

# Inhalt

**Vorwort** 8

## **Erfahrungen mit trinkenden Eltern**

**Im verbotenen Paradies**

Veronika 12

**»Ich habe keine Gefahr gesehen«**

Sascha 21

**»Willst du nicht mal probieren?«**

Bettina 26

**Wie der Vater, so der Sohn**

Hans-Jürgen 32

## **Alkohol und dessen Auswirkungen auf die Familie**

**Die Situation der Kinder in alkoholbelasteten Familien**

Martin Zobel 38

**Was ist eine Alkoholabhängigkeit und wie entsteht sie?**

Johannes Lindenmeyer 53

**Zwischen Mitgefühl und Ohnmacht:**

**das Leben mit einem Suchtkranken**

Monika Rennert 62

**Alkohol in der Schwangerschaft**

Hermann Löser 78

## **Kinder stark machen – aber wie?**

### **Prävention und Frühintervention bei Kindern**

**aus suchtselasteten Familien –**

**Ergebnisse einer Modellstudie**

**Michael Klein und Martin Zobel      90**

**»Mein Kind hat nichts gemerkt ...«**

**Die Kinder- und Jugendseminare in den**

**Kliniken Daun-Thommener Höhe**

**Claudia Quinten      105**

**»Seelisches Bodybuilding« –**

**Präventive ambulante Gruppenarbeit mit Kindern**

**und Jugendlichen aus Familien Suchtkranker**

**Theresa Ehrenfried und Reinhardt Mayer      113**

**Die »vergessenen Kinder« –**

**eine wichtige Zielgruppe der Suchtprävention**

**Dirk Bernsdorf      128**

**»Die nehmen uns die Kinder weg!«**

**Das Jugendamt zwischen Hilfe und Härte**

**Interview mit Siegfried Holtorf      136**

**Die Zuständigkeiten müssen klar sein**

**zwischen Suchthilfe und Jugendhilfe**

**Gespräch mit Siegfried Holtorf und Dirk Bernsdorf      143**

## **Chancen für die Zukunft**

**»Die Gruppe ist ein Ort, wo ich Kraft und Ruhe finde«**

**Selbsthilfegruppen für erwachsene Kinder**

**Arno Winkelmann      150**

**Sex & Drugs & Alkohol oder**

**»Jetzt bin ich auch noch schwanger!«**

**Helga Dilger 162**

**Wenn die Realität zum Albtraum wird –**

**Posttraumatische Belastungsstörungen bei**

**Kindern alkoholkranker gewalttätiger Eltern**

**Monika Vogelsang 169**

**»Es tut mir gut, eine klare Grenze zu kennen« –**

**Kontrolliertes Trinken bei Jugendlichen und**

**jungen Erwachsenen aus alkoholbelasteten Familien**

**Joachim Körkel 178**

**Damit das Trinken ein Ende hat – handeln statt aushalten**

**Arno Winkelmann 195**

**Der Hilfeverein KOALA e.V. 214**

## **Anhang**

**Checkliste zur Risiko- und Ressourceneinschätzung**

**für Jugendliche und Erwachsene aus**

**alkoholbelasteten Familien 218**

**Hilfreiche Adressen 229**

**Literatur 233**

**Der Herausgeber 236**

**Die Autorinnen und Autoren 236**