

# Inhalt

<b>I Diabetes mellitus und Fuß</b>	<b>1</b>	<b>3.7.6</b>	Diabetische Neuroarthropathie/	
1.1 Ursache des Diabetes	1		Charcot-Fuß	14
1.2 Absonderungen der Bauchspeicheldrüse		3.7.6.1	Äußerungen der Neuroarthropathie	14
1.3 Wirkung des Glukagons	1	3.7.6.2	Erkennung des Charcot-Fußes	15
1.4 Folgen des Insulinmangels bzw. der reduzierten (eingeschränkten) Insulinwirkung		3.7.6.3	Behandlung	15
	1	4	Mönckeberg-Sklerose	15
1.5 Medikamente bei Diabetes	2		<b>Situation diabeteskranker Menschen</b>	<b>16</b>
1.6 Einteilung des Diabetes	2	5	<b>Die Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>	18
1.6.1 Typ-1-Diabetes (Insulinmangel-Diabetes)	2	5.1	Erstellung des Fußstatus	19
1.6.2 Typ-2-Diabetes	3	5.2	Sensibilitätsprüfung am Fuß	
1.7 Symptome des Diabetes mellitus	4		des Patienten	22
1.8 Diagnostik	4	5.2.1	Kalibrierte Stimmgabel nach	
1.8.1 Zusammenhänge zwischen HbA <sub>1</sub> - und HbA <sub>1c</sub> -Wert	4		Rydel-Seiffer (C 128)	
			(Neurologische Stimmgabel)	23
<b>2 Folgen und Komplikationen des Diabetes</b>	<b>5</b>	<b>5.2.2</b>	Vibrameter	24
2.1 Akute Folgen	5		Semmes-Weinstein-Filamente/	
2.1.1 Koma (Hyperglykämie)	6	5.2.4	Thio-Feel Mikrofilament	24
2.1.1.1 Maßnahmen gegen die Voranzeichen eines Komas	6	5.2.5	Temperaturwahrnehmung	
2.1.2 Schock (Hypoglykämie)	7	6	(Kalt-/Warmempfinden)	26
2.1.2.1 Maßnahmen gegen die Voranzeichen eines Schocks		6.1	Reflexhammer	26
<b>3 Spätfolgen</b>	<b>8</b>		<b>Hautbehandlung</b>	<b>27</b>
3.1 Makroangiopathie	8	6.2	Entfernung der Hornhaut	
3.2 Mikroangiopathie	10		(Callositas) beim diabetischen	
3.2.1 Retinopathie	10		Fußsyndrom	27
3.2.2 Nephropathie	10	6.2.1	Entfernung der Hühneraugen	
3.3 Erhöhter Cholesteringehalt des Blutes		6.2.2	(Clavi) beim	
	10		diabetischen Fußsyndrom	
3.4 Eingeschränkte Leukozytenfunktion	11	7	Entzündungsreaktionen der Clavi	27
3.5 Rheologische Veränderungen des Blutes	11	7.1	Behandlung des entzündeten	
			Clavus beim	
3.6 Hautmileuveränderung	11	7.1.1	diabetischen Fußsyndrom	28
3.7 Neuropathie/Polyneuropathie	11	7.1.2	Verwendung von Externa beim	
3.7.1 Die autonome Neuropathie	11	7.1.3	diabetischen Fußsyndrom	29
3.7.2 Die sensibel-motorische (sensomotorische) Polyneuropathie	12	7.2	Wundreinigende Medikamente	29
		7.3	Ringer-Lösung	29
3.7.3 Medikamente gegen Neuropathie	13	7.3.1	Hydrogеле	30
3.7.4 Äußerungen der Polyneuropathie am Fuß	13	7.3.2	Enzymatika	30
			Desinfektion mit flüssigen Externa	30
3.7.5 Neuropathisch ischämischer Fuß	13		Desinfektion mit Salben	31
			Aggressive chemische Bakterizide	
			in Salben	
			Zellfreundliche chemische	
			Bakterizide in Salben	31

7.4	Heilungsunterstützende Salben	32	16.5	Plantarorthesen	41
7.5	Heilungsunterstützende Lösungen	32	<b>17</b>	<b>Eignung/Nichteignung weiterer Behandlungsverfahren</b>	<b>41</b>
7.6	Austrocknend wirkende Externa	32		Warzenbehandlung	41
7.6.1	Kalziumalginatfasern	32	17.1	Nagelbehandlung	41
7.6.2	Actisorb® Silver 220	32	17.2	Nagelkorrekturverfahren	41
7.6.3	Zinkoxid	32	17.3	Nagelprothetik	42
7.6.4	Puder	32	17.4	Onychomykose	42
<b>8</b>	<b>Wundverband</b>	<b>33</b>	17.5	<b>Hygiene in der Fußbehandlung</b>	<b>42</b>
8.1	Aufgabe des Wundverbands	33	<b>18</b>	<b>Grundsätze zur Pflege des diabetischen Fußes</b>	<b>43</b>
8.2	Verbandmaterial	33	<b>19</b>		
8.2.1	Verweildauer des Verbandes	33			
<b>9</b>	<b>Verbandfixierungsmittel</b>	<b>33</b>			
<b>10</b>	<b>Hydrokolloid-Verbände</b>	<b>34</b>			
<b>11</b>	<b>Hydropolymer-Verbände</b>	<b>34</b>	<b>II Angewandte Techniken</b>	<b>47</b>	
11.1	Einschränkungen für die Anwendung	35	<b>1</b>	<b>Nagelkorrekturmethoden</b>	<b>47</b>
<b>12</b>	<b>Hydrogel-Folien</b>		1.1	Orthonyxie-Spange nach Fraser	47
	<b>(Transparente Wundverbände)</b>	<b>35</b>	1.2	Methode Scholl	48
<b>13</b>	<b>Wundruhe</b>	<b>35</b>	1.3	Methode Rosenstein	48
<b>14</b>	<b>Eignung/Nichteignung weiterer in der Fußbehandlung verwendeter Externa</b>		1.4	Methode Södergard	49
	<b>zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>	<b>36</b>	1.5	Methode nach Fraser	49
			1.6	Methode Waldmann	50
			1.7	Methode Rading	50
			1.8	Methode Kitzka	52
			1.9	Methode Gorkiewicz	52
14.1	Hämostiptika		1.10	Methode Plouchart	53
	(Blutungsstillende Mittel)	36	1.11	VHO Ostholt-Spange	53
14.2	Keratolytika	36	1.12	Erki-Technik – Nagelkorrektur	54
14.3	Ätzstoffe	36	1.13	Onyclip – Nagelkorrektur	55
<b>15</b>	<b>Eignung/Nichteignung der in der Fußbehandlung verwendeten physikalischen Therapien zur Behandlung des diabetischen Fußsyndroms</b>		1.14	Methode Godefroy	55
			1.14.1	Tabelle nach Godefroy	56
			1.15	Methode Robert A. van Lith	56
			1.16	Nagelspange Link®	58
			1.17	B/S®-Spange	59
15.1	Silberhexamikron-Lampe	37	1.17.1	Indikationen	60
15.2	Sollux-Lampe	37	1.18	Goldspange	60
15.3	Ozonbedämpfung	37	1.19	Herstellung der Orthonyxie-Spange nach Fraser	62
15.4.	Hochfrequenz	38	1.19.1	Die Vorteile der Orthonyxie-Spange nach Fraser	62
15.5	Soft-Laser	38	1.19.2	Methoden	62
15.6	Biokry®-Verfahren (Kryotherapie)	38	1.19.3	Aufbau der unilateralen Nagelspange nach Fraser	63
15.7	Fußbäder und Umschläge	38	1.19.4	Aufsetzen der unilateralen Spange	63
<b>16</b>	<b>Maßnahmen zur Behebung der Stressbelastung der Haut</b>	<b>39</b>	1.19.3.1	Aufbau der bilateralen Nagelspange nach Fraser	63
16.1	Symptomatische Entlastung	39		Aufsetzen der unilateralen Spange	63
16.2	Druckverteilung	39		Aufbau der bilateralen Nagelspange nach Fraser	64
16.3	Orthesen/Orthosen	40			
16.4	Taping	40			

1.19.4.1	Arbeitsverfahren	64	3.1	Druckentlastung	97
a)	Abdruck	64	3.1.1	Grundformen einer	
b)	Modell	66		Druckentlastung	99
c)	Spangenformung	67	3.1.2	Indikationen	103
d)	Fixierung (Befestigung)	75	3.1.3	Kontraindikationen	103
1.19.4.2	Fehler und Auswirkungen unsachgemäßer Orthonyxie- Spangen-Behandlung	77	3.2	Druckverteilung bei Entlastungspolstern	103
1.19.4.3	Behandlungsaussicht	77	3.3	Fixierungsmittel für	
1.19.4.4	Indikationen für die Orthonyxie-Spange	78	3.4	Druckentlastungen	104
		78	3.5	Vortest für Orthesen/Orthosen	104
1.19.4.5	Kontraindikationen	78	3.5.1	Reibungsschutz	105
1.20	Prinzip der bilateralen Orthonyxie-Spange nach Fraser	78	3.5.2	Form- und Anwendungsbeispiele	105
1.20.1	Hebelkräfte	78	3.5.3	Indikationen für den	
1.20.2	Elastische Kräfte	80		Reibungsschutz	106
1.20.3	Berechnung der Kraftwirkung eines Spangenschenkels in Bezug zu seiner Aktivierung	81	4	Kontraindikationen für den	
		81	4.1	Reibungsschutz	106
1.21	Statistik	82	4.1.1	Orthesen/Orthosen	107
<b>2</b>	<b>Nagelprothetik</b>	<b>84</b>	4.2	Geschichtliche Entwicklung	
2.1	Aufgussverfahren (Greppmayr)	85	4.2.1	individuell gefertigter Hilfsmittel	107
2.1.1	Verarbeitung des Kunststoffes	85		Das Material Silikon (Polysiloxan)	110
2.1.2	Methode	85	4.2.2	Kondensationsvernetzende	
2.1.3	Beispiele für die Indikationen des Aufgussverfahrens (Greppmayr)	88	4.2.3	Silikone (K-Silikone)	111
2.1.4	Kontraindikationen	89	4.2.4	Additionsvernetzende Silikone	
2.2	Aufgussverfahren mit Rhodoid	89		(A-Silikone)	111
2.3	Plattenprothese (Greppmayr)	90	4.2.5	Durch Wärme vernetzende	
2.3.1.	Aufsetzen der Plattenprothese	90		Silikone	112
2.3.2	Indikationen für die Plattenprothese	91	4.2.6	Allgemeine Eigenschaften der	
		91	4.3	Silikone	112
2.4	Nagelprothetik durch Licht-Härtung	91	4.3.1	Veränderung der Silikon-	
2.5	IMPRO-System (Erkodent-Verfahren)	92	4.3.2	Eigenschaften	113
		92	4.3.3	Shore-Härte	113
		92	4.3.4	Herstellung von Silikonorthesen	114
2.6	Nagelmasse-Gerlach	93		Eigenschaften der Orthese	114
2.6.1	Verarbeitung	93		Orthesenarten	114
2.6.2	Indikationen	94		Fußuntersuchung	115
2.7	Unguisens-Verfahren	94	4.3.4.1	Aus der Physik entlehnte	
2.8	Mit dem Pinsel auftragbare Kunststoffe	95	4.3.4.2	Gesetzmäßigkeiten	
		95	4.3.4.3	für die Wirksamkeit der	
2.8.1	Indikationen	95	4.3.4.4	Orthesen/Orthosen	117
<b>3</b>	<b>Druckentlastung und Reibungsschutz für den Fuß</b>	<b>97</b>	4.3.5	Gesetz nach Davis	117
				Gesetz nach Delpech	117
				Gesetz nach Hiss	117
				Gesetz nach Wolff	117
				Abdruck/Rohling für die	
				Orthese/Orthose	117

4.3.6	Anfertigung einer Orthese mit Gipsmodell	118	5.3.1	Hohmann-Verband	134
4.3.6.1	Alternative Abdruckmaterialien für das Negativ	120	5.3.2	Fersensporrentlastung	135
4.3.6.2	Alternative Modellmaterialien für das Positiv	120	5.3.3	Low-Dye-Tape	135
4.3.7	Anfertigung eines Rohlings	120	5.3.3.1	High-Dye-Tape	136
4.3.8	Anfertigung einer Orthese mit Gewebeeinlage	121	5.3.4	Hallux-valgus-Tape	137
4.3.9	Anfertigung einer Orthese mit Küvette	122	<b>III Infektionserreger und Hygiene</b>	<b>139</b>	
4.3.10	Anfertigung von Orthesen mit knetbaren, thermisch aushärtenden Silikonen	122	<b>1</b>	<b>Infektionserreger</b>	<b>139</b>
	Zusammenstellung einiger Silikonkautschukprodukte	123	1.1	Pilze	140
4.4	Modellbeispiele	125	1.1.1	Trichophyton rubrum	143
4.4.1	Zehenkeil	125	1.1.2	Trichophyton mentagrophytes	144
4.4.2	Zehenkeil in Verbindung mit einer Druckentlastung	126	1.1.3	Candida albicans	144
4.4.2.1	Indikationen	128	1.1.4	Aspergillus	145
4.4.2.2	Kontraindikationen	128	1.1.5	Sonstige Pilze	145
4.4.3.	Korrigierende Orthese	128	1.2	Bakterien	145
4.4.3.1	Indikationen	128	1.2.1	Gram-positive und Gram-negative	
4.4.3.2	Kontraindikationen	128	1.2.2	Bakterien	146
4.4.4	Orthese gegen Morton- Neuralgie/Mortonkeil	129	1.2.3	Endosporen	147
4.4.4.1	Indikation	129	1.2.4	Aerobe und anaerobe	
4.4.4.2	Kontraindikationen	129	1.2.5	Mikroorganismen	148
4.4.5	Reibungsschutz	129	1.2.6	Natürliche Hautflora	149
4.4.5.1	Indikationen	129	1.2.7	Staphylococcus epidermidis	151
4.4.5.2	Kontraindikation	129	1.2.8	Staphylococcus aureus	151
4.4.6	Orthese zur Immobilisation	129	1.2.9	Streptococcus pyogenes	152
4.4.6.1	Indikation	130	1.2.10	Pseudomonas aeruginosa	152
4.4.6.2	Kontraindikation	130	1.2.11	Clostridium perfringens	153
4.4.7	Prothese	130	1.3	Treponema pallidum	153
4.4.7.1	Indikation	130	1.3.1	Sonstige Bakterien	154
4.4.7.2	Kontraindikation	130	1.3.2	Viren	154
4.4.8	Funktionelle Orthese	131	1.3.3	Bau und Eigenschaften	
5.	<b>Tape-Verbände für den Fuß (Synonyme: Taping, funktionelle Heftpflasterverbände)</b>	132	1.3.4	der Viren	
5.1	Materialien	132	1.3.4.1	Vermehrung der Viren	154
5.2	Verarbeitung	132	1.3.4.2	Übersicht der wichtigsten Viren	156
5.3	Tape-Verbände in der Fußbehandlung	134	1.3.4.3	in der Podologie	157
			1.3.4.4	1.3.4.4	158
			1.3.4.5	Übertragungswege der	
			1.3.4.6	Papillomviren	160
				Übertragungswege der	
				Papillomviren	161
				Übertragungswege der	
				Papillomviren	162
				Übertragungswege der	
				Papillomviren	162
				Übertragungswege der	
				Papillomviren	163
				Übertragungswege der	
				Papillomviren	163

1.3.5	Virus-Hepatitis	165	2.5.2	Notfallmaßnahmen bei Exposition mit erregerhaltigen Patientenmaterialien	189
1.3. 5.1	Hepatitis-B-Virus	166			
1.3.5.2	Hepatitis-D-Virus	168			
1.3.5.3	Hepatitis-C-Virus	169			
1.3.5.4	Hepatitis-G-Virus	170			
1.3.5.5	TT-Virus	171	<b>IV Physik</b>		<b>191</b>
1.3.6	HIV und Aids	171	<b>1</b>	<b>Grundlagen der Physik</b>	<b>191</b>
1.3.6.1	Virusvermehrung und Krankheitsverlauf	171	1.1	Maßeinheiten	191
1.3.6.2	Klinisches Erscheinungsbild	173	1.2	Dichte eines Stoffes	193
1.3.6.3	Übertragungswege	174	1.3	Lösungen	194
1.3.6.4	Chemotherapie, Schutzimpfung und andere Gegenmaßnahmen	174	1.3.1	Geräte zum Ansetzen einer wässrigen Lösung	196
1.3.6.5	Umweltstabilität und Desinfektionsmittelresistenz von HIV	175	1.3.2	Ansetzen einer Salzlösung	198
1.3.6.5		174	1.3.3.	Ansetzen einer Desinfektionsmittel-Lösung	198
1.3.6.5		175	1.3.4	Mischen bereits vorhandener Lösungen gleicher Substanz auf	
1.3.7	Sonstige Viruserkrankungen	176		die gewünschte Konzentration	199
<b>2</b>	<b>Maßnahmen zur Infektionsbekämpfung</b>	<b>177</b>	1.3.5	Ausfällung von Lösungen	200
2. 1	Ausstattung und Organisation der Praxis	178	1.3.6	Stammlösung	200
2.2	Persönliche Schutzausrüstung und Expositionssprophylaxe	178	1.3.7	Erklärungen zu den unter der Gliederung 1.3 genannten Begriffen	200
2.3	Desinfektion	179	1.4	Airfeuchtigkeit	201
2.3.1	Auswahl der Mittel	179	1.4.1	Absolute Luftfeuchtigkeit	202
2.3.1.1	Anforderungen an Instrumentendesinfektionsmittel	183	1.4.2	Relative Luftfeuchtigkeit	202
2.3.1.2	Anforderungen an Flächendesinfektionsmittel	183	1.4.3	Taupunkt	202
2.3.1.3	Anforderungen an Händedesinfektionsmittel	183	1.4.4	Feuchtigkeitsmessung	202
2.3.1.3		183	1.5	Wärmelehre	203
2.3.1.4	Anforderungen an Hautantiseptika	183	1.5.1	Temperatur	203
2.3.2	Durchführung der Instrumentendesinfektion	184	1.5.1.1	Geschichte	203
2.3.2		184	1.5.2	Temperaturmessung	203
2.3.2		184	1.5.3	Wärmemenge	204
2.3.2		184	1.5.4	Temperatur und Molekülbewegung	204
2.3.3	Durchführung der Flächendesinfektion	184	1.6	Elektrizitätslehre	205
2.3.3		184	1.6.1	Stromrichtung	206
2.3.4	Aufbereitung von Praxiswäsche	186	1.6.2	Eigenschaften des Gleichstroms	206
2.3.5	Durchführung der Händedesinfektion	186	1.6.3	Eigenschaften	
2.3.5		186	1.6.4	des Wechselstroms	207
2.3.6	Hautantiseptik und deren Durchführung	188	1.6.5	Gleichstrommotor	207
2.4	Hygienerichtlinie	188	1.6.6	Drehstrommotor	208
2.5	Sonstige Maßnahmen	188	1.6.7	Einheiten des Stroms	209
2.5.1	Schutzimpfung	188	1.6.8	Energie und Leistung des Stroms	209
2.5.1		188	1.6.8	Gefahren des Stroms	210

1.6.8.1	Niedrige Spannungen	210	2.6.3	Die physiologische Wirkung der Ozonbestrahlung	238
1.6.9	Elektromagnetische Schwingungen/Wellen	211	2.7.	Lasertherapie	239
1.6.10	Physiologische Wirkung des Gleichstroms	212	2.7.1	Arbeitsweise des Lasers	239
1.6.10.1	Impulsströme im Niederfrequenzbereich (NF)	213	2.7.2	Energieabgabe des Lasers	241
1.6.10.2	Auswirkung der Impulse	214	2.7.3	Auswirkungen des Laserstrahls	242
1.6.10.3	Reizstrom im Mittelfrequenz-Bereich (MF)	214	2.7.4	Photobiologische Wirkungsweise	242
1.6.10.4	Reizstrom im Hochfrequenz-Bereich	215	2.7.5	Lasertherapie in der medizinischen Fußpflege	245
2	<b>Physikalische Behandlungsmethoden in der medizinischen Fußbehandlung</b>	216	2.7.6	Allgemeine Behandlungsprinzipien	245
2.1	Fußbehandlung unter Verwendung von Hochfrequenz-Strömen	218	2.7.7	Verwendung der Applikatoren	245
2.1.1	Hochfrequenzgeräte ohne veränderbare Wellencharakteristik	220	2.7.8	Spezielle Behandlungsprinzipien	247
2.1.2	Hochfrequenzgerät mit veränderbarer Wellencharakteristik	221	2.7.8.1	Kontraindikationen der Laserbehandlung	248
2.1.3	Einsatzgebiete	222	<b>V Massage</b>		253
2.1.3.1	Fulguration	222	1	Geschichte und Entwicklung der Massagetechniken	253
2.1.3.2	Koagulation/Haemostase	225	2	Physiologische Auswirkungen der Massage	254
2.1.3.3	Desikkation	225	3	Einsatz von Geräten und Hilfsmitteln	254
2.2	Galvanisches Zweizellenbad	227	4	Ausführung der Massage	255
2.2.1	Verwendung des Galvanischen Zweizellenbades zur Leitungswasser-Iontophorese bei Hyperhidrosis/Bromhidrosis	228	4.1	Bezeichnung und Erklärung der einzelnen Massagetechniken	255
2.2.1.1	Quantitative Bewertung der Schweißsekretion	229	4.1.1	Streichmassage (Effleurage)	256
2.3	Kältetherapie/Kryotherapie	230	4.1.2	Intermittierende Drückungen	256
2.3.1	Warzenbehandlung	231	4.1.3	Reibung (Friktionen)	256
2.3.2	Histofreezer®	231	4.1.4	Knetung und Walkung (Pétrissage)	257
2.3.3	Bikry®-Methode	232	4.1.5	Schüttelungen und Vibrationen	257
2.4	Silberhexamikon Bestrahlung	233	4.1.6	Hackung, Klopfung, Klatschung (Tapotements)	258
2.5	Rotlichtbestrahlung	235	5	<b>Indikationen für eine Massage</b>	258
2.5.1	Aufbau der Sollux-Lampe	235	6	<b>Kontraindikationen für eine Massage</b>	258
2.5.1.1	Rotfilter	235	7	<b>Beschreibung des Ablaufs einer großen Fuß- und Beinmassage</b>	259
2.5.1.2	Blaufilter	236	7.1	Fußmassage	259
2.6	Ozonbedämpfung	236	7.2	Unterschenkelmassage	261
2.6.1	Aufbau des Quarzstrahlers	236	8	<b>Allgemeine Anforderungen an die Massage</b>	261
2.6.2	Ozonbildung	237			

<b>9</b>	<b>Bindegewebsmassage</b>	<b>262</b>	9.1	Indikation	273
<b>10</b>	<b>Lymphdrainage</b>	<b>262</b>	9.2	Kontraindikationen	273
<b>11</b>	<b>Fußgymnastik</b>	<b>262</b>	<b>10</b>	<b>Das ansteigende Fußbad</b>	<b>273</b>
			10.1	Indikationen	273
			10.2	Kontraindikationen	274
<b>VI</b>	<b>Hydrotherapie</b>	<b>265</b>	<b>11</b>	<b>Fußbäder mit pflanzlichen Zusätzen</b>	<b>274</b>
	<b>Einführung in die Hydrotherapie</b>	<b>265</b>		Zubereitungsformen	274
<b>1</b>	<b>Geschichte der Wasseranwendung</b>	<b>265</b>	11.1	Extraktbad	274
<b>2</b>	<b>Hydrotherapie in der medizinischen Fußpflegepraxis</b>	<b>266</b>	11.3	Pflanzen und ihre Wirkung	275
<b>3</b>	<b>Die Faktoren in der Hydrotherapie und ihre Auswirkungen</b>	<b>267</b>	11.3.2	Peloide (Schlamm) und ihre Wirkung	277
3.1	Temperatur	267	11.3.3	Chemische Zusätze und ihre Wirkung	279
3.1.1	Sichtbare Reaktionen	267	11.3.4	Gashaltige Bäder und ihre Wirkung	280
3.2	Wirkung der Temperatur auf die Gefäße/Muskulatur	268	11.3.5	Reinigungsbäder	281
3.2.1	Warme und heiße Anwendungen	268	<b>12</b>	<b>Physikalische Bäder</b>	
3.2.1.1	Plötzlicher heißer Reiz	268		– Elektrotherapie	282
3.2.1.2	Langsame Erwärmung	268	<b>13</b>	<b>Packungen, Umschläge (Wickel), Auflagen und Kompressen</b>	<b>282</b>
3.2.2	Kalte Anwendungen	268	13.1	Umschläge	282
3.2.2.1	Plötzliche kurze Kälteanwendungen	268	13.1.1	Kalte Umschläge	282
3.2.2.2	Länger verbleibender Kältereiz	268	13.1.2	Heiße Umschläge	283
3.2.3	Konsensuelle Reaktionen	268	13.2	Auflagen und Kompressen	283
3.2.4	Paradoxe Gefäßreaktionen	269			
3.3	Wirkung der Temperatur auf die Nerven	269	<b>Autorenverzeichnis</b>	<b>284</b>	
3.3.1	Warme und heiße Anwendungen	270			
3.3.2	Kalte Anwendungen	270	<b>Sachwortregister</b>	<b>285</b>	
<b>4</b>	<b>Der hydrostatische Druck</b>	<b>270</b>			
<b>5</b>	<b>Auftriebskraft</b>	<b>271</b>			
<b>6</b>	<b>Reibungswiderstand</b>	<b>271</b>			
<b>7</b>	<b>Zusätzliche Reizfaktoren</b>	<b>271</b>			
7.1	Mechanische Reizfaktoren	271			
7.2	Chemische Reizfaktoren	271			
7.3	Physikalische Reizfaktoren	271			
<b>8</b>	<b>Fuß- und Unterschenkelbäder</b>	<b>272</b>			
8.1	Das kalte Fußbad	272			
8.1.1	Indikationen	272			
8.1.2	Kontraindikationen	272			
8.2	Das heiße Fußbad	272			
8.2.1	Indikationen	272			
8.2.2	Kontraindikationen	272			
<b>9</b>	<b>Das Wechselfußbad</b>	<b>273</b>			