

Inhalt

Vorwort 8

Erfahrungen mit trinkenden Eltern

Im verbotenen Paradies

Veronika 12

»Ich habe keine Gefahr gesehen«

Sascha 21

»Willst du nicht mal probieren?«

Bettina 26

Wie der Vater, so der Sohn

Hans-Jürgen 32

Alkohol und dessen Auswirkungen auf die Familie

Die Situation der Kinder in alkoholbelasteten Familien

Martin Zobel 38

Was ist eine Alkoholabhängigkeit und wie entsteht sie?

Johannes Lindenmeyer 53

Zwischen Mitgefühl und Ohnmacht:

das Leben mit einem Suchtkranken

Monika Rennert 62

Alkohol in der Schwangerschaft

Hermann Löser 78

Kinder stark machen – aber wie?

**Prävention und Frühintervention bei Kindern
aus suchtblasteten Familien –
Ergebnisse einer Modellstudie**
Michael Klein und Martin Zobel 90

**»Mein Kind hat nichts gemerkt ...«
Die Kinder- und Jugendseminare in den
Kliniken Daun-Thommener Höhe**
Claudia Quinten 105

**»Seelisches Bodybuilding« –
Präventive ambulante Gruppenarbeit mit Kindern
und Jugendlichen aus Familien Suchtkranker**
Theresa Ehrenfried und Reinhardt Mayer 113

**Die »vergessenen Kinder« –
eine wichtige Zielgruppe der Suchtprävention**
Dirk Bernsdorf 128

**»Die nehmen uns die Kinder weg!«
Das Jugendamt zwischen Hilfe und Härte**
Interview mit Siegfried Holtorf 136

**Die Zuständigkeiten müssen klar sein
zwischen Suchthilfe und Jugendhilfe**
Gespräch mit Siegfried Holtorf und Dirk Bernsdorf 143

Chancen für die Zukunft

**»Die Gruppe ist ein Ort, wo ich Kraft und Ruhe finde«
Selbsthilfegruppen für erwachsene Kinder**
Arno Winkelmann 150

Sex & Drugs & Alkohol oder »Jetzt bin ich auch noch schwanger!«	
Helga Dilger	162
Wenn die Realität zum Albtraum wird – Posttraumatische Belastungsstörungen bei Kindern alkoholkranker gewalttätiger Eltern	
Monika Vogelsang	169
»Es tut mir gut, eine klare Grenze zu kennen« – Kontrolliertes Trinken bei Jugendlichen und jungen Erwachsenen aus alkoholbelasteten Familien	
Joachim Körkel	178
Damit das Trinken ein Ende hat – handeln statt aushalten	
Arno Winkelmann	195
Der Hilfverein KOALA e.V.	214

Anhang

Checkliste zur Risiko- und Ressourceneinschätzung für Jugendliche und Erwachsene aus alkoholbelasteten Familien	218
Hilfreiche Adressen	229
Literatur	233
Der Herausgeber	236
Die Autorinnen und Autoren	236