

Inhalt

Sandra und Timmy stellen sich vor Enttäuschung über das „erste Mal“ – Papillomavirus-Impfung?	7
Auf der Suche nach dem Geheimcode meines Körpers Muttermundbeobachtung – Pille danach – Spermienturniere – Eisprung	12
Jetzt will ich alles ganz genau wissen Zyklus- und Blutungstypen – Hormonschwankungen bei Burschen und Mädels	39
Timmy trifft die Bibliothekarin Das versteckte Buch, die Lehrerentlassung und Kritik an der Sexualaufklärung	64
Einige Monate später: Männlichkeit in der Krise Selbstbefriedigung, Angst und Wut – Die eigenen Schattenseiten entdecken – Selbsterkenntnis	73
Sandra bei der Bibliothekarin Aufstand der Jugend – Pseudowahrheiten – Diktat der Fehlinformation	122
Der echte Da-Vinci-Code Elixierbeobachtung – Tantra – Temperaturmessung – Zyklusblätter als Wertpapiere	130
Timmy klemmt sich hinter das Männerbuch 3 Sexlügen: Sexfantasien, multiple Orgasmen und das Hinauszögern des Samenergusses	173
Das kleine Finale	204

**Tipps und Tricks zum geschickten Umgang mit der
Periode – Symbolik des Blutes – „Wir müssen die
Veränderung sein, die wir in der Welt sehen wollen“ (GANDHI)**

Timmy in Heidelberg – auf den Spuren des Autors Die menschliche Sexualtragödie – Mehr zu den drei Sexlügen – Der Vanilla-Feminismus	219
Sandra und Timmy schreiben sich Gedanken über Jungfräulichkeit, Schönheitsideale und Verhütungshormone	245
Timmy verarbeitet die restlichen Sexlügen Sexlügen 4–9: Kegelübungen, steifer Penis, langes Vorspiel für die Frau, Mann ist allzeit bereit, heisse Sexstellung, Gebärschmerzen	265
Es braut sich eine Revolution zusammen Sie wird von der Jugend ausgelöst	309