Bahn & Rallarveien	302
------------------------------------	-----

KYSTRIKSVEIEN – DIE KÜSTENSTRASSE	302
---	-----

Brønnøysund	302
-------------------	-----

Vega	303
------------	-----

Sandnessjøen	304
--------------------	-----

Træna & Lovund	304
----------------------	-----

Von Stokkvågen bis Storvik	305
----------------------------------	-----

Bodø	305
------------	-----

DIE LOFOTEN	310
-------------------	-----

Austvågøy	312
-----------------	-----

Vestvågøy	319
-----------------	-----

Flakstadøy	320
------------------	-----

Moskenesøy	321
------------------	-----

Südliche Inseln	324
-----------------------	-----

VESTERÅLEN	326
------------------	-----

Hadseleya	326
-----------------	-----

Langøya	327
---------------	-----

Andøya	328
--------------	-----

Hinnøya	331
---------------	-----

DER HOHE NORDEN 335	
---------------------	--

TROMS	338
-------------	-----

Tromsø	338
--------------	-----

Senja	347
-------------	-----

Setermoen & Umgebung	348
----------------------------	-----

WESTLICHE FINNMARK	349
--------------------------	-----

Alta	349
------------	-----

Hammerfest	353
------------------	-----

Nordkap & Magerøya	356
--------------------------	-----

Lakselv & Umgebung	359
--------------------------	-----

Stabbursnes	360
-------------------	-----

ÖSTLICHE FINNMARK	361
-------------------------	-----

Halbinsel Nordkyn	361
-------------------------	-----

Berlevåg	361
----------------	-----

Båtsfjord	362
-----------------	-----

Tana Bru	362
----------------	-----

Vadsø	363
-------------	-----

Vardø	365
-------------	-----

Kirkenes	366
----------------	-----

Grense Jakobselv	370
------------------------	-----

Das Pasvik-Tal	371
----------------------	-----

INNERE FINNMARK	372
-----------------------	-----

Karasjok	372
----------------	-----

Kautokeino	374
------------------	-----

Reisa-Nationalpark	376
--------------------------	-----

SVALBARD377

Longyearbyen	381
--------------------	-----

Barentsburg	389
-------------------	-----

Pyramiden	390
-----------------	-----

Ny Ålesund	390
------------------	-----

Magdalenefjord	391
----------------------	-----

Prins Karls Forlandet	391
-----------------------------	-----

Krossfjorden	392
--------------------	-----

Danskøya	392
----------------	-----

Insel Moffen	392
--------------------	-----