



Wenn Katzen älter werden

- 6 Lang lebe die Katze!
- 6 Altersrekorde
- 7 Leben Rassekatzen länger?
- 7 Test: Wie fit ist Ihr Stubentiger?
- 8 Wann ist eine Katze alt?
- 9 Wie Katzenjahre zählen
- 9 Es gibt individuelle Unterschiede
- 9 Checkliste: Von Katzenjahren und Menschenjahren
- 10 Die Entwicklungsphasen des Katzenlebens
- 10 Checkliste: Altersanzeichen
- 12 **Verhaltensdolmetscher**
- 14 **Special »Frage & Antwort«**
Fragen rund ums Alter

Fit-und-gesund-Programm

- 32 Anders (fr)essen – fit bleiben
- 33 Seniorenkost
- 33 Wie viel Futter braucht der Senior?
- 34 Was tun bei Gewichtsproblemen?
- 34 Checkliste: Tipps für Selbstversorger
- 36 Gesundheitsvorsorge
- 36 Wie oft impfen?
- 37 »Sanfte« Medizin
- 38 Die Pflege des kranken Seniors
- 39 »Macke« oder Krankheit?
- 40 Der letzte Liebesdienst
- 41 Tabelle: Alterskrankheiten
- 42 **Special »Frage & Antwort«**
Fragen rund um Ernährung und Krankheiten

Alltags-Programm

- 18 Ein Ruhestand zum Schnurren
- 18 Garten und Balkon gestalten
- 19 Wohnungs-Check
- 20 Ein Tag im Seniorenleben
- 20 Geliebte Gewohnheiten
- 22 Veränderungen akzeptieren lernen
- 22 Katzensenioren und Kinder
- 23 Checkliste: Was Kinder beachten müssen
- 26 Auch im Alter tipptopp gepflegt
- 26 Checkliste: Wichtige Pflegemaßnahmen
- **26 Special »Frage & Antwort«**
Fragen rund um Alltag und Pflege

Beschäftigungs-Programm

- 46 Warum Schmusen so wichtig ist
- 46 Wellness für Mensch und Tier
- 47 Tabelle: Katzensprache
- 48 Massagen tun gut
- 49 Akupressur
- 49 Checkliste: Kampf der Langeweile
- 50 TTouch
- 50 Reiki
- 52 Seniors Fitness-Programm
- 52 Bewegung hält gesund
- 53 Checkliste: Spielregeln für Oldies
- 55 Spiele zum Zeitvertreib
- **56 Special »Frage & Antwort«**
Fragen rund um Beschäftigung und Spielen

Anhang

- 58 Register
- 60 Adressen, Literatur
- 61 Autorin
- 61 GU-Experten-Service
- 61 Impressum
- 62 Meine Katze – Steckbrief zum Ausfüllen
- **64 Die 10 GU-Erfolgstipps**
Wohlfühl-Garantie für Katzen-Senioren