

## LAND & LEUTE

### Im Herzen Skandinaviens

<b>Vorstellungen von Schweden</b>	12
›Steckbrief‹ Schweden	13
<b>Landschaften und Naturraum</b>	14
Spuren der Eiszeit	14
Flora und Fauna	16
<i>Thema: Ferien auf Saltkrokan</i>	17
<b>Wirtschaft und Umwelt</b>	18
Industrie und Landwirtschaft	18
Umweltschutz	18
<i>Thema: Allemansrätt</i>	19
<b>Geschichte im Überblick</b>	20
<i>Thema: Die Wikinger</i>	21

### Kultur und Leben

<b>Schwedische Lebensart</b>	28
Bevölkerung	28
Feste und Feierlichkeiten	28
Musik	30
<i>Thema: Astrid Lindgren</i>	31
<b>Kunst und Kultur</b>	32
Frühe kulturelle Zeugnisse	32
Architektur	33
Malerei	35
Theater und Film	36
<b>Essen und Trinken</b>	38
Smörgåsbord	38
Hausmannskost	38
Getränke	38
Essengehen	39
<i>Thema: Knäckebröt und Lachs – Köstlichkeiten der schwedischen Küche</i>	40

## Tipps für Ihren Urlaub

<b>Südschweden als Reiseziel</b>	44
Besondere Highlights	44
Pauschal oder individuell?	44
Urlaub mit Kindern	44
Urlaubsaktivitäten	44
Schiffstouren	47
Urlaub mit Handicap	47
Nachtleben	47
Reisezeit und Klima	47

# UNTERWEGS IN SÜDSCHWEDEN

## Stockholm und Umgebung

<b>Stockholm</b>	54
Stadtgeschichte	55
Stadtrundgang	57
Kungsholmen	57
Gamla Stan	61
<i>Thema: Ein Maskenball – Leben und Sterben Gustavs III.</i>	63
Norrmalm	65
Skeppsholmen	68
Östermalm	69
Djurgården	71
Södermalm	74
Außerhalb des Zentrums	76
In den Schären	77
<b>Ausflüge von Stockholm</b>	82
Uppsala	82
<i>Thema: Der König der Blumen – Carl von Linné</i>	86
Gamla Uppsala	89
Sigtuna	90
Mariefred und Schloss Gripsholm	92

## Die Westküste

<b>Von Malmö nach Göteborg</b>	96
Skåne und Halland	96
Malmö	97
Lund	102
Landskrona und Ven	103
Helsingborg	104
Kullen-Halbinsel	107
Båstad und Bjärehalvön	109
Laholm	111
Halmstad	111
Falkenberg	113
Varberg	113
Kungsbacka	115
<b>Von Göteborg nach Strömstad</b>	116
Göteborg	116
Marstrand	123
Bohuslän	124
Tjörn und Orust	125
<i>Thema: Alternativen zur Landflucht – Die Fischfabriken auf Klädesholmen</i>	126
Lysekil	127
Sotenäset	128
Fjällbacka	129
Tanum	129
Strömstad	131

## Die Ostküste

<b>Von Trelleborg nach Kalmar</b>	134
Trelleborg	134
Smygehuk	135
Ystad	135
Simrishamn	138
Stenshuvud	139
Kivik	140

Åhus	141
Kristianstad	141
Blekinge	142
Sölvesborg	142
<i>Thema: Wanås – Freischärler und Künstler</i>	143
Mörrum	144
Karlshamn	144
Ronneby	146
Karlskrona	146
<b>Von Kalmar nach Trosa</b>	148
Kalmar	148
Ins småländische Binnenland	150
Das Glasreich – Vaxjö	150
Öland	153
Västervik	157
Vimmerby und Astrid-Lindgren-Land	159
Söderköping	161
Norrköping	161
Risinge gamla kyrka	163
Nyköping	164
Trosa	164

## Die großen Seen

<b>Vänersee</b>	168
Uddevalla	168
Trollhättan	168
Dalsland	169
Håverud – Bengtsfors	170
Värmland	171
Arvika– Rottneros und Mårbacka – Karlstad	172
Auf der Südseite des Vänern	174
Kinnekulle – Lidköping – Skara und Varnhem	174
<b>Vättersee</b>	179
Jönköping	179
Gränna	181

Omberg	183
Vadstena	184
Motala	185
Linköping	186
Askersund und Tiveden	187
<b>Hjälmarsee und Mälarsee</b>	188
Örebro	188
Arboga	190
Julita herrgård	190
Eskilstuna	192
Strängnäs	193
Västerås	193
<b>Zum Siljansee</b>	196
Bergslagen	196
Ängelsberg – Norberg	197
Borlänge	199
Falun	199
Sundborn	200
Rund um den Siljansee	201
Leksand – Rättvik – Mora	202

## TIPPS & ADRESSEN

Reiseinformationen von A bis Z	210
Sprachführer	220
Register	224

## SÜDSCHWEDEN-ATLAS

Abbildungsnachweis, Impressum	229
	240