

LAND & LEUTE

In der Capital Region

Metropole der Macht zwischen Bergen und Bucht	12
<i>Steckbrief Capital Region</i>	13
 Landschaften und Naturraum	14
Rund um die Chesapeake Bay	14
<i>Thema: Die Chesapeake Bay – Im Strom der Gezeiten</i>	16
 Wirtschaft und Umwelt	19
Hightech, Verwaltung und Militär als Jobmaschine	19
<i>Thema: Beruf »Powerbroker«</i>	20
Landwirtschaft, Fischfang und die Folgen der Umweltbelastung	21
Tourismus	21
 Geschichte im Überblick	22
<i>Thema: Stars and Stripes forever – Die US-Nationalflagge</i>	25

Kultur und Leben

American Way of Life in der Capital Region	30
Bevölkerung – Pocahontas lebt hier nicht mehr	30
Washington D.C. – Die politische Machtzentrale	31
<i>Thema: Chickahominy, Pamunkey und Mattaponi – Bevor die Europäer kamen</i>	32
 Architektur, Bildende und Darstellende Kunst	35
Antike statt Wolkenkratzer	35
<i>Thema: Hauptstadt nach Plan – Die Visionen des Pierre-Charles l'Enfant</i>	36
Kunststadt Washington – Museen und Galerien	39
Theater	39
Musik – Von Oper bis Jazz	40
Die Capital Region im Film	40

Essen und Trinken	42
Kulinarische Leistungsschau	42
Ethnische Küche und regionale Tradition	43
Weingüter	43
<i>Thema: Maryland Crab Imperial –</i>	
<i>Leckerer aus der Chesapeake Bay</i>	44

Tipps für Ihren Urlaub

Die Capital Region als Reiseziel	48
Tipps für Washington D.C.	48
Alles gratis – 16 Highlights »for free«	48
Ausflüge in die nähere Umgebung	49
Rundfahrten durch Virginia und Maryland	49
<i>Thema: Die schönsten Wanderungen</i>	50
Wassersport auf Bay und Atlantik	52
Wandern und Rad fahren in den Appalachen	52
Reisezeit	53

UNTERWEGS

IN WASHINGTON UND DER CAPITAL REGION

Washington D.C. – Hauptstadt der USA

Capitol Hill – Tempel der Macht	58
<i>Thema: Library of Congress –</i>	
<i>Die größte Bibliothek der Welt</i>	64
Die National Mall – Schaukasten der Nation	72
<i>Thema: Die Smithsonian Institution –</i>	
<i>Einzige Stiftung für Kultur und Wissenschaft</i>	80
Die Pennsylvania Avenue – Vom Kapitol zum Weißen Haus	85

Zwischen Weißem Haus und Potomac River – Monumente und Memorials	96
Arlington und Theodore Roosevelt Island	100
Foggy Bottom, Georgetown und der Westen	105
Foggy Bottom	105
Georgetown	106
Dupont Circle	107
<i>Thema: Der Chesapeake & Ohio Canal – Technisches Meisterwerk und Naturidylle</i>	108
Adams Morgan	110
Woodley Park	111
Shaw, Anacostia und der Osten	115
Shaw District und der Osten	115
Anacostia	116
<i>Thema: Frederick Douglass – Vom Sklaven zum Staatsmann</i>	118

Maryland, Chesapeake Bay und die Atlantikküste

Baltimore – Hafenmetropole von Maryland	122
<i>Thema: Horrorgeschichten und POEtry – Das gehetzte Leben des Edgar Allan Poe</i>	129
Der unbekannte Westen von Maryland	134
Frederick	134
Emmitsburg	135
<i>Thema: Camp David – Weltgeschichte in den Catoctin Mountains</i>	136
Catoctin Mountains	138
Antietam	138
Annapolis – Hauptstadt Marylands	140
<i>Thema: Der Supergeheimdienst NSA und das Cryptologic Museum</i>	144

Die Westküste der Chesapeake Bay	147
Calvert County: Chesapeake Beach – Battle Creek Cypress Swamp Sanctuary – Calvert Cliffs State Park – Jefferson Patterson Park and Museum – Solomons	147
St. Mary's County: Sotterly Plantation – St. Mary's City – Point Lookout	150
Die Ostküste der Chesapeake Bay	152
Talbot County und Dorchester County: St. Michaels – Easton – Oxford – Cambridge	152
Der Süden der Delmarva-Halbinsel: Salisbury – Crisfield – Die Inseln der Bucht	155
Die Atlantikküste der Delmarva-Halbinsel	158
Von Lewes bis Fenwick Island: Lewes – Rehoboth Beach – Dewey Beach – Fenwick Island	158
Von Ocean City bis Chincoteague: Ocean City – Berlin – Assateague Island – Chincoteague	159
Thema: Die Ponys von Assateague – Geld für die Feuerwehrrasse	163

Virginia

Alexandria	166
Mount Vernon, Woodlawn Plantation und Gunston Hall	170
Thema: George Washington – Übervater der Nation	172
Fredericksburg, Stratford Hall und das Tidewater Country	174
Fredericksburg	174
Tidewater Country: George Washington Birthplace National Memorial – Stratford Hall	176
Thema: Nicht vom Winde verweht – Bürgerkriegsschlachtfelder in Virginia	178
Richmond und die Tabakplantagen am James River	180
Richmond	180

<i>Thema: Dr. Kay Scarpetta –</i>	
<i>Krimi-Star und Chefpfathologin von Virginia</i>	186
Die Tabakplantagen am James River: Shirley – Berkeley –	
Westover – Evelynnton – Sherwood Forest	188
<i>Thema: Tobacco Road – Tabakanbau in Virginia und Maryland</i>	190
Von Jamestown zur Mündung des James River	192
Das historische Dreieck: Jamestown – Williamsburg –	
Yorktown	192
Die Städte der Hampton Roads: Newport News – Hampton –	
Norfolk – Portsmouth – Virginia Beach	195
Das Piedmont Plateau und die Appalachen	200
Im Piedmont Plateau: Charlottesville – Monticello –	
Ash Lawn-Highland – Montpelier – Appomattox	200
In den Appalachen: Shenandoah National Park – Das Tal des	
Shenandoah	203
Der Norden von Virginia	207
Harper's Ferry	207
Leesburg und Umgebung	207
Manassas	209

REISEINFOS VON A-Z

Übersicht	212
Sprachführer	221
Register	224

ATLAS

Abbildungsnachweis, Impressum	240
-------------------------------	-----